BIBLIOT. E. NAZ.
LIBRERIA
MATURI
199
NAPOLI

Front. restaurato:

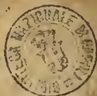
PRACTICO DE
MORBO GALLICO, EN EL
qual se contiene el origen y conosci=
miento deste....

PRACTICO DE MORBO GALLICO, EN EL que se contiene el origen y conocimiento desta enfermedad, y el mejor modo de curarla.

Por el Doctor Andres de Leon, Medico y Cirujano del Rey nuestro señor, y Protomedico de la Real armada del Mar Oceano.

DIRIGIDO AL CONDE DE LEMOS, DE quien el Autor es vassallo, y criado.

AVE M GRATIA PLENA D OMINVS TECVM



CON PRIVILEGIO.

En Valladolid, *Por Luis Sanchez*. Año 1605.



TASSA.

YO Miguel de Ondarça Zauala escriuano de Camara del Rey nuestro señor, de los que residen en su Consejos, doy fee que por los señores del dicho Consejo fue tassado vn libro intitulado, Practico de Morbo Gallico, compuesto por el Doctor Leon Medico, à tres marauedis y medio cada pliego del dicho libro, y que al dicho precio y no mas se venda, y que esta fee se ponga en la primera hoja de cada volumen, para que se sepa el precio del, y que no se pueda vender sin estar puesta esta fee en el principio de la primera hoja: y para que dello conste, de pedimiento del dicho Doctor Leon di la presente. En Valladolid a ocho de Iunio de mil y seyscientos y cinco años.

Miguel Ondarça
Zauala.

ERRATAS.

FOl. 3. Pagina 2. Linea 9. dize ces, lee cesses. 10 1.6. en to, en ta. 44. 2. 2. te, tes. 48. 1. 21. tas, ras. 57. 2. 22. sange. sangre. 97. 1. 6. ay mucha, mucha 109. 2. 2. si, se. 115. 2. 22. en, y. 120. 2. 8. opopana que es, que es opopana. 125. 1. 4. cau caus. En Valladolid a diez de Mayo de mil y seycientos y cinco años.

El Doctor Alonso Vaca
de Santiago.

A pro-

Aprouacion.

YO he visto por mandado de los señores del supremo Consejo, vn libro intitulado, Practico de Morbo Gallico, *compuesto por el Doctor Andres de Leon, Medico, y Cirujano del Rey nuestro señor, y su Protomedico de la Real armada del mar Oceano, que trata de la naturaleza y modo de curar esta enfermedad, en que el autor muestra mucha erudicion, vso, y noticia, assi de la materia de los remedios por todas sus diferencias, como de las causas y acidentes. Es libro muy vtil y prouechoso, y assi se puede imprimir para prouecho y vtilidad de muchos. Fecho en Valladolid a principio del mes de Deziembre de seyscientos y quatro.*

El Doctor Otauio
Sanchez de Soria.

EL

EL REY.

POR Quanto por parte de vos el Doctor Andres de Leon, Medico y cirujano nuestro, y Protomedico de nuestra Real armada del mar Oceano, nos ha sido hecha relacion, que vos auiades compuesto vn libro intitulado, *Practico de Morbo Gallico*, el qual era muy vtil y prouechoso para el bien comun de la Republica, en que auiades puesto mucho trabajo y ocupacion, y nos suplicastes os mandassemos dar licẽcia para lo poder imprimir, y priuilegio por veynte años, ó como la nuestra merced fuesse: Lo qual visto por los del nuestro Consejo, y por quanto en el dicho libro se hizieron las diligencias q̃ la prematica por nos vltimamente fecha sobre la impression de los libros dispone, fue acordado, que deuiamos de mãdar dar esta nuestra cedula para vos en la dicha razõ, y nos tuuimos lo por bien, y por la presente os damos licencia y facultad para que por tiempo de diez años primeros siguientes, que corran y se quenten desde el dia de la fecha desta nuestra cedula en adelante

delante, vos, ò la perſona que vueſtro poder
ouiere, y no otra alguna, podays imprimir y
vender el dicho libro en todos eſtos nueſtros
Reynos de Caſtilla, por el original que en el
nueſtro Conſejo ſe ha viſto, que va rubricado,
y firmado al fin del de Miguel de Ondarça Za
uala nueſtro eſcriuano de Camara, de los que
en el reſiden: con que antes que ſe venda lo
traygays ante los del nueſtro Conſejo, juntamente
con el dicho original, para que ſe vea
ſi la dicha impreſsion eſtà cõforme a el, ò traygays
fee, en publica forma, en como por Corrector
por nos nombrado, ſe vio, y corrigio
la dicha impreſsion por el original. Y mandamos
al impreſſor q̃ aſsi imprimiere el dicho
libro, no imprima el principio y primer pliego,
ni entregue mas de vn ſolo libro con el original
al autor, o perſona a cuya coſta ſe imprimiere,
y no otro alguno, para efeto de la dicha
correcion y taſſa, haſta que primero el dicho
libro eſtè corregido y taſſado por los del
nueſtro Conſejo: y eſtando aſsi, y no de otra,
pueda imprimir el dicho principio y primer
pliego, en el qual ſeguidamente ponga eſta
nueſtra licencia, y la aprouaciõ, taſſa, y erratas,
ſo pena de caer y incurrir en la dicha prema-

tica

tica y leyes deſtos nueſtros Reynos q̃ ſobre ello diſponen: Y mandamos, que durante el dicho tiempo perſona alguna ſin vuſtra licencia no lo pueda imprimir ni vender, ſo pena que el que lo imprimiere, o vẽdiere aya perdido y pierda todos y qualeſquier libros, moldes, y aparejos que del dicho libro tuuiere, y mas incurra en pena de cinquenta mil marauedis por cada vez que lo contrario hiziere: la qual dicha pena ſea la tercera parte para nueſtra Camara, y la otra tercera parte para el juez que lo ſentenciare, y la otra tercera parte para la perſona que lo denunciare. Y mando a los del nueſtro Conſejo, Preſidentes, y Oydores de las nueſtras Audiencias, Alcaldes, Alguaciles de la nueſtra caſa Corte, y Chancillerias, y a todos los Corregidores, Aſsiſtente, Gouernadores, Alcaldes mayoes y ordinarios, y otros juezes y juſticias qualquier de todas las ciudades, villas y lugares de los nueſtros Reynos y ſeñorios, y a cada vno y qualquier dellos, aſsi a los que agora ſon, como a los que ſeran de aqui adelante, que os guarden y cumplan eſta nueſtra cedula y merced que aſsi os hazemos, y contra ſu tenor y forma no vayan, ni paſſen, ni conſien-

tan

tan yr, ni passar en manera alguna, so pena de la nuestra merced y de diez mil marauedis para la nuestra Camara. Fecha en Valladolid a veynte y nueue dias del mes de Enero de mil y seyscientos y cinco años.

YO EL REY.

Por mandado del Rey nuestro señor.

Iuan Amezqueta.

A DON PEDRO FERNANDEZ DE CASTRO

y Andrade, Conde de Lemos y de Andrade, Marques de Sarria, Conde de Villalua, Gentilhombre de la Camara del Rey nueſtro ſeñor, Preſidẽte de ſu Real Conſejo de Indirs, Cauallero de la Ordẽ de Alcantara, Comendador de la Encomienda de Santibañez. El Doctor Andres de Leon Medico y Cirujano de ſu Mageſtad, y ſu Proto medico de la Real armada del mar Oceano, ſu criado y Vaſſallo, ſalud y perpetua felicidad.

PREGVNTAR El Real Profeta Dauid á la Mageſtad de Dios, que los altos cedros del Liuano entre los pequeños, de que ſeruian, y para que los auia criado, y reſponderle, que para que en ellos ſe anidaſſen los paxaros (Excelentiſsimo ſeñor) es figura y ſimilitud de los Principes y

monarcas del mundo, que fueron criados por el Acedor de todas las cosas, para amparar, fauorecer, y defender de infinidad de contrastes a los humildes y pequeños: y pues à V. Excelencia le hizo y crio Dios vno de los altos cedros fauorecido de tan antiquissimos trofeos, de justicia me deue vuestra Excelencia como al mas humilde sieruo, y vassallo amparar, fauorecer, y defender este humilde y zeloso desseo del bien de la Republica, y esta confiança me dio animo sacar a luz este nueuo Practico no poco menesteroso para la conseruacion humana, reduzido y recopilado de muchas esperiencias mias, y de los demas graues Doctores que he podido alcançar, assi en el seruicio de la Real Corona de España, den de mis tiernos años, en la guerra de Granada, con el señor don Iuan de Austria, en el exercito de Portugal con el Duque de Alua, exerciendo las dos facultades de Medicina y Cirugia, y en el armada del mar Oceano con el Adelantado mayor de Castilla.

tilla, haziendo el oficio de Protomedico con la demas assistencia que he tenido en Corte de su Magestad, y otros puestos de los mejores de España: y assi mesmo por ampliar mis obras, que con priuilegio Real estan impressas desde el año de ochenta y nueue, y con esto el bien comũ: considerando q̃ las obras de virtud tienen tanto valor, quanto son comunicadas, y que quanto mas se estiendẽ, tanto es mas excelẽte y mas diuina, porque se acerca mas a Dios, que es el origen de todos los bienes, y el que cria y reparte los q̃ aca tenemos, y alla esperamos, queda claro, que los que escriuen y enseñan a muchos con su trabajo, y los hazen esperimentados y diestros con el poco dellos, de ley natural, como generales bienhechores de su Republica, se les deue general reconocimiẽto por el bien que comunican: y aunque temeroso de lo que dize san Agustin, que el que escriue tiene muchos juezes, me he atreuido a sacar a luz esta pobre obra, y para engrandezella è ilustralla, y que sea

¶ ¶ 2 bien

bien recibida de todos, tomè por blason dedicarla a V. Excelencia, poniendola debaxo de su estandarte y nombre y con esto sera aceta y bien estimada, y libre de tan inumerables contrastes y peligros que tienen los que escriuen, con cuyo fauor, ni aues de rapiña, ni fieras del campo, ni atreuidos dezidores, diestros en la Republica en hablar a bulto, se atreueran a executar sus naturales y perniciosos efetos, para que todo sea para mas honra y gloria de Dios, que felicissimos años en mayor estado à V. Excelencia prospere y guarde.

PRO-

PROLOGO AL Lector.

Onora medicum propter necessitatem: etenim illum creauit altissimus. Et iterum: *Altissimus creauit de terra medicameta vir prudens nõ abhorrebit illam,&c.* Palabras son del Ecclesiastico, capitulo 38. Mucho es de sentir amigo y discreto Lector, quan mal se cumplẽ oy estas palabras. Ha me parecido sacar a luz este Practico de esperiencias, y dar a entẽder lo poco en que se estima la medicina, medicinas, y medicos administradores dellas, y ministros de naturaleza. Considerando q̃ la operacion, ò operaciones de las medicinas es por cierta cosa a nosotros oculta, infundida sobre la elemental complexion de las medicinas, por virtud celestial: y como el medico es tal destribuydor y ministro destas medicinas que criò Dios para seruicio del hombre, quiere que honren el medico, por esta razon. Y se aduierta, que la medicina no obra por contraria complexiõ, que no porque sea fria ha de obrar

co

en materia y complexiones calientes, ni por el contrario que sean calientes en materias frias, sino que al principio de su generacion, quando fue producida esta medicina en la tierra, por deuida conmistion de los elementos de que fue compuesta: en esse instante fue reguladamente doctada con deuido aspecto de virtud celestial por el criador de todas las cosas, de cuya causa qualquiera medicina haze su efeto, y asi no obran estas medicinas por contrarias y semejantes calidades, virtudes a nosotros ocultas. Fue nuestro Señor seruido doctar de tantos dones a las medicinas, tanta diuersidad de piedras minerales, yeruas, plátas, aues, pezes, animales, elementos, y lo que dellos, y en ellos se cria; y cada vna, y la mas minima con su particular virtud medicinal, ordenò el sumo hazedor de todas las cosas: y de todo, el medico, como tal ministro de naturaleza, es el administrador y destribuydor, justo es que sea honrado, pues administra medicinas que tienen virtud especifica, que atraen el amor proprio por cõmistion propor cionada, regulada por la virtud celestial, y otras medicinas por complexiones y virtudes contrarias: otras por virtud especifica, y

no por su elemental complexion, y los laxatiuos que mueuen y euaquan humores a ellos propios, no por elemental complexion, sino por virtud especifica. Y pues de negocio de tanta importancia, y de componer los quatro humores el medico es tal ministro y administrador, y destribuydor de tantas diferẽcias de cosas, justa cosa es, amadado y begnino Lector, cumplas cõ las palabras del Ecclesiastico: *Honora medicum propter necessitatem, &c.*

Prosigue el Autor.

DE Vna misma cosa, benigno Lector, hazẽ miel las abejas y beneno las abispas y arañas: de vna misma cosa se haze triaca cordial y rejalgar para matar: de vna misma çarça se criã rosas q̃ huelen, y culebras que muerden: De vn mismo arbol se saca madera para cubrir vn templo, y madera para hazer vna horca: de vn barro jarros para beuer, y otros para viles seruicios. A esta traça desta mi humilde obra, adquerida y sacada del zelo de virtud y bien comun, se cogera, y sacarà fruto de agradecimiento, panales de miel dulce y saludable, triaca, rosas que huelen, y madera

dera de virtud delos curiosos, doctos, y temerosos de Dios: jarros de virtud para beuer la doctrina. Y desta mísma obra se sacara beneno, rejalgar, culebras, y madera mal aprouechada, y vasos de viles seruicios, de los viciosos que saben poco y estudian menos, que tẽdrian escusado, ya que no se inclinan a virtud, que huyan de mormurar, que es vicio sin prouecho, y consideren que de la virtud del estudio se saca ser vn Salomon, rico, sabio, y pacifico: rico de virtudes, sabio por el estudio, pacifico de conciencia. Mi animo es, discreto Lector, enseñar la cõfusion que se ha tenido hasta oy en esta enfermedad de Morbo Gallico, de que auemos de tratar, porque algunos medicos, y cirujanos no han querido curar esta enfermedad al principio, diziendo que viene de humor melancolico inouediente a naturaleza, y que ha menester muchos dias para la digestion y euaquarla, y que si esto se hiziesse de fresco, y se curase, causaria muchos daños, y euaquarian el humor sutil, y quedaria el gruesso q̃ peca, y que se encrudeceria y haria mas terreste è indegesto, y nunca ternian perfeta salud, Pareceme que andan engañados, porque este humor de bubas no todos prece-

den

den de humor melancolico, porque muchas vienen de otros mixtos con la melancolia natural, ò no natural, obedientes a naturaleza y benignos, como de sangre, ò de mixtion della ò de colera: puesto caso que sean los que ellos dizen, que fuessen las bubas de puro humor melácolico. Tambien se engañan, porq̃ todos los Doctores que escriuieron, que no se haga euacuacion a los principios por ser el humor terrestre, inouediente a la digestion y a naturaleza, y que tiene necessidad de muchos dias para digerirse, verdad es: pero todos conceden que se ha de entender en la cura endicatiua, y para materias propias: pero para materias comunes, y para minorar, todos concedé euacuacion en el principio, por vna parte y por otra dixerir muchos dias: y esta es perfeta cura, porque naturaleza se haga fuerte y poderosa sobre lo que queda, descargando siempre algo de la muchedumbre del mal humor. Y muchos Doctores antiguos y autenticos q̃ hablan sobre esto, dizé, que en los humores melancolicos que hazen enfermedades sin fiebres, que no esperen euacuar con perfeta digestion, sino que euaquen en el principio, no solamente con medicinas que euaqué materias

comunes,ſino aun propias: y eſta opinion es de Galeno, *In de compoſitione medicamentorum ſecundum locos*, hablando de ſcabie, y de puſtulas, y de otras exturas de humores aduſtos y melancolicos, comiença en el principio a euacuar con purgas recias, y ſangrar, y hazer todos los vniuerſales remedios, y genero de medicamentos, que ſon neceſſarios, y ſudar por arte o por exercicio: y ſino baſtare, vſar de nueſtros remedios con la çarça, palo, China, ò Mercurio, y otras curas ſemejantes, que ſe pueden ſeguramente hazer al principio, como yrà declarado: porque ſe puede dezir, que es digerir y euaquar todo junto, como dixe, que es lo principal en ſemejantes enfermedades: porq̃ digerir, ſegun Galeno, es ſutilaciõ de humor, y ſegun Auicena, es lo grueſſo ſutilizar, y lo ſutil engroſar: y aſsi los medicos que comiençan al principio a euaquar y digerir, como he dicho, blandamente, mas preſto ſanara el enfermo y ſin incouiniente ninguno: y ſi aguardan a curarle deſpues de muchos dias que eſtè enfermo, ay inconuinientes de confirmarſe la enfermedad, y de podrecerſe algunos hueſſos, ò hazerſe llagas, borujones: los quales los q̃ primero ſe empeçaſſen a curar, eſſos ſeriã mas

perfetamente ſanos, y ſin liſion, curandoſe, ſegun arte, ſangrando, jaropando, purgando, y ſudando a cada vno, conforme tuuiere la neceſsidad, con diſcrecion letras, y eſpiriencia: y a eſtos tales, que al principio ſe curarō, he viſto, y curado con felices ſuceſſos, quedar muy ſanos con el orden de las curas que yran enſeñadas en nueſtro libro, con mucha perfecion. Y es de notar, que eſta enfermedad morboſa nunca fue conocida de los antigos, como oy ſe conoce, y aſsi no tratan de ſu particular remedio, como largamente tratan de otras enfermedades. Verdad es que eſcriuieron de enfermedades con ſimiles y remedios: cō ſimiles para eſta paſsion: porque Cornelio Celſo hizo capitulo de la cura de la Elefancia: y Hugo de Sena en el quinto conſejo de ſus conſejos, trata de ſemejantes paſsiones que eſta. Y de Ceſar Auguſto ſe eſcriue, que tuuo ſemejante enfermedad: y Dioſcorides eſcriue de la ſabina, y del henebro, debaxo deſte nombre Xeruin, y dize, que aprouecha para las llagas y vlceras antiguas y malinas: y que labadas con eſte agua, y con la eſpuma las ſana, que es coſa ſemejante a la virtud del Palo ſanto, y le parece de manera, que algunos pienſan que es el

mismo. Y Auicena pone medicinas anodinas para quitar qualquiera dolor. Y otros Doctores antiguos escriuieron formadales, que parece que está como mal muerto, y otras deste genero, y ponen vnturas y sus semejantes medicinas, que para esta enfermedad debubas se vsan oy, aunque perfetamente nunca esta enfermedad, de que agora tratamos, fue conocida, como el dia de oy: y asi hemos puesto este negocio mas en practica, y con mas remedios, que el tiempo con la experiencia nos tiene descubierto para su particular remedio, cõ las euacuaciones y remedios q̃ en este nuestro libro yra enseñado, considerando que vniuersalmente se deue de euacuar el humor que causa la enfermedad, porque si la enfermedad es nueua, y la virtud fuerte, y la materia poca, bastara euacuar los humores y exercicio, que es lo q̃ se llama primera especie: y siẽdo las materias pustulosas de mucha mixtiõ de humor sutil, conuiene se funde, y haga la cura en la forma q̃ yra declarado, pidiẽdo el fauor y auxilio á Dios nuestro Señor, a quien se deue la hõra y gloria de todo, y a su bẽditissima madre N. Señora y a todos los santos, para que intercediẽdo por mi, me den fauor y ayuda, Amẽ.

DE IVLIAN LOPEZ de Vlloa.

SONETO.

Las nueue hermanas baxan de Elicona,
Ornadas de laurel las ſacras manos,
Tegiendo con primores ſoberanos,
Para vn nueuo Eſculapio, vna corona.
Biendolas tan ſolicitas Belona,
Piden le hagan ſus intentos llanos.
Reſpondenle con coros muy vfanos,
Suba ſu claro nombre haſta la Zona.
Replica ella; De quien? Reſponden ellas,
Del prudente Leon, Doctor famoſo,
Cuyo diuino ingenio, induſtria, y arte.
Subiendo ſu valor à las eſtrellas,
Contra el Galico Morbo pernicioſo,
Alcanço de remedio tanta parte.

DEL

DEL MISMO.

SONETO.

DEl q̃ la ociosidad siempre ha huido,
Ocupãdo su estudio en altas cosas,
A la humana salud tã prouechosas
Quanto nunca en historias se han oydo.
Otra Musa, otro ingenio, otro sentido,
Loar deue sus obras milagrosas,
Que mis letras al fin defetuosas,
Podra ser las condenen al oluido.
Solo lo que al presente narrar osa
Mi pluma, del cõpendio, ilustre, y raro,
Que del Doctor Leon escrito veo:
Es, que solo merece su alta prosa,
Digirida â vn Principe tan claro,
Cuyo ser pide vn hombre Mausoleo.

DE

DE PEDRO SA-
linero.

SONETO.

QVien biue eternamente? Quien escriue.
Y quien escriue? El doto q̃ ha estudia-
Y que merece el tal? Ser laureado (do,
Eternamente, pues para siempre viue.
Y quien del Morbo Gallico descriue
Tan bien, siendo de pocos acertado,
Como nuestro Leon, ser venerado
Es muy justo: y muy justo es que priue
Su obra, y que en el templo de la diosa,
Qual de vn nueuo Esculapio y sacro Apo
Sea colocada, pues es digna de gloria. (lo,
Contra esta enfermedad tan perniciosa,
Y buele desde el vno al otro Polo,
Del gran Leon la fama y su memoria.

AVE MR GRATIA PLENA DOMINVS.TECVM





CAPITVLO PRIMERO vniuersal, en el quàl se declara la difinicion del Morbo Gallico, que vulgarmente llaman Bubas, y el origen que tuuo, diferencias de nombres, y opiniones.

CARGO Se les haze a Hipocrates y Galeno, Principes de la Medicina, y a sus sequaces, que les siguē hasta nuestros tiempos, diziendo, que se descuydaron en tratar por extenso, y hazer particulares libros desta tan perniciosa enfermedad, como negocio tan menesteroso para el biē de todos, pues podemos afirmar, que el dia de oy està ya en los hombres como naturalizada, sin exceptar personas, Principes, Prelados, ricos, pobres, viejos, mugeres, y niños, y aun los por nacer en todos estados, no porq̃ sea en todos vniformes, ni vnas causas, ni que haga vnos efectos, porque los temperamentos,

 suge-

ſugetos,y cauſas,ſon diſtintos,y aſsi ſon las o-
peraciones. Yo confieſſo q̃ por eſte nueuo nõ-
bre de Bubas,y los demas que diferẽtes nacio
nes le han pueſto, los antiguos lo ignoraron,
pero no el verdadero conocimiento de la en-
fermedad: porque ſi paſſamos los ojos por lo q̃
los antiguos eſcriuieron, ſe vee claro, que no
ay accidentes, ni efectos en eſta enfermedad,q̃
ſe ayan dexado de eſcriuir cumplidamente, aũ
que por diferentes nombres. Y ſi miramos los
efectos que haze el humor peſtilente,y ſu ſemi
nario,que largamente lo declaran muchos Do
ctores, y en particular el doctiſsimo Doctor
Mercado, Protomedico general, en el tratado
que hizo de Peſte por mandado del Rey nueſ-
tro ſeñor,hallaremos que los vnos y otros ac-
cidẽtes deſta enfermedad eſtan eſcritos,ſus cau
ſas,ſeñales,pronoſticos,cura,y regimiento: ſal
uo que como el dia de oy ſe halla naturaleza
mas proſtrada,y menos vigoroſa,por el deſor
den y mal gouierno de los hombres, de cuya
cauſa eſtan muy deſtempladas las quatro cali
dades,y aſsi ſon mayores los efectos que haze.
Prueuaſe aſsimeſmo el conocimiẽto que deſta
enfermedad huuo en los Doctores antiguos,
por lo que cuenta Plinio del tiempo de Pompe

yo,

yo, como lo sacò Guido de Galeno, lib. 6. cap. 3. de scabie dopiata, del vnguēto Sarrasenico, el qual lleua azogue, y con el manda vntar los braços y piernas en los que tienen mal muerto, que es enfermedad morbosa, y de su naturaleza, pues se cura cō los mesmos remedios: y dize que con este vnguento euacuan por la boca, y purgan, y quedan sanos: y deste remedio se ha vsado siempre en esta enfermedad de que agora tratamos: y destas enfermedades y especies de mal muerto son las de morbo Gallico, y es todo vno, como largamente lo escriue Zeharabi de donde tuuieron principio las vnciones, y otros semejantes remedios. De dō de se vee claro la antiguedad desta enfermedad, aunque de poco, y de pocos bien conocida. El Maestro Alonso Chirino en su menor daño dize de Zeharabi contra scabie, vn vnguento de Mercurio para el mal muerto, y es deste genero que el de la primera vnciō que vsamos para el morbo Gallico, con el qual fueron curados infinidad de gentes.

Principio de las vnciones.

Este morbo Gallico tomò este origen y nōbre de Gallia, Prouincia de Francia, enfermedad a quien tanta diferencia de nombres tienē puesto, nacido de la ignorancia q̄ en este tiēpo

De dōde tomaron nōbre las Bubas.

ha auido de su conocimiẽto: y esto ha causado la variacion que se ha tenido en el metodo curatiuo. Parece que esta enfermedad de bubas, segun lo mas prouable, vino primero de las Indias, pues en las de Sãtodomingo es enfermedad en los naturales, como natural en ellos, por serles comun y familiar, y diestros en su curacion sin genero de escrupulo, como otras enfermedades comunes de nuestra España.

Parece que en el año de 1493. en la guerra que tuuo el Rey Catolico en Napoles con el Rey Carlos de Francia, que deziá de la cabeça grande, en este tiempo don Christoual Colon vino del primer descubrimiento q̃ hizo de las Indias, q̃ fue la Isla de Santodomingo, y otras, y traxo cõsigo algunos Indios, e Indias, y los lleuò a Napoles de la ciudad de Barcelona al Rey Catolico que alli estaua, y como auia pazes entre los Reyes, comunicauãse los dos exercitos. Como los Indios, e Indias yuan inficionados, comunicose entre todos los Españoles e Italianos, y las demas naciones q̃ alli estauá, y assi se inficiono toda la gẽte de los exercitos, y se comunicò y conocio su contagio, como oy estápor todo el mũdo, por su mala qualidad: y deste principio nacio la variedad de nom-

nõbres q̃ le hã puesto a esta enfermedad, vnos mal Francès, otros sarna Española, otros mal Napolitano, otros *S*arãpiõ de las Indias: los Portugueses mal de Castilla, los Indios de Portugal, mal Portugues, los Indios de la Isla Española Guaynaras, yebipas, e tainas, e ycas: otros morbo serpentino de la Isla Española, y en España bubas, y otra variedad de nombres, de que causo variedad en los medicos de aquel tiempo para inuestigar la causa, dando cada vno diferẽtes razones a la nueua enfermedad no vista, ni conocida por los dolores, llagas, pustulas, y otros efectos de la dicha enfermedad, atribuyẽdolo a los trabajos de la jornada: vnos q̃ por los malos mantenimiẽtos, otros q̃ era influẽcia del cielo, otros a vnas cõjũciones de *S*aturno y Marte, otros lepra, lechenes, menchagra, mal muerto, elefancia: queriendo por la ignorancia de la nueua enfermedad, aplicar remedios a las no sabidas enfermedades con diferentes consideraciones que cada vno hazia: y assi escandalizada toda la gẽte de tan maldita y perniciosa enfermedad, tomarõ la mano a hazer deuociones, por el poco remedio que hallauan, estaciones, promessas, rogatiuas a nuestro *S*eñor, que fuera su Magestad

feruido librarles de tal enfermedad. Y eftan-
do afsi los Catolicos Reyes, como auemos
dicho, parece que el año figuiente de 1494.
el Chriftianifsimo Rey Carlos de Francia q̃
al prefente reynaua, pafsò en Italia con fu
exercito, y como alli yuan muchos Efpaño-
les, y luego el dicho exercito fe empeço à in-
ficionar y dañar defta enfermedad, los Fran-
ces ignorando la caufa, coligieron procedia
de los ayres de la tierra: afsi que por fu feal-
dad y ferocidad le han dado diferencia de nõ-
bres, que importa poco para nueftro propo-
fito, refpeto de que tenemos verdadero cono-
cimiento: llamefe como cada vno quifiere: lo
q̃ importa es, faber la caufa y origen, como
dize Galeno; De los nõbres no me curo, las in-
tenciones curatiuas fean buenas y rectas.

*Cap. II. En el qual fe declara la antigue-
daddefta enfermedad.*

AVemos dicho, que por diferentes nõ-
bres los antiguos conocieron y cu-
raron efta enfermedad: y prueuafe
cõ muchas hiftorias, para q̃ no fe atreua nadie
à cõdenar defcuydo a la grauedad y dotrina de
los antiguos Doctores. Plinio lib. 26. de fu

natu-

natural historia, cap. 1. dize: Sintio la cara del hombre enfermedades no vistas ni conocidas, las quales ignoraron los padres, que fue vista en el tiempo de Pompeyo, por contagio de vn Cauallero que vino à Roma de Asia, de que fue inficionada toda Italia y Europa. Y esta enfermedad daua con tantos acidentes y fealdad de rostro, y lo restante del cuerpo de vnas muy gruessas vlceras, que los tristes pacientes elegiã por mejor qualquier genero de muerte. Y dize tambien en el mismo libro, que à esta enfermedad le llamauan los Griegos Lechinas, q̃ es lo mismo que empeynes, a quien los Latinos llaman Mentagra, tomando nõbre de la genaciõ del miẽbro q̃ primero se daña: y encarece la malicia desta enfermedad, diziẽdo, q̃ de vn liuiano beso se comunicaua de vnas en otras personas, y fue de suerte, q̃ en aquel tiempo truxeron maestros de Egipto, q̃ curasse esta perniciosa enfermedad: los quales fueron premiados y assalariados en Roma, y las demas ciudades, cuyas demostraciones, acidẽtes y efetos son los mismos que muestra esta enfermedad de bubas: y que en el tiempo de Põpeyo, segun cuenta Plinio, se ignorò: y assi curauan esta enfermedad al principio

La facilidad de comunicarse.

con

con la ignorancia que en España por gentes idiotas, y sin genero de principios.

Cap. III. En que se cuẽta, como no solo se comunica esta enfermedad a todos estados de gentes, mas hasta las yeruas.

MAravillosa cosa es de considerar lo que cuenta el Doctor San Iuan, que escriuio examẽ de ingenios, medico Andaluz muy docto, vezino de Baeza, donde yo assisti muchos años vsando mi oficio, y dõ de imprimi las quatro partes de mis primeras obras: dize de la riguridad desta enfermedad, cõ que a los hombres castiga, sin reseruar ningun genero de gentes, estados, y edades, hasta las yeruas de los campos. Cuẽta desta ciudad, que en los estanques donde se acostumbraua lauar la ropa de los enfermos desta enfermedad: y como del remanente de las aguas destos estãques se regassen las hortalizas, fue el caso, que se hincherõ las yeruas de bubas, y en particular las coles, que se les echaua de ver, cõ vn mal color blanquezino, y estauan ya tan naturalizadas, que se les comunicaua a los niños de las coles las bubas dellas, y cercenauanlas con

Nota, q̃ las yeruas y plãtas padecen esta enfermedad.

vna

vna tijera, y quitauanle toda la hoja, y mojãdola por lo interior con saliua, se la ponian en el rostro, y parecian tan naturales, que por cerca que se mirasse, no se determinaua sino que eran bubas naturales: y lo mismo ha sucedido en los arboles frutales, y en muchos animales, q̃ la esperiẽcia, maestra de todas las cosas, nos lo ha enseñado.

Cap. IIII. En el qual se declara, como la experiencia ha enseñado à poner en arte esta enfermedad.

COMO La experiencia sea madre de todas las cosas, y mas essencial que la teorica, tomado en rigor, nos tiene descubierto mas conocimiento en esta enfermedad, de que auemos de tratar, cuyo nõbre està ya reducido en MorboGallico, y sus nueuos remedios: porque la experiencia, quanto mas es comunicable, tanto es mas noble: y asi mientras mas por muchos fuere comunicada, se limarà y perficionarà sus efetos y operaciones: y asi viene esta experiencia à ponerse en arte, y mas noble, y se alçãçan sus efetos,

y comunicados en los ſentidos interiores. Eſta perficion le da nombre de ciencia. Ariſtoteles primero de la Metafiſica, que la ciencia y el arte ſe alcançaron por la experiencia: y dize mas, Que de los experimentados ſe halla mas prouecho, que de los que tienen ciencia ſin experiencia. Y en el decimo de las Eticas, q̃ con la experiencia en los indiuiduos juzgan derechamente, y en la obra tienen conocimiẽto de la perficion de la obra. Y en el libro 4. de la Politica, que los Medicos ſon en tres maneras: vnos que obran, otros q̃ enſeñan, otros que deſde pequeños aprendieron, ò tuuieron experiencias: y que algunos ſon tales en las artes, q̃ aſsi à los Teoricos, como à los Practicos ſe les ha de dar credito. Y Bezoar, q̃ la medicina no ſe puede obrar perfeta ni enteramẽte, ſino es por larga experiẽcia, y no por fingidos argumẽtos. Y aſsi aunq̃ en mi conozco me falta mucha Teorica, la mucha experiencia q̃ tengo deſde mi niñez, por particular inclinaciõ, luego q̃ acabe de practicar cõ el doctiſsimo Monardes, empecè en los Hoſpitales de Seuilla de los Deſamparados, y del Cardenal, y el General de Valencia, y Zaragoça: deſpues fui cõ el Duq̃ de Alcala en jornada de los hueſ-

ſos

ſos de los Reyes, quando ſe lleuaron al Eſcurial. Luego fui cõ plaça de ſu Mageſtad al Exercito de Portugal con el Duque de Alua, aſſiſtiendo en Corte del Rey Nueſtro ſeñor don Felipe II. deſte nombre de glorioſa memoria. En ſu Real Corte cõpuſe los quatro libros q̃ eſtan impreſſos, y deſpues me embio ſu Mageſtad à la Iornada de Inglaterra, General el Adelantado mayor de Caſtilla, por Medico y Cirujano mayor, con ochenta eſcudos al mes, donde hize oficio de Protomedico. De manera q̃ cõ la experiẽcia de curar tantas naciones, y en diferentes regiones, he tomado la perficion que ſe requiere para tratar deſta enfermedad morboſa, ſiendo nueſtro Señor ſeruido, a quien pido y ſuplico me de fauor y ayuda.

Cap. V. En el qual ſe trata, que eſta enfermedad de Morbo Gallico es cõtagioſa.

SEr enfermedad cõtagioſa eſta de q̃ ſe trata, es cierto, q̃ es epedimial, de genero de lepra, a quiẽ parece es vna euulſiõ en los humores, de q̃ ſe ſigue mala coplexiõ en los miẽbros, debilitaciõ en las virtudes naturales:

resultan y proceden de las bubas, botores, dolores, apostemas, vlceras, y fiebres: y trae consigo mala complexion, mala vnion, y solució de continuidad: lo qual impide las operaciones de los miembros, y virtudes naturales. Y esta ebulució en los menos dura dos meses, y al fin la muerte, sino se ataja y remedia: y esto sucede en cada vno, conforme le coge la tal enfermedad, y su temperamento, fuerças y causas que cada vno tuuo: porque queda en estos humores vna mala complexion, de que les causa mala digestion, dolores, y humores, apostemas, y otros efetos, que reduxo Aecio: porque á esta enfermedad se le allegan y reduzen todas las diferencias de apostemas, flemones, erefipelas, herpes, endimias, escirrosis, apostemas, ventosas, y aquosas, y diferencias de vlceras ambulatiuas, y cócauas, corrupció de huessos, segun es. Y estas son las razones, y la facilidad de comunicarse esta enfermedad, assi en la ropa, cama, beuida, vestidos, acto venereo, y otra infinidad de causas, que muestran claro ser contagiosa esta enfermedad.

Cap. VI. En el qual se declaran las diferencias que ay en esta enfermedad.

ES De considerar, que desta enfermedad llamada Morbo Galico, ay tres generos, primera, segunda, y tercera especie, y que la primera, se sana de si mesma con buen regimiento. Esta propiamente es à la que llamamos, Bubas, ò Botores, q̃ es en el principio del morbo, por causas primitiuas: y los tales no bien gouernados, les torna dentro de veynte años, poco mas ò menos. Y esto nos ha mostrado la experiencia, de do se toma el todo por lo mas: de manera, que el casto regimiento es lo que importa, considerando, que lo que propiamente llamamos, primera, y segunda, y tercera especie, es en esta manera. La primera es, quando la enfermedad está en el el principio. Y la segunda, quando va en aumento. Y la tercera, quando llega à estado, como la etica y otras, que aunque en rigor todas enfermedades tienen quatro tiempos, con la declinacion muchas vezes declinan en el principio, y otras en el aumento, sin llegar à estado.

La ſegunda eſpecie pide preciſa curacion, que de otra ſuerte daremos ocaſion que ſe fueſſe cada dia aumentando, y procediendo en mas y mayor aumento y cãtidad, y con el bueno y caſto regimiento, con cura propia dura la enfermedad, lo que dura la cura, reſtaurando à naturaleza con caſtidad y buen gouierno: con lo qual yo los he viſto durar haſta 20 años: y eſto nos ha amoneſtado la experiẽcia: y ſi el hobre fuere vicioſo, viuira de dos à tres años, poco mas ó menos: y lo miſmo les ſucedera à los de la primera, ſiendo mal regidos, y gouernados, y vicioſos de mugeres.

Y eſta ſegunda eſpecie ſe ha de conſiderar, que ſucede deſpues de algun tiempo de la primera eſpecie de bubas ò botores, y ſe van corrompiendo los humores, y las cauſas ſon antecedentes por la mayor parte.

La tercera eſpecie deſta enfermedad, es, quando con ella da fiebre, y ſe van reſoluiẽdo y cõſumiendo los miẽbros, y ſon las cauſas cõjuntas: y deſta ſe ſuelen librar algunos, no paſſando de vna en otra, ni ſobreuiniendole al paciente accidentes cõtrarios, y cõ las muchas euacuaciones y caſto regimiento ſe libran algunos: como dize Auicena, que vnas enfermedades

dades sanan a otras:asi como la quartana, q̃ sana la epilec ia, y la fiebre q̃ sana el espasmo: asi q̃ sucediẽdo à las tales enfermedades otras cõtrarias, no serã precisas las recaydas:y para conseguir el conocimiento de semejantes casos requiere larga experiencia de Hospitales, naciones,y regiones:y si falta buena cõplexiõ y tẽperamẽto,aunq̃ mas buen regimiẽto tẽgá remanecen cõ vnas malas reliquias y sentimiẽtos,y dolores almouimiento de los tiẽpos,em peynes,clauos, piedras,grietas en las palmas, ò plantas de pies,lagrimas en los ojos,engrossarse los cantos de las vñas de los pulgares. Auicena añade viruelas , y sarápiõ , ebulucion en la sangre,y q̃ son causadas de reliquias que sacamos del viẽtre de las madres de la sangre mẽstrual comunicada: y naturaleza hallãdose dispuesta y fuerte, lãça este humor y reliquias desde niños,y en todas edades,è yo las he curado à viejos,y algunos confessar auellas tenido, y otros q̃ nunca las tuuieron. Dizẽ algunos Doctores,q̃ ninguno puede passar sin viruelas , y sa ã ,iõ. El año de 80. vi en la ciudad de Seuilla inficionada toda la ciudad de viruelas ẽ niños y viejos, y cõfessar muchos auellas tenido . Y en el Arçobispado de Toledo el año de 85. y. 86

Y ha se de aduertir, que con qualquier medicamento q̃ esta enfermedad se cure, no esforçando a naturaleza, y gouernandose muy biẽ, aunque quede bien curado, les torna la enfermedad de nueuo, y ha menester tornar la cura de nueuo: y bien curados, con bueno y casto regimiento, podra biuir treinta y mas años, como lo ha mostrado la esperiencia.

Auicena fen. 4. del primero, que en las enfermedades cronicas se expele la digestion de naturaleza: ha se de entender con los que naturaleza puede apoderarse, mas no con las enfermedades cronicas, a quien naturaleza no puede predominar, como el leproso, morboso, claro està, que si naturaleza no puede, menos podra el arte, saluo los casos y curas que diremos en nuestro tratado desta enfermedad: porque la esperiencia nos ha descubierto el secreto, y no autoridades de Doctores, porque en ellos ha auido grande variacion.

Dudase, como puede esta enfermedad boluer a renouarse despues de sano, y venir la segunda especie, viruelas, sarampion, y otras enfermedades, acidentes, y efetos que vemos suceder cada dia, y muchas dellas se sacan las reliquias del vientre de su madre. El Zabarabi

escriue, que si vna muger concibe estando con su costumbre: y q̃ si fuere en el primer dia, saldra la criatura con lepra de san Lazaro: y si cõcibiere en el segundo dia, saldra la lepra a los quinze años: y si concibiere en el tercero dia, saldra con la enfermedad a los treinta años. Gentil en la glossa sobre Auicena, en el libro 4.fen.3. tractatu.3.cap. 1. hablando de la lepra, dize, que empreñandose al quarto dia de su costũbre, se les haze a cierto tiempo. Y si vn mordido de perro rabioso, puede morir a los siete años rabiando, como escriuen muchos Doctores, donde estuuieron estas especies deste contagio todos estos tiempos escondidas? Arroja las naturaleza, quãdo se halla prostrada y flaca, y no puede exercitar bien sus operaciones naturales, y a las vezes fuerte y robusta, como la fluxion, que haze el celebro como miembro mas principal, que arroja los excrementos a sus emultorios: assi naturaleza arroja las superfluydades de los humores: y assi muestra sus operaciones, y viene la enfermedad segun el sujeto.

Cuentase del tiempo de Pompeyo, que como Egypto esta sugeto a padecer vlceras, y co

mo no se hallasse remedio a ellas, se inclinarõ a curarlas gente plebeya, e idiotas esperimentadores, a los quales premiauan y dauan grandes salarios en Roma, y otras ciudades y Reynos: despues aca se ha ydo poco apoco introduciendo entre los tales esperimentodores el argenviuo, açogue, o Mercurio, que todo es vna misma cosa, y otros le llaman laxatiuo, cõ lo qual en diferentes modos han vsado del, a caso y fortuna, de que se han visto marauillosos efetos, hasta que el tiempo y esperiencia lo ha traydo a forma y arte.

Capit. VIII. En el qual se declara las enfermedades que se curan y sanan con el Mercurio, o azogue.

LA cura del azogue sana muchas diferencias de enfermedades, que la esperiencia nos lo ha mostrado, hidropesias, paraliticos, estrãgurria, fluxos de sangre, itericos confirmados, gotosos, a quien les sobreuino morbo Gallico, y curandose del morbo, quedaron sanos del todo de graues dolores. Es de mucha admiracion los inumerables casos y sucessos prosperos que en esta cura

me han ſucedido de tantas diferencias de enfermedades,que en la curacion conel azogue han ſucedido ſin penſar de hazer las,en eſta manera:En vna graue enfermedad ſuceder ſobre uenir vn morbo Gallico,y curandoſelo,quedar el enfermo libre de todos ſus achaques: y dando a beuer el Mercurio, como lo hazian los Indios de Perſia y Arabia, que lo beuian en mucha cantidad, para muchas diuerſidades de enfermedades,ſin las dichas, lamparones,lepra,ſarna,flema ſalada, vlceras, fiſtulas, y otras,y eſto cõ mucha ſeguridad.Otros le toman para adormecer los miẽbros por miedo de tormentos, y q̃dar ſanos de muchos achaques: y ha auido en nueſtro tiempo quien ha tomado vna libra jũta.Vn moderno dize,que abrio la llaue de vn barril,penſando era vino, y puſo la boca,y beuio lo que pudo, y ſe fue a acoſtar,y por la mañana ſe hallò en la cama lo que auia beuido,con mucha ſeguridad, y ſin daño.Y viene eſto bien con lo que Auicena dize lib. 4.fen.6.tract.2.c.2.que el Mercurio beuido no daña,porque ſe ſale facilmẽte por las tripas,y ſe diſpide por baxo con toda ſu potencia,por ſu agibilidad: y aſsi ſe engañan los q̃ le temen,diziendo,que es corroſiuo, que ſi lo

fuera,

fuera, atraxera a su propia especie y naturaleza los demas simples, olios, y mantecas que se incorporan con el, antes facilmẽte se saca despues de incorporado, hiruiendole envinagre, como diremos.

Capit. IX. En el qual se trata, quales sean las causas primitiuas desta enfermedad.

EL Doctissimo Mercado, Protomedico del Rey don Felipe nuestro señor, Tercero deste nombre, bastantissimamente trata en su libro de peste, lo que es esta enfermedad: que aunque en nombre de peste, bubones, carbuncos, secas, y otros nombres, &c. si bien se mira, pues el declara muy bien los que estan sujetos a esta enfermedad, que son mal acõplexionados, mal regidos y gouernados, y mal mantenidos. Digo, que para mejor se preseruar, ha de seguir y guiar el orden y metodo que aconseja. La razon es, porque losque padecen esta enfermedad de bubas, son mas aptos, y capaces para que les venga esta rigurosa enfermedad de peste, enfermedades causadas por nuestra causa, tan manuales y conocidas por nuestros pecados, como cada dia vemos. Di-

go,

go,que como queda prouado, esta enfermedad es contagiosa,como la sarna, lepra, peste, y otras deste genero contagiosas,que se pegan por comunicació del sano có el enfermo, y no por mouimiento de los cielos, como algunos ignoraron: porque en nuestros tiempos los primeros que la empeçaron a curar,fue gente idiota,como se ha prouado: porque algunos Medicos anduuieron muy a tiento,haziédo mil errores de ignorancia. Prueuase ser contagiosa,porque la padecen criaturas,donzellas muy honradas y recogidas, religiosos y religiosas de muy santa vida,costumbres,ni sospecha, a quien yo he curado mucha infinidad de las tales personas:porque no solo se có munica esta enfermedad en actos deshonestos, sino de dormir en vna ropa, beuer en vn vaso, tocamiento de la carne vna con otra, y mas sudando,comer, beuer sobras de enfermos tocadas: y si vna muger inficionada da de mamar a vna criatura,se le pega en la boca:y por el contrario,si vna criatura,que ya tuuiesse la enfermedad, mamasse el pecho de muger sana,tambien se le comunica y pega en los pechos,y desta suerte se le comnnica de hombre a muger, y de muger a hombre, de persona

grande

grande a chica, y de pequeña en grande: de manera, que por pequeña cosa desta enfermedad que se pegue al sano, se haze la primera especie, y de alli passa a la segunda, comunicandose este contagio, como el seminario pestilente, o como yerua de ballestero, que por pequeña que sea la herida, y la sangre do se pega, altera poco a poco toda la massa sanguinaria, y destempla el higado. Desta suerte sucede en esta enfermedad, que desta ebulucion caliente proceden los botores y pustulas, que es lo mismo que bubas. De cuyas causas estè cada vno muy aduertido, quanto importa guardarse desta comunicacion, y acudan luego con la primera especie, y qualquiera destas necessidades, a comunicarlas con hombres doctos que lo tienen puesto en orden y arte, y aduiertan los desastres que de hazer lo contrario vemos cada dia, pues Dios les haze merced de escarmentar en cabeça agena, que de otra manera viuiran muriendo, y moriran rabiando.

(.?.)

Cap.

Capit. X. De las señales en vniuersal que han de tener los que tienen esta enfermedad de bubas.

LAs señales de los que ya tienen esta enfermedad, son, pustulas con alguna dureza, o señales dellas cerca del nacimiento de los cabellos, mal color en la cabeça y frente, y en algunas otras partes del cuerpo, con alguna excoriació en la boca, en especial si despues de dormir se sienten pesados, con algũ dolor de cabeça, que comiença quando se pone el Sol, y se quita quando sale: el qual dolor algunas vezes se estiende hazia las espaldas, y los enfermos se hazẽ perozosos, pesados y soñolientos, y el color se les pone amarillo, y algunas vezes cõ estos dolores tienen calentura, y otros tienen llagas a vezes, y llagas en la verga, con dureza y callosidad, dificiles de sanar: y esta es cierta señal, maxime si ha precedido apostema en la ingle, que llaman incordio, y otras vezes pustulas y costras quatro dedos debaxo del ombligo: y despues desto, si nacen apostemas en las ingles, o cerca: y si se abren y son bien curados, se quita esta enfermedad: y quando se relaxa la campanilla, y las agallas

agallas se inchan, y nunca se puedẽ madurar, y se hazen llagas que son malas de cerrar, los dientes se dañan y duelen mucho con las mudanças de los tiempos, y se mueuen con faciliad, y con poco mouimiento se suelen caer cõ dificultad al comer tambien los dolores de las coyũturas, o cabeças, ojo, hombros, piernas, espinillas, borujones, apostemas en frẽte, cabeça y pecho, arraygados en los huessos, e paniculos, que se abren pocas vezes tolondrones, y gomas en muchas partes del cuerpo, en pies y manos, y plantas, callos, y otras muchas señales que tienen similitud a los q̃ quedan referidos: mas estos son los mas aparentes y essenciales, y por ellos se pueden sacar otros muchos en particular, como se declara en los capitulos precedentes.

Capit. XI. En el qual se dan a conocer las señales de la primera especie desta enfermedad.

DE la mucha ignorancia que se ha tenido en el conocimiento desta enfermedad, han resultado muchos errores y daños, por auerla tenido en poco, assi de parte

de los medicos,como de los enfermos,y de ca si todo el comun,de la misma suerte, que a vezes vemos q̃ se pierde vn miẽbro, curãdose al cõtrario de la cura propia de la enfermedad q̃ padece,y asi de otros muchos desta suerte.

Ante todas cosas se conoce esta primera especie de que tratamos,en que se muestran algunas vlceras en el miembro viril, y en la boca de la madre. Y asimesmo se muestran estas vlceras en la misma parte que le fue comunicada la buba,por qualquiera de las causasque auemos dicho: esto se muestra auiendo ronquera,ahogamiento en la garganta con aspereza,postemas,encordios, hinchazones en alguna particula principal, q̃ por la mayor parte sucede a los sanguineos dolores en los hombros,o en otras coyunturas,apretamiento en el pecho,y otras destas señales, luego salẽ las bubas por la mayor parte, aũque no en todos dentro de dos meses poco mas o menos,conforme al sugeto:esto es despues de comunicado el cõtagio:y porque no son vniformes los temperamẽtos y las causas,digo,que a los sanguinos salen las bubas redondas , grandes,y amarillas:y en los cuerpos blãcos, coloradas, en los colericos menudas,y algo coloradas, y

ſuelen ſalir en las partes del cuerpo dõde ay pelos, pechos, barbas, y otras partes velloſas, aunque ſe deſparecen preſto con la breuedad que aparecẽ, y luego ſe bueluen a reengẽdrar en los vnos y en los otros, como queda enſeñado. Las bubas flematicas ſon coſtras aſsi humidas ſin pro porcion y blancas. Las melancolicas ſalen como empeynes, reſoluiendoſe por medio, multiplicando la circunferẽcia: de ſuerte que por los acidentes que ſe hallaren en las tales enfermedades, y la forma de la manera de bubas que aparecieren, ſe conocera, y entendera facilmente el humor que abunda y peca, y de donde proceden las tales bubas: porque bien conocidas eſtas cauſas y ſeñales, ſe podra mejor pronoſticar y vſar de los remedios mas propios.

Capit. XII. En que ſe dan a entender y conocer los mas propios y ciertos pronoſticos de la primera eſpecie.

MUy en ſu lugar eſtà, que pues auemos declarado baſtantemente las cauſas y ſeñales, de la primera eſpecie del morbo Gallico, que primero q̃ ſe trate

de su propia cura se diga, y declaremos los sucessos desta enfermedad, pronosticãdo lo que mas propiamente suele suceder. Hase de considerar primero, que todos estamos sugetos a la comunicacion desta primera especie, como queda declarado, y que los mas destos tales sanan de si mesmo sin ninguna cura con buen regimiento: porque en los bien acomplexionados cõ facilidad se remite y quita esta enfermedad en dos meses, poco mas o menos: y en los que no son tan bien temperados, en tres, cinco, ocho, nueue, y el mas largo termino, vn año: mas, como digo, ayudados de la buena cõplexion, bastales por la mayor parte vn buen regimiento, aunque no de necessidad: y que esto sea para que cõ mejor metodo se proceda, con acuerdo de medico esperimentado se podran hazer las euacuaciones vniuersales con moderacion, conforme a la necessidad de cada vno. Considerando que los enfermos que adolecen en el Verano, son mas faciles de curar, que los que adolecen en el principio del Inuierno. Es la razon, porque cõ el sudor que causa el calor, euaporandose aquellos humores viscosos, es mas facil la enfermedad, y assi por el contrario en el Inuierno dura mas esta

enfer-

enfermedad,porq̃ obliga a los enfermos á tener mayor resguardo,cuydado,abrigo,y regimiento:y tengo para mi,que siendo de buena edad y complexion,como tengo dicho,les basta el buen regimiento,guardandose de mugeres y vino,que son dos cosas que a los hõbres es lo que mas les estraga el alma y salud : y para esta enfermedad que tratamos, son dos cosas las mas contrarias,aũque les parezca a los viciosos muy rigurosa sentencia. Assimesmo se han de considerar los quatro tiempos,principio,aumento,estado,y declinaciõ:en todos los quales,y en cada vno dellos estara mas o menos agrauado, para mejor poder acudir al remedio,que el caso que se ofreciere,dara bastante luz y testimonio.

Capit. XIII. En el qual se enseña la cura vniuersal de la primera especie desta enfermedad.

LAs vniuersales reglas que se han de guardar en todas y qualesquiera curas,son las quatro intenciones comunes,y en este caso se han de considerar en esta manera. La primera, ordenar la vida, euacuar

la materia antecedente, vaporar, regir, y gouernar la materia conjunta. La quarta la ratificacion de la complexion.

La primera se cũple cõ la buena administraciõ de las seis cosas no naturales, q̃ son, comer, beuer, dormir, velar, trabajo, y reposo ordenado por parecer del medico. La segũda intẽciõ se cũple, euacuãdo el humor antecedente; las quales intẽciones son a cargo del medico bien informado del estado en q̃ hallò al enfermo, cõsiderãdo q̃ el principio se ha de tomar miẽtras durã las vlceras, y lo q̃ durare salir los botores: el aumento, quando estos tumores van creciẽdo: y el estado se ha de cõsiderar desde q̃ cessan de salir, y la declinacion desde que los botores se resoluieron, y queda el enfermo sin dolor: y porque este humor es vna rebolucion caliente en los humores, y que el medico para bien proceder, tiene necessidad de considerar la qualidad del humor, y de la medicina laxatiua que conuiene, no trata en este libro de las tales medicinas, solo del dosis de las mas propias, por no dar ocasion que se administren sin consejo de medico, hasta que siendo nuestro Señor seruido, ampliemos este nuestro nueuo practico. La tercera intencion

cion, que es vaporar, regir, y gouernar la materia conjunta, se cumple corrigiendo los accidentes que vienen, como son, dolores pequeños, que no bastando las euacuaciones vniuersales, se ha de passar mas adelante al agua de çarça, o su xarabe simple, o magistral, palo, china, o la vntura del Mercurio, como se declarará cumplidamente en este nuestro libro en propios terminos. Nacen tambien bubas en el cuerpo y cabeça, vnas con materia, y otras sin ella; y a estas lo mejor es no tocallas, porque se resueluen con las euacuaciones vniuersales, y rapando la cabeça a menudo, lauando las bubas algunos dias con lexia, o otros cozimientos debaxo de buen acuerdo, y si no bastare, pondremos para este efecto poluos, vnguentos, y aguas, y otros medicamentos propios, para que mejor se vse de lo mas importante. Suelen estas bubas salir al rostro y garganta, que las vnas son feas, y las otras prolixas de curar: porque las medicinas en estos casos curan de passo, y assi conuiene cauterizarlas amenudo, estando en partes conuenientes con agua simple de solimán, con que se lauan las mugeres vsada cō discrecion, que cō esto y las demas euacuaciones vniuersales

baſtara en eſte caſo,y eſto meſmo ſe guardara en las demas partes que ſalieren las bubas,cõ ſiderando el ſitio,eſtado,complexion,y fuerças,haziendoſe el agua mas o menos fuerte, como la neceſsidad lo pidiere:aduirtiendo, q̃ quando ſolo dixeremos agua de ſoliman,propiamente ſe ha de entender la que hazen las mugeres para lauarſe el roſtro,q̃ eſtà en nueſtra mano hazerla mas o menos fuerte,conforme la neceſsidad ſe ofreciere: y conuiniendo gargariſmos,tengo por mejores los de leche de cabras,vacas,o borricas. Suelẽ ſer algunas vezes las bubas tan rebeldes, que es meneſter acudir a hazer eſta agua q̃ he dicho masfuerte, y vſar della eſtãdo en parte ſegura:y no ſe deſcuyden de las vlceras y bubas q̃ danen el miẽbro viril,y la madre y boca della de las mugeres,que da mas cuydado,y ſon muy peligroſas,como de partes tan principales,por tener con ellos coligancia, aduirtiendo que eſtos miembros ſon los que primero ſe inficionan en los actos venereos, porq̃ ſon los hombres muy deſcuydados en limpiarſe, o lauarſe de aquellos excrementos cõ paño, vino, o agua: por cuya cauſa deſte deſcuydo ſuelen acudir grandes dolores y acidentes,de los quales cõ-

uiene

uiene hazerse mucho caso, y tener muy particular cuenta: y assi certifico que deste descuydo en la jornada de Portugal, siendo General el Duque de Alua, donde yo yua por medico y cirujano el año de setenta y nueue, y ochenta, y estãdo el Exercito en la villa y puerto de Setubar, se cortaron al pie de cinco mil miembros entre todos los de la facultad, è yo la mayor parte: por cuyo auiso medio el Duq̃ la visita de las mugeres de cada ocho dias: y mandò echar vando, que la que no tuuiesse cedula de visita, la desbalixassen y diessen dozientos azotes, y fuessen desterradas del Exercito, y que ninguna pudiesse ganar mas de a ocho marauedis: y por la misericordia de Dios se atajò con estos medios. Todo esto nacio por el gran descuydo de la limpieza, y el que tuuieron los medicos y cirujanos en las curas que se les ofreciã. De manera que lo q̃ en este caso conuiene es, que empeçandose à hazer las euacuaciones vniuersales, luego se empiecẽ a curar las vlceras, dessecãdolas por la mayor parte, q̃ ha de ser la mas principal intencion: y aun si fuere menester, vntar con el mismo vnguento de Mercurio: y si vinieren inflamaciones, se acuda con diligen-

cia à las sangrias, y las demas euacuaciones necessarias: y si purgaré materia por el caño, tomará el enfermo denoche almendradas de simientes frias, y vntar los riñones cõ vnguẽto rosado, ò el refrigerante de Galeno. Y que los mantenimientos y medicamentos sigan la misma intencion, que sean refrigerantes. Y porque suele suceder que en semejantes casos conuenga la obra manual, se remite esto al medico y cirujano docto y experimẽtado, a cuyo cargo estuuieren semejantes ocasiones. Ofrecesse otro caso no de menos cõsideracion, vn enfadoso y feo acidente que suele sobreuenir, que es quando se caenlos pelos de cabeça y barba, y otros, que sucede por llegarse a vna muger estando inficionada, ò con su regla. Y en semejante caso hemos visto cõ vna muger del mundo, estando en la forma dicha, auerse juntado alguna cantidad de hombres, y pelarse todos, y procurando saber la causa con cuydado, vino la muger a confessar que estaua con los semejantes achaques: y en estas ocasiones conuiene guardar tres intenciones. La vna es, que sinhazer ningun remedio, con solo buen regimiento se reengendran en termino de vn año. La otra, que curandose bueluen a los seys meses a nacer.

La tercera es, que si luego que vno se empieça a pelar, se curasse, restaura los pelos dentro de treynta dias. Boluiendo a la quarta intencion, es la rectificació de la complexion, que se cumple con el bueno y casto regimiento, porque son los sintomas que siguen a esta enfermedad: y que se procure exercicio, porque esto es muy bueno para poder prouocar a sudor: cada vno le haga conforme su calidad, fuerças y temperamentos, y guardadandose de excessos, y de todos los demas contrarios q̃ le auisara el medico, hasta la perfecta rectificacion de los humores.

Cap. XIII. En el qual se declara el conocimiento de la segunda especie del Morbo Gallico, y de sus causas antecedẽtes.

DEclarado el conocimiẽto de las causas y señales, pronosticos, y cura de la primera especie desta enfermedad, y de sus causas antecedentes, para q̃ deste modo se prosiga con mejor metodo, y se pueda cõseguir el fin desseado: cõsiderãdo ante todas cosas, como dexamos aueriguado, q̃ esta enfermedad tiene su principio cõ bolució en los humores, hasta fin del termino referido, q̃ es de vn año, y passando, es tãpoco el contagio y reliquias que

queda en el cuerpo, que es malo de determi
nar por luego, y despues se va descubriendo
por via de congestion, ò de reumatismo al
mas largo tiempo de los veynte años referi.
dos, y a otros en menos, conforme al tempe-
ramento de cada vno. Y considerando de la
manera que quedò y salio de la cura, y de la
manera que se gouernò en la dicha cura, y en
su restauracion, porque cõforme a esto viene
a responder la alteracion de los humores de
dõde tomã los miẽbros mala calidad y mala
cõplexiõ, comunicada de la virtud digestiua
del higado y de los demas miembros, de q̃ pro
cedẽ los dolores, apostemas y vlceras. Y como
el higado sea miembro tan principal, fuente
y principio del calor natural, como en la ge-
neracion de los humores tratamos en nues-
tras primeras obras, y esta es la causa q̃ hierre
la virtud digestiua, y como sea su oficio seruir
a lo restante del cuerpo, con el nutrimẽto ne-
cessario, despues de auer hecho la segũda con
coccion, embiando despues de auerse nutrido
por la vena caua lo que sobra: y si esta diges-
tion sale mal hecha, y errada, y corrõpida, de
necessidad llegando a los miembros flacos,
donde la sangre se ha de assimilar de la mis-
ma

ma naturaleza de la parte: la qual como está flaca, relaxada y de mala qualidad, se haze assimesmo de muy mala calidad las semejantes partes d el mal nutrimento; la tercera concoccion por no poder digerir los semejantes humores, se opilan y bueluen desta mala calidad, y de aqui sucedé los dolores, apostemas, vlceras, y otras muchas apostemas, diferécias de achaques, por estar los tales sujetos a cada mudáça de tiépo y desorden. Todo loqual se va disponiendo muy poco a poco en vnos y otros, mas ò menos, como q̃da aduertido.

Cap. XIIII. En el qual se enseñan las señales para el conocimiento desta segunda especie.

CONOCIDO Que vn enfermo ha passado ya por la primera especie, cõuiene tãbié conocer las señales q̃ esta segũda trae, para mejor poder pronosticar y juzgar como ha de proceder en la cura. Y assi digo, que las señales y conocimiéto de la que vamos tratando, es, que auiendo, como digo, passado de la primera especie, y despues de auer quedado sano della, todos quantos acidentes sobreuinieren, hasta en termino de quin-

ze años,dolores,apostemas, vlceras, y otros deste genero,son señales de la segũda especie, y passado este termino,hasta los veynte años, todas son señales de la segunda. La experiencia lo ha enseñado,y se conoce,porque empieça con dolores de coyunturas,y cañas de braços y piernas,continuos dolores de cabeça. Son muy pũtuales en las mudanças de lunas y tiempos: y creciendo estos dolores despues de medio dia,y toda la noche, que con el dia empieçan a declinar: estan sujetos los tristes pacientes a todos seis generos de apostemas, flemones,eresipilas,vndimias,escirros,apostemas aquosos,y vẽtosos. Los flemones de vn mes a dos en partes carnosas, estas con sus quatro tiempos. La eresipela en todo el cuerpo: la vndimia en los emunctorios del celebro, casi siempre,y en lo restante del cuerpo. El scycirrosis en las cañas de braços y piernas,y testiculos,que vienen a putrefaciõ en termino de seys años a lo mas,y algunos a quatro,y poco menos,y otros en partes ocultas, dificiles de conocer y curar. Las aquosas son sin dolor,y nacen en todo lo que es cabeça,y son pequeñas: las ventosas en cima de las rodillas, debaxo de la rocha, cuyos conocimientos

ſe remiten al medico y cirujano anotomiſta, todos los quales por la mayor parte ſe conuierten en vlceras, conforme al humor que peca: y eſte es el mas verdadero conocimiento: y por la mayor parte ſon ambulatiuas y concauas, ſin las de la garganta y campanilla, narizes, paladar, &c. ſin q̃ en eſtas ſea neceſſario ſe haga primero apoſtema, grietas en palmas de las manos y pies, ſin otros acidentes que aparecen, conſiderando que en todos todo lo dicho no ſea de neceſsidad, ſino que ſe ha de entender, que los vnos deſtos apoſtemas y humores acuden a vnos, y los otros à otros, y deſta manera ſe ha de hazer la conſideració. Tãbié es de notar, q̃ cõuiene ſaber el termino, y conocer quãdo eſta enfermedad eſtà cõfirmada, cõſiderãdo, q̃ quando lo eſtà, tiene mas trabajo de curarſe y ha meneſter mas recato y cuydado en la cura. Digo pues, q̃ eſta confirmació no tiene tiẽpo determinado, porque a vnos ſe confirma en menos tiempo que a otros, ſegun la diſpoſicion de cada vno: porque a vnos ſe confirma en ſeys meſes, aunque las menos vezes, conforme hallan el ſujeto, otros en vn año, y otros en año y medio: en vnos mas tarde, y en otros mas tẽprano

a poco

a poco mas ò menos, y esto se conoce, quando viene las señales que en su propio lugar quedan enseñadas, como son, gomas, talparias, scirros, esclitoticas, vlceras, llagas formicantes, malignas y virulentas, ocorrosiuas, huessos corrompidos, dolores de conyunturas, cabeça, rabadilla, piernas, y otras partes, à que està sujeto el cuerpo. Y aunque ay otras muchas señales, se reduzen estas, à do couiene el rigor de las curas que auemos enseñado.

Cap. XV. En el qual se enseña à pronosticar los sucessos desta segunda especie.

HA NOS Mostrado la experiencia los miserables sucessos que han sucedido desta segunda especie de Morbo Gallico, nacido del descuydo de su conocimiento y curas, que eran bastantes para obligar à los professores desta facultad a estar muy aduertidos, y auisar, y aconsejar a los tales enfermos, que luego se curen y preseruen, pues gloria a nuestro Señor hazedor de todos los secretos, son faciles de remediar, guardando los requisitos y regimientos que auisamos en esta nuestra obra: y de lo contrario

es muy dificil de curar. Y aconsejo, que conuiene que viniendo qualquiera de los aciden tes dichos (que se conoceran por las señales que auemos enseñado) que se acuda luego al remedio, antes que los miembros se corrompan, y el higado se destẽple, y yerre la digestiõ, porque no llegando a este estado, sera mas facil el remedio, pues es llano que si ay mucha putrefacion de humores, estaran mas flacos los miembros: cuyo conocimiento es facil cõ poca consideracion. Y doy por consejo, no se fien de ver vna vlcera, ò apostema, si es de la primera especie, curarla por via de cirugia, sino haziẽdo las euacuaciones y cura perfeta, siendo, como digo, de la primera especie, y auiendola tenido, que despues suele empeçar a los dos, cinco, diez, quinze, y mas años, hasta los veynte. Y si los tales no se curaren, aunque sea del mas aproporcionado temperamẽto, les han de sobreuenir fiebres, y muertes a los mas: y no se descuyde ninguno, porq̃ luego de no curarse entrara en la tercera especie, huyendo como de peste de mugeres, y vino, que pocos destos excessos bastan para descomponer a naturaleza, y todo lo que se huuiere considerado, hasta que estè perfetamente restaurada,

taurada y rectificada. Y se aduierta, que los ca ſados que han padecido eſta enfermedad, mueren della, y mas preſto los de poco tiempo caſados, por no ſe poder abſtener acabada la cura, que es el mayor daño, y de que hã muerto inumerables perſonas, por la ignorancia deſta agrauacion: y aſsi digo, que es facil de conocer y curar por los requiſitos que quedan auiſados, y muy dificil, vſando de lo contrario, y mas prolixa de lo que ſe ha entendido, q̃ a Dios la hõra y gloria, he curado, y ſanado infinidad de enfermos en Hoſpitales diferentes de Eſpaña, Exercitos, y Armadas, y he viſto quedar buenos los que eſtimauan ſu ſalud, y los deſordenados que recayan, era por culpa ſuya, y aſsi ſe lo hazia confeſſar, para ſatiſfaciõ de otras perſonas. Y eſtè el artifice aduertido, aunque nieguen los exceſſos, no creellos, porque por los acidentes que ſobreuienen lo conocera, y bueluale a curar de nueuo como de principio, que no tiene otro remedio. Y ſi las recaydas paſſaren adelante, por noſe querer guardar el enfermo, morira dello, porque naturaleza no eſtà tan robuſta ni fuerte a la ſegunda cura, como a la primera, ni à la tercera, como a la ſegunda, y aſsi de las

demas:porq̃ cada vna le dexa mas prostrado y debil:y baste esto para q̃ se temã las recaydas, causadas del poco gouierno y mal regimiẽto.

Cap. XVI. En el qual se enseña la cura de la segunda especie del Morbo Gallico.

CINCO Intenciones conuiene se guarden con los morbosos de la segunda especie:Ordenar la vida: Euacuar la materia antecedente:Euaporar la materia conjunta:Corregir los acidentes , y la vltima, Rectificar a naturaleza. La primera se cumple con la buena administracion de las seys cosas no naturales q̃ auemos dicho,guardando dieta,cõforme al sujeto y fuerças del enfermo , y mejor pudiere sufrir:de lo qual auisara el Medico. La segunda se cũple euacuando el humor antecedente en dos maneras,ò con medicinas laxatiuas,ò con vnturas, ò aguas, jaraues,ò sudores,teniẽdo respeto al humor q̃ peca,notando q̃ suelen acudir aqui todos los seys generos de apostemas q̃ auemos dicho . Y sin esto a las mugeres les quita el menstruo y otros achaques a q̃ estã sugestas: y assi se cũple con la euacuació de los miẽbros euaporandoles las materias , ò por la boca cõ vnturas , ò con las de mas cosas que se pondrã

en el antidotario. La tercera intencion se cũ-
ple euaporando las materias conjuntas, que
esto se cumple desde las antecedentes acudien
do a socorrer los acidentes que vinieren, co-
mo fuere la necessidad, con las medicinas mas
conuenientes, como mejor le pareciere al me
dico que las ha de administrar. Y las medici-
nas propias para resoluer, se pondran en el
antidotario: y donde fuere menester, vsar de
maduratiuos, que a vezes pedira el semejante
caso medicamentos, y otras vezes obra ma-
nual, y no se oluiden los solapos y corrupcio-
nes de huessos. Y en esto vaya el cirujano muy
aduertido, que la obra manual que hiziere, sea
sin dolor ni cautela, y sigan mucho el arte: y
en la corrupcion de huessos tenga siempre las
vlceras manifiestas sin tocallas, solo entrete-
nellas, limpiandolas, hasta que se despidan los
huessos, que lo hara mejor con las curas vni-
uersales, que esta es la que los mundifica, y no
la obra manual: y assi lo siente Auicena lib. 4.
fen. 4. tratado 4. cap. 3. hablando de las cor-
tezas y pedaços de huessos que quedan en las
vlceras, despues que al parecer estan ya con-
solidadas, dize: Lo mejor es que no se apressũ
re el artifice en sacallos, antes los dexe á natu-

raleza

leza, ayudando con poca atraccion, y no apre surando sin mouellos con obra manual, ni poluos fuertes, ni otra medicina, solo limpiãdo y enjugando, porque no se haga la vlcera fistulosa a los tales enfermos, y les suelen suceder facilmente fracturas, y dislocaciones: y en las tales vlceras no aurà consolidacion hasta que se despidan los huessos mouidos, y se tenga cuenta de euacuar bien el humor antecedente, que el conjunto facilmẽte se euacuara y cessarà con el buen regimiento. Y se aduierta, que suceden en estos casos vlceras grãdes y pequeñas, y otras solapadas: y que las pequeñas cessan a los veynte dias despues de la euacuacion por la boca. Acabado las curas de vntura, palo, China, ò çarça, y las medianas a los quarenta dias, y las grãdes a los cinquẽta, y las solapadas a los sesenta por la mayor parte, y otras lo que durare la rectificacion de los humores: y los apostemas se resueluen cõ los mismos terminos, pocos dias mas ò menos, saluo los escirrosos que duran mas tiempo.

La quarta intencion es, corregir los accidentes. Y digo, que en sola esta intencion desta segunda especie se pudiera hazer vn solo li-

bro,porque son de muchas maneras, y cada vna dellas pedia su cura diferēte. Y porq̄ mi intenciō no es hazer grā volumen,y dexar algo para q̄ administre el medico docto,a quien en estas ocasiones se acuda, y no se remita a gente idiota , y a caso y fortuna : y alargarnos mas,seria hazer a todos maestros.

La quinta intencion se cumple con el buen regimiento que los tales enfermos han de guardar en los treynta dias primeros que dura la fuerça de la cura, que sean delgados de sustancia y secos, conforme a la necessidad que cada vno tuuiere,y passado este termino solo se ha de tratar de la rectificacion de los humores, y de la cura que se ha hecho, que se cūple con buen regimiento y con mantenimiētos de mas sustancia, hasta q̄ conocidamēte se conozca estar sano:y curādose en tiēpos frios y humedos,no salir de casa,y andar abrigados, y no mojarse cō agua,hasta que estè perfetamente rectificada naturaleza:y se guarden del vino por dos meses, y de mugeres por cinco meses, q̄ todo este respeto se deue a la salud, vsando siempre de los mejores mantenimientos,y huyendo de los contrarios, y carnes peliagudas,brauas,y cecinas,pescados, sino fueren

ren de rio, y no de todos, y sea poco, de cosas de leche, y acedas, verduras, y frutas verdes, y guardense de los serenos de noche y mañana, aguas y vaños, y de cenar mucho, y acuestense temprano, y leuantese tarde, y escusese el sueño de medio dia, y otras cosas que cada dia se ofrecen a la ocasion.

Cap. XVII. En el qual se tratā las causas de la tercera especie del Morbo Gallico.

EN El cap. de la difinicion desta enfermedad declaramos, que la segunda especie es mala cōplexiō en los humores alterados, o por via de congestiō, o reumatismo, de do se comunicò a los miembros mala calidad, errãdo en sus operaciones, principalmente en la virtud digestiua del higado, de la manera q̃ auemos enseñado, aunq̃ cō mayor rigor en este caso, por estar mas agrauadas las operaciones, como en tercera recayda, a donde naturaleza està mas prostrada y flaca de que se debilitan y enflaquecen las virtudes naturales, de que vienen a suceder las causas desta tercera especie, por las antecedentes de la segunda.

Cap.

Cap. XVII. En que se muestran las señales que ay para conocer la tercera especie desta enfermedad.

MVY Cierta señal es en esta tercera especie la fiebre continua, aunque cõ cessiõ de doze horas, que empieça despues de medio dia, poco mas ò menos, y se suele despedir con poco sudor, que es causa de enflaquecerse el enfermo, y melancolizarse, deprauada la gana del comer, mala digestiõ, é hinchanseles los estremos, impedidas las acciones, suele acudir relaxacion de vientre. Las vlceras son malas, y descubrẽ los huessos: Los dolores graues: La hez horrible: Las rodillas hinchadas, los molledos enxutos, achaques en el enfermo enfadoso y doloroso, con otros rigurosos acidentes, que acuden a vnos enfermos los vnos, y a otros otros, porque no pueden ser todos en todos vniformes.

Cap. XVIII. En el qual se muestra el conocimiẽto y pronosticos desta enfermedad.

EN Esta tercera especie, como en la segunda, mientras mas presto fuere el enfermo socorrido

ſocorrido y curado, mas lexos eſtarà de la muerte: y aſsi conuiene en ſintiendoſe malo de la ſegunda eſpecie, temer el peligro de entrar en la tercera, y ponerſe luego en cura y no aguardar a la tercera, por no verſe en tã to aprieto, aſsi los enfermos, como los artifices y miniſtros, porque los dias que viuiere, ſeran pocos y con dolor: y no por eſſo dexen de curarſe, que en ſemejantes caſos con las vnturas he viſto marauilloſos efetos, particularmente en los colericos y ſanguinos. Y el Doctor Monardes, medico Seuillano, y mi Maeſtro, le vi, è yo lo he hecho de ſu practica, ſanar los tales con la çarça, buena y eſcogida, deſafuciados de otros medicos, eſtãdo en eſta tercera eſpecie con graues calenturas, ſin genero de eſperança, y deſpues aca cada dia nos ſuceden ſemejantes caſos, aunque de ſuyo parecẽ deſeſperados, por auerlos declarado por eticas algunos q̃ han ignorado el conocimien to de las ſemejantes calenturas, no lo ſiendo, y no ſer mas de error de la virtud digeſtiua, y hecha la buena digeſtion de los miẽbros, con eſtas nueuas y nobles medicinas luego ceſſa el efeto.

Capitulo XIX. En el qual se enseña el modo de curar esta tercera especie.

EN Esta tercera especie de enfermedad, a q̃ llamamos Morbo Gallico, se han de guardar en su curacion cinco intenciones: ordenar la vida: euacuar la materia antecedente: vaporar la materia conjunta: corregir los accidentes: la quinta rectificacion de la complexion, guardando en todas estas intenciones el metodo curatiuo q̃ en las demas auemos enseñado, teniendo consideració a las fuerças, tiẽpo, y estado de la enfermedad, sin confiar mucho ni dar falsos pronosticos, pues el bien pronosticar es la mejor y mas noble parte de la medicina, y en q̃ esta el ganarse, ò perderse el credito, ordenando el regimiento conforme la presente necessidad.

La segunda intencion se cumple como las antecedentes enfermedades, euacuãdo la materia antecedente, teniendo respeto a lo que queda enseñado, considerando que en los tales febricitantes los humores tienen mayor

putrefacion, y assi conuiene en las euacuaciones tener mas consideracion, quitando, añadiendo, templando, ò alterando, como al medico docto pareciere: y que las euaquaciones se hagan mas radicatiuamente.

La tercera intencion en que se euapora la materia conjunta, se cumple con el mismo orden que en la segunda especie enseñamos, considerando, que a estos febricitantes se han de administrar con mayor fuerça, respeto de su grauedad y mayores acidentes: porque ha auido grandes opiniones en la diferencia de nombres que han dado a esta fiebre, y es error que ha auido, pues cada dia vemos quitarse con la vntura del Mercurio, ò con el agua de çarça, palo, China, auiendo sido manifiestos los acidentes que las demas fiebres.

La quarta intencion se cumple, corrigiendo los accidentes que en su modo es de la manera que auemos enseñado, remitiendo lo demas a lo que se le ofreciere al medico, que la necessidad le auisara, respetando las fuerças y el estado de la enfermedad.

El cumplimiento de la quinta intencion se cõsigue en la rectificaciõ de los humores, q̃ se cũple como los demas, saluo q̃ se tarda mas

respeto de que los sintomas son mas, y naturaleza esta mas prostrada, y assi la conualecencia es mas tarda, y ha de durar mas tiempo el regimiento, porque a larga enfermedad larga conualecencia para la perfeta restauracion, pues ha menester tanto tiempo para cõualecer, como tuuo de dieta, considerando q̃ a los tales se les suelẽ hinchar los pies acabada la cura, en empeçãdo a hazer exercicio, y va en aumento hasta quarenta dias, y de alli en adelante empieça a declinar, y en esta declinacion se vse de buenos vaños, y no se apresuren a trabajar, ni hazer mucho exercicio, ni se toque en la cabeça, ni se laue hasta la perfeta rectificacion de los humores y miembros.

Cap. XX. Vniuersal, en el qual se muestra y enseña lo que conuiene guarden los que se curan del Morbo Gallico.

DOS Cosas, al parecer contrarias, auemos enseñado, la mucha dificultad q̃ tiene esta enfermedad en la cura y rectificacion: y queda probado, y resuelta esta duda, pues en curandose con tiempo, y el regimiento conueniente, y rectificãdo los miembros

bros y humores, sera facil la cura y con fauorable successo: y por el contrario muy dificultosa de curar, no siendo bien gouernada y administrada, assi de parte del enfermo, como del medico, medicinas y ministros, porque cada vno de su parte ha de cumplir con su obligacion: y faltando algo destos requisitos, se cumplira mal lo que se dessea: y esto ha de ser hasta que naturaleza, miembros y humores esten perfetamente rectificados: y esta es la causa que vemos, vnos quedar bien curados, y otros mal, por los defetos dichos: y assi me obliga aduertir viendo en vnos malos principios, y en otros no buenos medios, y en otros peores fines, que con cuydado se guarden todos los casos y aduertencias que auemos enseñado. Y que el artifice no se descuyde en las medicinas que aplicare crecer y menguar, como la necessidad lo pidiere, assi en la cantidad, como en la qualidad de laxatiuos vnturas, jaraues, y otras cosas que aplicare. y de la manera que obran en cada complexiõ y estado, y que no se apliquen a los tales enfermos mas medicinas de vnas y otras, de aquellas que la necessidad pidiere, assi en calidad, como en cãtidad. Considerando que las vnturas que se ha

zen del Mercurio, es su propiedad, repercutir las humidades de los miembros, y embiallas a la boca, por donde se euacua copiosissimamente: de que se libran los miembros de las materias: y la cura que se hiziere cō las aguas del palo, China, çarça, è xaraues magistrales, hazen las mismas euacuaciones por diferente modo, vnos con sudores, otros por camara y orina, otros en diferentes operaciones de euacuar: con los quales siendo nuestro Señor seruido, se conseguira el fin desseado, a quiē ante todas cosas se pida el fauor y ayuda, assi de parte del artifice, para que Dios le comunique el verdadero conocimiento, como del paciente, para mejor conseguir la salud desseada. Y antes que empiece la cura, cure el alma q̄ la enfermedad, porque suele nuestro Señor castigar con enfermedades del cuerpo, y quitada esta causa cessarà su efeto: y hecho esto se dispōga a ponerse en la cura qualquiera que mas apeteciere, y la necessidad pidiere, cō mucha curiosidad y limpieza de ropa y aposento, qual conuenga para este efeto, y muy abrigado, y en buena parte, quitado el pelo, lauados los estremos, cortadas las vñas, raydas las plantas de los pies, alegre, y echar

cuy-

cuydados a vna parte, amor con el medico, cirujano y siruientes, cõfiando en Dios nuestro Señor el buen sucesso, que cõ esto en qual quier tiempo del año se puede hazer la cura, guardando los terminos que cada tiempo pide; y si huuiere lugar escoger el mejor, que es el Verano: aunque dos tiempos son solos los que se han de guardar, y considerar en las euacuaciones y curas, el vno es de necessidad, y el otro de eleccion: y esto se puede mejor acomodar, tomando del tiempo y de la necessidad lo mejor y mas a proposito. Y yo soy de parecer, que los ricos y los febricitantes se curen en Inuierno, porque se halla naturaleza mas robusta y fuerte, y los enfermos con mas guarda y defensa, y menos ocasiones de descuydos y excessos: y los demas se curen desde mediado el mes de Março hasta san Iuan, y desde mediado el mes de Agosto hasta mediado el de Nouiembre, considerando primero y ante todas cosas el estado del enfermo y enfermedad, para que se guarden los terminos de la rectificacion, cosa necessaria y que tanto importa, y se de a cada vno conforme a la especie desta enfermedad que se curare y padeciere.

Y se considere que todos estos remedios no conuienen a vno, ni vno a todos, sino que los vnos a los vnos, y otros a otros, porque las edades son desiguales, los temperamentos diferentes, las enfermedades no estan en vn estado, ni todos los casos son vniformes, regiones y mantenimientos tan contrarios. Los enfermos vnos ricos, otros pobres: vnos viejos, otros moços, y niños: vnos hombres otros mugeres, y los ciclanes, y eunucos, y que en cada vno como fuere y ofreciere la ocasion, pide su particular remedio y consideracion, y que los vnos son mas obedientes q̃ otros. Y se ha de procurar siempre con qualquiera persona que se curare, y cõ qualquiera modo de cura que se vsare, nunca se dexe prostrar a naturaleza, acudiendo y reparando no se pierda el gusto, ni se depraue, para poder remediar esto quando se ofrezca, aunque se pare y detenga la cura, siempre con verdaderos pronosticos: y se procure al principio destas enfermedades informarse con verdad, si el tal enfermo ha sido otras vezes curado della, y con que, y como, y el principio, medio, y fin que tuuo en la cura, y como salio della, y con que medicinas, que esto le dara luz para

lo

lo que ha de hazer y que mas cõuenga al enfermo, y honor del que le cura.

Capit. XXI. En el qual se enseña el modo preseruatiuo desta mala enfermedad, llamado precaucion.

MVY Importante cosa es, auisar como los hombres se preseruen desta enfermedad, a que los medicos llaman precaucion, que auiendo vn poco de cuydado, limpieza y curiosidad, se libraran. No trato de los viciosos, que como no tienen limpieza en el alma, no me marauillo no la tengan en el cuerpo, y ciegales nuestro Señor los entendimientos por sus vicios y pecados. De manera, que lo que conuiene es, que esté auisados los hombres, que acabado el acto venereo, se limpien y lauen con su orina, ò cõ vino, y a falta, despues de auerse limpiado, sea con agua, porque el miembro es el principio y mas principal por donde se comunica esta enfermedad en semejantes actos, y mas quando la muger no està limpia, porque por qual quiera cosa virulenta de la buba, que de la persona doliẽte tocare en la carne del sano, se le

causa la primera inficion de la primera especie,y asi se vee cada dia, y lo han confessado muchos enfermos, y tambien medicos, por cuyas manos han passado, de solo tocar vna buba en vna parte de persona sana, salir otra en semejante lugar, y de la misma manera:y tambiẽ de visitar vn enfermo,y de otros tocamientos. Y se ha visto de solo visitar vn sano a vn enfermo, y de passalle la mano por el rostro, teniendo vna llaga morbosa en la boca,comunicarse a la tal persona, y de poner la mano del sano encima del hombro de vn enfermo,comunicarsele.Es de grande importancia,que quando el hõbre se llegue a su muger,sea por necessidad,y otras vezes por cumplir con el matrimonio,y con recato y modestia, y sintiendose pesado y cargado de materia:y que la muger estè limpia, y con aptitud para hazerse preñada, que en tal caso bien es yrse despacio, y no de otra manera,que seria vicio. Quiero les contar a las mugeres lo que dezia la casta Iulia Emperadora Romana,que la muger no se auia de llegar al marido, sino solo quando tuuiesse aptitud para hazerse preñada, y assi lo cumplia, que nunca dormia con su marido,sino para este efeto. Bien

ſeque me diran, ò que ſon quentos de Mari-
caſtaño, ò que tome para mi eſte conſejo: de-
manera, que ſe ha de yr con animo en eſtos
actos venereos, de cumplir con el matrimo-
nio, y el ſeruicio de Dios: que ſi ſe toma con vi
cio, eſſo haze la muger propia, que las demas:
en eſtos caſos, como he dicho, es bien detener
ſe el hombre, porque aya abundancia de ma-
teria, para que la facultad formatriz al tiempo
que forme el animal, eſtè mas vigoroſa, robuſ
ta, y fuerte, para que no ſalga el animal con
algun defeto: ni ya los hombres eſtan tan co-
pioſos, que ſalga el animal con vicio. Y tam-
bien en ſemejantes caſos conuiene la limpie-
za que ſe ha dicho, pues hemos aueriguado q̃
en los tocamientos del enfermo al ſano, ſe co
munica eſta enfermedad, y aun a la criatura
que ſe engendra. Los mejores tiempos deſte
vſo y acto, es deſpues del primer ſueño, que ſe
aya hecho el cozimiento del eſtomago, ò la
mayor parte, y la muger eſtà mas capaz: y ſea
cō limpia conſideracion, y no beuan acabādo
ſemejātes actos, a lo menos agua: y no ſe jūtē
ſuceſſiuamētevna vez tras de otra, q̃ ſe proſtra
mucho naturaleza, y ſe ſuele deshazer lo he-
cho. Y ſe aduierta, q̃ los daños de las republicas

ſuceden por el mucho deſcuydo, y deſorden en los tocamientos, y las juſticias tienen gran culpa en no tener cirujano y medico aſſalaria do que viſite las mugeres publicas, y las que ſe ſupieſſe que ganan, aunque mas entonadas fueſſen, pues ſon eſtas las que cauſan mayores daños que peſte, para que con eſte cuydado no ſucedan tantos deſatres como cada dia vemos en las mayores republicas: como la q̃ ſucedio en la jornada de Portugal en Setubar, haſta que ſe dio el auiſo al Duque, y ſe viſitaron las mugeres, con que ſe eſcuſo tanta infi cion, como ſe auia cauſado y comunicado en tan poco tiempo: y eſtas tales mugeres inficionadas, aunque ſe curauan, ſe echaron del exercito con mucho rigor, por mi conſejo. Y aſsi en las Republicas no ſe les auia de conſentir boluer á ganar dentro de vn año: que de no hazerſe ha venido el negocio a tantos exceſſos, y a eſtar comunicado eſte contagio en todos generos de gentes y edades, y que ya con tanta facilidad ſe comunique, y ſe aya hecho tan familiar entre los hombres. Y eſte miſmo recato y abſtinencia auian de tener y guardarſe entre los caſados, pues q̃ es el principal remedio deſta maldita enfermedad, la

limpieza

limpieza, recato y abstinencia: mas yo digo que son malos de librar los hombres y muge res viciosos deste maldito contagio. Quié pue de creer, que de dar vno vn bofeton a otro, q̃ en aquel lado tenia vna buba en la boca, y que de auerse quedado vna poca de sangre en la mano, se comunicasse la primera especie desta enfermedad de bubas? y otro de poner la mano en el pescueço de vno que tenia algunas llagas morbosas, se le pegasse y comunicasse la primera especie: de manera, que aunque huuiesse semejantes tocamientos, de qualquiera manera que fuessen, si huuiesse lugar y recato de limpieza, lauandose, y escusar otros actos deshonestos, como auemos aconsejado, no se comunicaria este nueuo contagio. Bien se prueua lo que importa la limpieza, pues vemos quanta infinidad de barberos rapan y afeytan a tantos bubosos, sarnosos, tiñosos: y los cirujanos quanta suma de morbosos curã, y llagas tan malignas, y con lauarse acabado de curar, no se les pega ni comunica. Y aun en ninguna manera vaya ninguno a exercer semejantes actos y oficios en ayunas, porque tambien se comunica por el olfato, pues con este cuydado y limpieza, aunque se manoseen

las llagas, materias y sangre, y de las semejantes enfermedades, no se comunica, aunque esten mas inficionados. Aueriguado negocio es, que puede vno entrar a visitar vn morboso en tal punto que de la tal visita aya tanta aptitud y disposicion en naturaleza, que se comuniquen las bubas en las partes semejantes a las tales personas estando sanos. Lo mejor, es, huylles el viento, y si se huuieren de visitar, cō el cuydado y preparacion que si se visitassen apestados: y si huuiesse cuydado en la limpieza, y no tocar, ni tratar en ayunas, se preseruarian de tāta mala inficiō de bubas, vlceras, y otros achaques, q̄ cada dia vemos suceder.

Assi mesmo se guarden de juntarse cō mugeres que ayan tenido qualquiera genero de llaga en la natura, aunque se tenga por cierto no auer sido de causa morbosa, por ser estas partes tan delicadas, y que por el miembro viril, como auemos dicho, es la primera parte q̄ se inficiona, y por donde se comunica esta enfermedad. Y lo mismo sucede, quando han tenido la primera especie, aunq̄ esten sanos, si no se guardā, cōforme a los terminos y requisitos q̄ auemos enseñado: demanera, q̄ se guarden de las semejantes, por lo menos vn año q̄

dura la inficiō: aunq̄ sea verdad q̄ ay enfermos tā bien acōplesionados, q̄ en tres meses, seys, diez, y vn año sanen. Con todo esto digo, q̄ se guarde, por las especies y reliquias que se pegan deste maldito contagio, porque no tienē oy los hombres tan bien proporcionados los temperamentos. Verdad es, q̄ no se comunica esta enfermedad a todos de vna misma manera, sino respeto de la edad, tēperamento, y disposiciō de cada vno, assi del tal enfermo, como del sano, y conforme a la cantidad de inficion q̄ se comunica de vna en otra persona: y de la manera q̄ el tal enfermo fue curado, y el estado del sano. De manera q̄ para llegarse a semejante acto, ha de ser breue y cō necessidad, sintiendose cargado y melancolico, y q̄ sea esta la causa, y q̄ preceda exercicio, euacuaciō de excremētos, comida, sueño, y que todo sea en vn moderado medio, como dize Accio.

Cap. XXII. En el qual se enseña el secreto preseruatiuo, y la restauracion desta enfermedad.

FVE nuestro Señor seruido auernos descubierto el secreto de tantos remedios y medicamētos virtuosos muy al propio para la necessidad de semejātes enfermedades, q̄ vemos

padecer los hombres, y en particular la del azogue, ò Mercurio, ò argenviuo, que es lo mismo, que cada vno le da su nombre, con el qual se hazen las vnciones, assi las que auemos dicho de los antiguos, como las que oy vsamos: acuyo remedio y medicina se le puede reconocer el principado, por ser tan vniuersal remedio para esta enfermedad morbosa, auiendo fuerças, y que sean moços y robustos pues en los tales vemos cada dia que haze esta medicina, lo que no pudieron otras muy nobles y eficaces: aunque aqui quedarã todas declaradas las mas y mejores, de que la experiencia nos ha enseñado marauillosos efetos. Y ha se de considerar, que esta enfermedad se reparte en dos partes. Vna, la cura della. Y otra, la restauracion, ò rectificaciõ de la cura: y la vna sin la otra no puede conualecer, ni preualecer, porque hecha la cura, si no se haze y procura la rectificacion se buelue como de principio, y esta es mayor culpa de los medicos y cirujanos que no vsan desta rectificaciõ, en particular en esta enfermedad, como en las demas: y por esta causa, ignorancia, ò descuydo, ha sido esta enfermedad de Morbo Gallico mal entendida, y peor curada. que ha sido

causa

causa de tanta confusion a los antiguos y modernos, pues con lo mucho que escriuieron y experimentaron, ni las viejas con sus embustes, no acabaron de atinar con el remedio y secreto desta enfermedad, de cuya ignorancia han sucedido notables daños: lo qual se ha ydo alcançando con la experiencia mas de la gente rustica è idiota, que de los hombres doctos: que ha sido causa de que se vaya poniendo en mayor perfecion y arte por los dotores modernos: y prosiguiendose en ella con buen metodo, conforme a lo que tenemos experimentado, con el palosanto, çarça, China, y Mercurio, que todo fue nuestro Señor seruido, que dio la llaga, dar la perfeta medicina, y cura de semejantes enfermedades: con los quales simples hazemos los compuestos, con que se consigue por la misericordia de Dios, y se alcança la facilidad dest a cura. Y ha sido de manera, que ay enfermos tan diestros y vsados en esta enfermedad y cura, que ya son maestros, assi para curarse à si, como para curar a otros: y saber juntar los simples, y hazer los xaraues, aguas, y vnturas perfetamente, y que dar ellos buenos: aunque como no tienen conocimiento de los temperamentos de otros,

si curan vno, yerran mil, por esta ignorancia: porque quieren que todos tengan vna causa y vn efeto: para cuyo buen sucesso conuiene se guarden todos los requisitos y regimiento q̃ aqui apuntaremos. Ha se de guardar precisamente del coito, despues de la cura desta enfermedad, assi el hombre, como la muger, porque respeto de la alteracion de las virtudes naturales y espirituales, dize Auicena, que no ay cosa que mas enflaquezca la digestion del estomago: y lo mismo dize del higado, por la coligancia que tienen. Y como la virtud digestiua y la vital tienen correspondencia entre si, y estragan â naturaleza, buelue la enfermedad facilissimamente con el acto deshonesto del coito, porque como esta enfermedad sea error de la virtud digestiua del higado, y del salga la sangre para nutrir los demas miembros del cuerpo, saluo el estomago, y intestinos que no se nutren de sangre, sino de las sobras del chilo de la primera digestion: assi que yendo esta sangre errada y mal digestiua, y hecha, haze errar las demas digestiones: y como estan los miembros flacos, respeto de auerse errado la virtud digestiua, facilmente vienen los tales enfermos a recaer y boluer

de nueuo esta enfermedad, si por mucho tiempo no guardan buen regimiento, como queda dicho, cada vno conforme la necessidad que tiene; respetando a las fuerças, hasta la perfeta restauracion, y rectificacion de los humores y miembros, considerando edad, tiempo, regiō y estado a que llegò la enfermedad: porque ninguno es tan ignorante, que no sienta esta perfeta restauraciō y rectificacion, los colericos respeto de su calor antes de los cinquenta dias, y guardandose de mugeres: y los mas biē acomplisionados quarenta dias: y de lo contrario he visto muchas desgracias y muertes, y a los sanguinos pocos menos dias. Los flematicos tienen vn poco de mas licencia para anticiparse: y assi se ha de entender con los melancolicos, respetandole a cada vno su temperamento, y considerando que los colericos expelen muy mayor copia de materia en los actos venereos, mucho mas que los flematicos. Y con estas consideraciones se gouierne cada vno, por el termino de la rectificacion, y ninguno se confie, diziendo, que vio a otro que sanò, y sin guardarse estuuo bueno: es falso, porque no ha de juzgarse tan presto, que aunque sea verdad q̄

el otro ſalio bien de ſu cura, y que no ſe guardò, ni gouernò con tantos requiſitos, como aqui enſeñamos, y referimos tantas vezes, no es ſin miſterio, por lo mucho que importa, y plega a Dios que baſte. Y deſtos tales que no ſe guardaron, nuncales vi buen fin, ſino que eſtos juezes ſe parten con la primera nueua a determinarſe con ſola la corteza exterior deſte caſo, y no de lo futuro, y que ha de tener mal ſucesſo con triſtes caydas y recaydas, aſsi en la paz, como en la guerra. Aduirtiendo otra vez, como queda dicho, que el que tuuo la primera eſpecie, ha meneſter menos termino, por ſer el principio deſta enfermedad, que el que tuuo la ſegunda, que eſtà en aumento, y el que tuuo la ſegunda, menos que el que tuuo la tercera, que llegò a eſtado: y tambien ſe rectifican vnos con mas mal, que otros cõ menos: y que aſsi vnos con mucho mal no recaẽ, y otros con menos ſi: y lo mas ſeguro es viuir y tratarſe con cuydado, conforme a lo que queda enſeñado: aſsi que los terminos deſta rectificacion ſe han de contar deſde el dia que ſe acaba la cura. Y para eſte propoſito dize Auicena, que las enfermedades que duran poco en curarſe, en poco tiẽpo ſon rectificadas,

y por

y por el contrario las que duran mucho tiempo,ha de durar mucho tiempo la rectificació. Ay muchas opiniones con la mia,que esta enfermedad tiene similitud y correspondencia con la gota,por ser la causa casi toda vna,pues la vna y la otra enfermedad proceden por destemplança del higado y estomago,y assi dize Arnaldo de Villanoua en el capitulo que trata desta enfermedad , que los demasiados coitos varias podagras traen: y si conociera , como los de nuestro tiempo, esta maldita enfermedad morbosa,dixera que los demasiados excessos del coito ,y del vino,varios, rigurosos, y dificultosos accidentes traen : como nos lo ha enseñado la experiencia de tantos casos,en los que estan sujetos y padecen esta enfermedad, a la qual estas dos cosas referidas le son las mas contrarias, de que conuiene se guarde el hombre para la conseruacion y salud de cuerpo y alma,porque semejantes ignorancias han causado muchas y diferentes desgracias y muertes.

Assi mesmo conuiene guardarse del ayre, acabandose de curar , porque estan entonces todos los poros abiertos y aptos para recebir, y que se comunique qualquiera mala impression,

sion, y calidad, y graues accidentes, y a vezes muerte, porque yerran los miembros sus operaciones, y resultan otras enfermedades entrando por la boca, de q̃ se causa apretamiẽto de pecho, y rõquera: por los ojos ceguera, y aũ suele del mucho mouimiẽto de la cama durante la cura, dar dolor de quadriles, y recibiẽdose el ayre sutil y colado, espasmo, y saliendo de repente a puerta, ò vẽtana, por poco ayre, torna la enfermedad como de principio, mas en particular à los de la tercera especie, q̃ los tales son mas dificiles, assi las curas, como la rectificacion. Aunque a mi me sucedio el año de 86, en Baeza, curando al Guardian de san Francisco de la primera especie, y no causada de actos deshonestos, el dia de la purga se assomò por vn encerado a vna huerta, dia de frio, y se le boluio la boca a tras, y estuuo mucho tiempo paralitico, hasta que se metio en los sudores de çarça, y de palo: al fin quedò bueno, gloria a Dios. De manera, que conuiene en estas enfermedades, en la cura, y despues della la guarda y abrigo, que son muy generales los daños, y peligros, y mayores las enfermedades, y rigurosos acidẽtes, q̃ si en particular contasse los casos que he visto, era menester

hazer gran volumen. Tambien se aduierte, q̃ durante la cura y restauracion, de qualquiera manera que se haga, no conuiene que los tales enfermos beuan entre dia fuera de sus comidas, y esto con moderacion, y antes sea poco, porque suceden mil desgracias. Y estando escriuiendo este capitulo en Viuero por el año 602. a vn Sacerdote honrado, de beuer vn jarro de agua acabada la vltima cura, le dio vna aploplexia, que le puso en grãde aprieto. Estando la Real armada en el puerto de Ferrol, a vn soldado robusto el dia de la purga, auiẽdo le sucedido biẽ, y comido cõ gusto, a la tarde tuuo sed, y quitado el hermano enfermero de alli, se leuãtó y beuio vn golpe de agua, y amanecio elado y muerto. Y en Torreximeno jũto a Iaẽ, vn labrador otro dia despues de la purga se leuãtò, y lehalle vestido beuiendo vn jarro de agua, y porq̃ se lo reñi, se riyo y hizo donaire, y se corrõpio, y al tercer dia murio. En la villa de Solana en la Mancha Arçobispado de Toledo, vn dia de mucho ayre se leuãtò vna dõzella despues de la purga y de auer comido, y se salio a vn patio y se lauò las manos, y a dos dias murio. Muchas historias y casos sucedidos pudiera traer, q̃ he visto y oydo de semejantes

ſantes exceſſos, notables deſgracias, no ſolo no ſe ha de beuer fuera de las comidas, y eſto que ſea poco, y con ordẽ del medico: mas que no ſe han de lauar roſtro, manos, ni pies con agua, ſolo a las comidas ſe lauen con vn poco de vino blanco tibio, manos, y roſtro, y eſto pocas vezes, y por limpieza, y tambien porque corrobora el celebro, todo eſto por el tiempo de la rectificaciõ, y aun no en la cura, porque eſtan los miembros muy abiertos, y es cauſa de muchas opilaciones, y conſtipaciones, y otros graues acidentes y muertes, q̃ como auemos dicho, eſtá el higado deſtemplado, y yerra ſu digeſtion. Tambien es cauſa el mojarſe los tales enfermos, ò beuer ſin ordẽ, ni a ſus horas, ſe yerre tambiẽ la de los miembros, y faltando la vna y otra digeſtiõ, ha ſido cauſa de los acidentes que he dicho. Eſtando en la cura, porque no quieran atribuyr a que les obligò a ſer ſucios, ſe limpien los dedos y boca, con vn paño mojado en vino tibio, y en la reſtauracion, como queda dicho, y eſto a las comidas, y con eſto ſe eſcuſaran de muchos daños.

(∴)

Cap. XXIII. De ſangrias, en el qual ſe enſeña la neceſsidad, modo, y quando, y a que perſonas conuiene hazer ſangrias.

AVNQVE ſea verdad que ſea muy alabada eſta euacuacion de ſangrias por los Doctores, por ſer remedio vniuerſal, en eſte caſo deſta enfermedad de q̃ vamos tratando, ay opiniones de modernos que la prohiben, y otra qualquiera euacuació, que no tenemos neceſsidad de tratar aqui deſtas opiniones, ſino que ſe hagan las euacuaciones vniuerſales, antes que entre la perfecta cura, con la moderacion y conſideracion que el caſo pidiere, y al Medico perito pareciere. Galeno dize, que la purga no euacua el humor de las venas, y que las ſangrias ſi, y la cantidad que nos parece, pues cerramos la vena quando queremos: lo que no podemos hazer en la medicina laxatiua, ſaluo en el mechoacan, que pone Monardes por excelencia. Dudaſe ſi la medicina euacua ſangre. Auicena Canon ſegundo dize, q̃ tãbien ay medicinas q̃ euacuan ſangre, y ſiruen de ſangrias, faltando inſtrumentos y maeſtros. Con la pulpa de

la coloquintida,tambien euacuan sangre. La rayz del cohombrillo amargo,ò el euforbio, y la leche de la catapucia,acibar,y escamonea, por la mala calidad que tienen, euacuan sangre,q̃ todos son casos a mas no poder : mas venidos al proposito,digo,q̃ en los principios,todos los de la primera especie se sangran, y los de la segunda: y los demas los que tuuieren fuerças,porque con esta euacuacion suceden muy mejor las curas,y se preuienẽ mejor los acidentes que suelen venir en el medio y fin de la cura: quanto y mas que es muy segura la sangria en gente moça y de fuerças: y no se engañen diziendo que se ha de escusar la sangria en los que han tenido las bubas ; que es grandissimo error , y afirman mil idiotas y embusteros, q̃ no solo no se hã de sangrar los tales, aunque les sobreuengan otras graues enfermedades ; mas antes les han de echar sangre,y vino con embudo,y con este mal lenguaje engañã a los aficionados de vino, y a otros ignorantes. Auicena quarta del 1.cap.dize,q̃ la sangria es euacuacion vniuersal, porq̃ igualmente euacua todos los humores. Galeno dize sobre el 2.de las passiones agudas,q̃ de qualquiera parte q̃ se sangre,se haze euacuaciõ

todo el cuerpo,por la coligãcia q̃ tienẽ las venas vnas con otras,cõsiderando q̃ los fines q̃ se consiguen de las euacuaciones de las sangrias, son seys,euacuar,alterar,diuertir,atraer,preseruar,y aliuiar,y que vnas vezes hazemos las sangrias,porq̃ peca la sangre en cãtidad, otras en calidad,como lo tenemos de Auicena en la quarta del primerero cap.20.y dize,que quando se temẽ las enfermedades de cerca,aun son mas seguras las sangrias,q̃ solo peca la sangre en cantidad,y no esta corrompida. Yo tengo de costũbre,no auiendo fiebre y flaqueza, preparar el humor con los xaraues mas cõueniẽtes de fumaria,y rayzes,ó fumaria y de çarça simple,ò con el compuesto de nuestra descripcion,ò otros que mas conuengan,y pareciere al Medico,y si ay edad y fuerças que lo sufrã, son seguras las sangrias: y realmente hemos visto claro quan mejor sucede a los que se sangran, respeto de las destemplãças del higado, y nos ha mostrado la esperiencia la breuedad y facilidad de la cura de la rectificacion: y assi Galeno y Alexandre Medicos Griegos, fueron los mas osados en sangrar; y menos los Arabes, como Auicena, y otros; Damasceno en sus Aforismos aconseja que a

 los

los que passan de quarenta años, no se sangren de la vena de la cabeça, y los que passan de cinquenta, no se sangren de la vena comun, q̃ es de todo el cuerpo, y los que passaren de los sesenta años, no se sangren del arca: que es del higado: y lo menos en los tales, y aun ninguna. Y da algunas razones, aduirtiendo que es de mucha consideracion, que los que se sangraren, no han de tener fastidio: como lo enseña Auicena 4. del primero capi. 20. por no enflaquezer el estomago, que suele estar repleto de humores, o manjares, y debilitado no puede disponer bien de los humores. Y a esto dize muy bien Galeno, que todas las enfermedades viené al cuerpo desta debilitacion de estomago, porque con las sangrias se euacuan las venas, y con la facultad atractriz atrahen otra sangre del higado, y el higado del estomago, el chilo por las meseraicas: y estando el estomago lleno de humores, o manjares crudos, y traydos a los miembros, son causa de muchas enfermedades. Por lo qual nos da dotrina Galeno, que los que se sangraren, tengã apetito, y no fastidio: y por el contrario los que se huuieren de purgar, tengan fastidio y no apetito. Considerando que a los que mas

conuiene sangrarse, son los llenos de sangre, y mas a los colericos q̃ a los gruessos, q̃ son mas humedos, y tienen las venas mas estrechas, y mas cubiertas de carne, y otros mil inconuenietes y dificultades. Hipocrates segũda parte de sus Aforismos, texto 45. dize, q̃ los gruessos segun su temperamento, viuen menos q̃ los enjutos. Cornelio Celso en el segundo de su medicina, que los magros de su calidad les abunda mas sangre, y a los gordos carne: de do se sigue, ser mas seguras las sangrias en los magros que en los gordos, considerando las regiones y tiempos del año, como aconsejan los Doctores. Auicena fen. 4. del primero, capitulo segundo, dize, que entre los quatro tiẽpos del año, el verano es mas conueniente para sangrar, por la correspondencia que tiene este tiempo con la sangre, en cuyo tiempo crece mas, y esta en mayor mouimiento: y esta es la razon q̃ por el mes de Março suelẽ sobreuenir fluxos de sangre: y despues del verano el estio, como lo dize Rasis en el decimo quinto libro del continente, y despues el inuierno, y el peor tiempo de todos el otoño, por las calidades q̃ tiene, enemigo de nuestra naturaleza, y assi lo confirma Auicena. Cerca de la

flebotomia queda escrito lo que mas conuiene se guarde: y no concuerdo muchas controuersias que ay cerca destas sangrias; porque de lo escrito se tome lo mejor, conforme queda auisado, que aunque ay muchas opiniones que no se sangren los desta enfermedad, digo que yo he visto que los que no se sangran al principio, nunca quedan bien curados, auiendo fuerças. De manera que los tales es menester boluelles a curar de nueuo, y en sangrandolos, luego se les conoce la mejoria, haziẽdose con la rectitud que conuiene: y esto no se entiende con los de la tercera especie, que no hablo con los tales, saluo si ay fuerças y calentura, que en este caso hablo con todos; porque ay mucha seguridad de hazerse: y guardando los requisitos y metodo referido, dize Arnaldo de Villanoua, que de hazerse como conuiene vna sangria, se consiguen muchos prouechos, principio de salud, haze digestion de la sangre, ayuda a la memoria, purga la vexiga, alimpia el celebro, esclarece los tuetanos, abre el oyr, restriñe las lagrimas, quita el fastidio, aprouecha al estomago, mantiene el calor natural, y destruye el estraño, da muy larga vida, destruye los malos
contra-

contrarios, no precisamente, sino auiendo necessidad. Con los medios y mejores requisitos, terminos y metodos mas conuinientes, se conseguira de las sangrias, siendo nuestro Señor seruido, el bien desseado.

Capitulo XXIIII. De las medicinas mas conuenientes que aprouechan para la cura desta enfermedad, y primero de los xaraues.

EN lo que toca a los xaraues mas conuenientes para esta enfermedad, siempre hemos de seguir el humor que peca, y la complision del enfermo, y para la preparacion de los humores morbosos, los mas vsuales, y como dixe al principio del Capitulo antes deste, son los de fumaria, rayzes de çarça, simple, o compuesto, y como hemos de seguir la disposicion del tal enfermo, acudese en la mission de los xaraues vnas vezes con el de borraxas, si queremos templar la sangre, o el pecho con violado, o la cabeça con cantuesso o estecadis, que es todo vno, y otros muchos q ay para cada ocasion, y

asi ni mas ni menos acudimos con los cozimientos mas proprios, y se tiene por mejor practica oy, que los tales sean vn poco laxatiuos, como el de sen simple, con otros mas laxatiuos, que se le suelen aplicar, o de polipodio, y epitimo, ò solo de fumaria: y otras vezes se echaràn de flores cordiales, para templar y corregir los demas simples, que se echan: de manera que ay muchas maneras de tomar xaraues, que las mas vezes por lo mucho que los enfermos temen, y estan estragados de medicinas, hazemos los xaraues tan laxatiuos, que de vn camino preparamos, y euacuamos el humor que peca, asi con los xaraues, como con los cozimientos compuestos que ordenamos: y auiendo calentura, con xaraues que refrigeren, y cozimientos semejantes, en que el Medico puede escoger: y otras vezes me es forçoso ordenar poluos que se tomen por la mañana, asi de çarça, sen, polipodio, epitimo, hermodatiles, mechoacan, china, y palo, y destos simples los q̃ dellos conuiene, hago vn compuesto lo mejor que me parece y conuino, aunque queda reprouado no en este caso, o cõ aguas cozidas, o caldos, y otras vezes en conserua misturã lo la de rosas, o sus

ſemejantes,o hecha dellos miſmos, y de todo es meneſter eſtar dieſtros, que ſe topa a las vezes con perſonas, que primero que ſe curen, conuiene rogarſelo, y engañarlos, y no baſta: aſsi que conforme a lo dicho, el medico ordene como mejor le parezca y hallare la diſpoſicion del enfermo que viſita, que el meſmo caſo le enſeñara lo que mas conuenga, ſiguiendo la edad, tiempo, region, y eſtado de la enfermedad.

Capitulo XXV. En el qual ſe enſeña la diferencia de las medicinas laxatiuas.

DIZE Galeno, que ſi ſe pudieren curar las enfermedades con dieta, no ſe vſe de laxatiuos, y dize tambien, que aquello que yo veo que a vn enfermo le aprouecha, aquello ſe deue vſar. Damaſceno en ſus Aforiſmos dize lo miſmo. Auicena fen. 4. del primero, capitulo tercio, dize, q̄ ſe purgue aquello que ſe ha de purgar: que ſe entiende, que aunque ay humores malos, no ſe deuē purgar. Tambien dize el miſmo, que las materias ſon dificiles de euacuar por la longitud

tud del estomago, y en la fen. 4. capitulo. 1. q̄ no todo hinchimiento se ha de curar con purga, ni toda mala complision por sangria, aunque muchas vezes basta el buen regimiento. Tambien dize fen. 4. del primero, capit. 3. q̄ en las enfermedades cronicas, solo se ha de esperar la digestion de naturaleza: esto se ha de entender por las enfermedades cronicas, cõ q̄ la naturaleza puede descargarse, o por vomito, camara, o sudor: pero no se entendera por los leprosos, que es de cronica, y quieren algunos se entienda por el morbo Galico, que pide laxatiuos, pues nũca vemos en los tales, que naturaleza haga semejãtes efetos, sino es ayudada del arte y ciencia de la medicina. El Conciliador en la difer. 177. sobre si cõuiene purgar a los leprosos, despues de muchas razones arguye y dize, q̄ el humor q̄ no recibe digestiõ, no cõuiene purgarse, y estos son los leprosos, de cuya causa, y no se poder purgar el tal humor, se arrima al Aforismo de Hipocrates, q̄ dize. Lo digesto cõuiene purgar, y no mouer lo crudo: por lo qual cõuiene q̄ el Medico limite y ayude y supla el defeto de naturaleza.

¶ Pratica muy recebida es de todos los Doctores, q̄ en los humores turgẽtes y mouidos,

perficioná a naturaleza purgandolos, cõſiderando, que es mejor tentar vn dudoſo remedio, que hazer vna cierta deſeſperaciõ, porq̃ cada medicina laxatiua tiene ſu propiedad con miſtion proporcionada y regulada por virtud celeſtial, para euacuar vn humor, como ruybarbo, eſcamonea, o turbit, q̃ atraen el humor q̃ le es propio, como la piedra iman, por ſu propia virtud eſpecifica, y no por virtud de ſu elemental compliſion, que atrae el azero o hierro: a eſta traza los laxatiuos atraen y euacuan los humores a ellos propios, por ſu virtud, y nó por ſu elemental complexiõ. Muchos dizen, y lo tienen muy recebido, q̃ *Dios* nueſtro *Señor* tiene á cada vno taſſados los dias de ſu vida: como es verdad que lo tiene ſabido, y determinado el tiempo puntualmente q̃ cada vno ha de viuir, y q̃ conforme á nueſtra Fè eſto no puede faltar. El Profeta Dauid Pſal. 103. Quia terminũ poſuiſti quẽ nõ tranſgredietur, &c. A eſto ſe reſpõde, q̃ ay dos maneras de muerte, natural y violenta, habládo tẽporalmente, q̃ ſe puedẽ exẽplicar en vna vela, q̃ lo que le dura el humor de la materia que arde, durà la llama, y quando la cera, ſebo, ò lo demas ſe acaba, como la tal llama no halle

con que se sustentar, se acaba y muere, y esta es muerte natural: mas si estando ardiendo esta vela, antes que se acabare de consumir este humedo, soplassen esta vela, y la apagassen, de qualquiera manera que sea, ò la pusiessen al ayre, ò cerca de mucho fuego, esta seria muerte violenta: y desta suerte es la vida del hombre, con el humedo radical que tiene, como copiosamente se trata en la filosofia natural, en la primera suma del quarto libro de la Metafisica, sobre las humedades radicales, y Gabriel Zerua trato cumplidamente sobre este humedo, Redoã sobre el tercero de Guido comento diez y seys, de manera que si en el processo de nuestra vida, el humedo radical se fuere acabando por sus terminos, en su tiẽpo limitado, en el qual no es menester la ciencia de la medicina: mas si en este tiempo soplaren la vela de nuestra vida, o como auemos dicho, por causas primitiuas, con muertes violẽtas, que cada dia suceden de muchas diferencias de maneras: claro esta que las tales muertes son violentas y no naturales, y que este tal pudiera viuir mas: y asi ni mas ni menos por causas antecedentes y procatarticas, se destemplan los humores, y para conuenirlos y tem-

perar-

perarlos, para estos casos esta claro q̃ es menester la ciencia de la medicina, que Altissimus creauit illam propter necessitatem nostri corporis, & vir sapiens nõ abhorrebit eam: idcirca honora medicum, &c. De manera que el buen regimiento del Medico puede alargar la vida, como la guarda y recato que se tiene cõ las velas que arden, hazer que duren mas, y se alargue a la muerte natural, sin que impliquen cõtradicion las autoridades dichas. De la qual dotrina se saca, quãto importa el buen regimiento para no caer en enfermedades: y nadie piense que pues son causas de tenellas, que se han de quitar de suyo de milagro, cómo algunos ignorantes piensan: digo esto, porque se acuda al remedio, quanto y mas en esta enfermedad que tratamos, porque el humor es obediente, y se euacua de la manera q̃ queremos con tanta facilidad, y que primero se purguen, y hagan las demas euacuaciones vniuersales, y luego entren en la perfeta cura de las aguas, o vnturas, con acuerdo de medico, sin hazer caso de la opinion de vn ciruja no moderno, que aconseja que esta cura se haga sin sangrar ni purgar, ni otra euacuacion, sino que de rondõ entremos en la cura, de que

denamos assistiendo en Corte de su Mageſtad, y otras parte. Y es de notar, que en esta enfermedad solemos purgar tres y quatro vezes conforme a la necessidad y disposicion del caso, saluo con el Mercurio, que conuiene auer muchas fuerças para purgarse, porque esta es cura fuerte, y se ha de temer no enflaquezer los miembros: que importa esta consideracion, y nuestro xaraue por la misericordia de Dios, cumple todas estas intenciones que sirue de xaraue, de purga, y sudores, con marauillosos sucessos, que dispone y euacua cō mucha suauidad, y en el termino que quiero, dandole en mucha ò poca cantidad, como quisieren y huuiere la necessidad; y este xaraue se puede acomodar en la composicion, para qualquiera especie desta enfermedad, en pocas ò muchas fuerças: y es la razon, que como digo en el Modus faciendi, pueden tēplarle y alterarle, de la manera q̄ cada vno quisiere, y haze sus efetos cō marauillosos sucessos, y es de mucha cōsideraciō para infinidad de enfermedades q̄ aprouecha, q̄ seria muy largo decōtar. Solo digo, q̄ reseruando los febricitantes, no reseruo enfermedad, fuerças, ni edad, como si todos fuessen vniformes: y obligame à alargar

me

en esto, porque con mucha seguridad me lo ha enseñado la experiencia, demanera que tiene su principado por su excelencia y virtud obrar noblemente, disponer, diuirtir, y digerir materias frias gruessas, y flematicas, melencolicas, inobediẽtes, y dificiles de euacuar: y en los frios y viejos haze sus efetos notablemente, y mas propio en enfermedades de estomago, y cabeça, ypunturas, aclara la boz, restaura el pelo caydo en breue tiempo, mundifica el higado, riñones y baço, y corrobora el estomago: son inumerables los beneficios deste xaraue, porque està en nuestra mano hazerle enforma q̃ conuenga vsar del, quitãdo, ò añadiendo de los simples, como la necessidad del enfermo lo pida, templando, ò alterando: solo no se ha de vsar en los febricitantes, tisicos, y eticos confirmados, y en todas las demas passiones se puede vsar muy seguramente con el fauor diuino.

Del qual se vse, no embargante algunas opiniones, que quieren, que los que padecen esta enfermedad de bubas, no se purguẽ ni dẽ laxatiuos, diziendo, q̃ este humor està metido en las venas, y es cosa llana, q̃ dellas lo sacamos con los laxatiuos, porque auiendo eua-

los que passan de quarenta años, no se sangren de la vena de la cabeça, y los que passan de cinquenta, no se sangren de la vena comun, q̃ es de todo el cuerpo, y los que passaren de los sesenta años, no se sangren del arca que es del higado: y lo menos en los tales, y aun ninguna. Y da algunas razones, aduirtiendo que es de mucha consideracion, que los que se sangraren, no han de tener fastidio: como lo enseña Auicena 4. del primero capi. 20. por no enflaquezer el estomago, que suele estar repleto de humores, o manjares, y debilitado no puede disponer bien de los humores. Y a esto dize muy bien Galeno, que todas las enfermedades vieně al cuerpo desta debilitacion de estomago, porque con las sangrias se euacuan las venas, y con la facultad atractriz atrahen otra sangre del higado, y el higado del estomago, el chilo por las meseraicas: y estando el estomago lleno de humores, o manjares crudos, y traydos a los miembros, son causa de muchas enfermedades. Por lo qual nos da dotrina Galeno, que los que se sangraren, tengã apetito, y no fastidio: y por el contrario los que se huuieren de purgar, tengan fastidio y no apetito. Considerando que a los que mas

conuiene

conuiene sangrarse, son los llenos de sangre, y mas a los colericos q̃ a los gruessos, q̃ son mas humedos, y tienen las venas mas estrechas, y mas cubiertas de carne, y otros mil inconueniẽtes y dificultades. Hipocrates segũda parte de sus Aforismos, texto 45. dize, q̃ los gruessos segun su temperamento, viuen menos q̃ los enjutos. Cornelio Celso en el segundo de su medicina, que los magros de su calidad les abunda mas sangre, y a los gordos carne: de do se sigue, ser mas seguras las sangrias en los magros que en los gordos, considerando las regiones y tiempos del año, como aconsejan los Doctores. Auicena fen. 4. del primero, capitulo segundo, dize, que entre los quatro tiẽpos del año, el verano es mas conueniente para sangrar, por la correspondencia que tiene este tiempo con la sangre, en cuyo tiempo crece mas, y esta en mayor mouimiento: y esta es la razon q̃ por el mes de Março suelẽ sobreuenir fluxos de sangre: y despues del verano el estio, como lo dize Rasis en el decimo quinto libro del continente, y despues el inuierno, y el peor tiempo de todos el otoño, por las calidades q̃ tiene, enemigo de nuestra naturaleza, y assi lo confirma Auicena. Cerca de la

flebo-

flebotomia queda escrito lo que mas conuiene se guarde: y no concuerdo muchas controuersias que ay cerca destas sangrias; porque de lo escrito se tome lo mejor, conforme queda auisado, que aunque ay muchas opiniones que no se sangren los desta enfermedad, digo que yo he visto que los que no se sangran al principio, nunca quedan bien curados, auiendo fuerças. De manera que los tales es men ester boluelles a curar de nueuo, y en sangrandolos, luego se les conoce la mejoria, haziendo se con la rectitud que conuiene: y esto no se entiende con los de la tercera especie, que no hablo con los tales, saluo si ay fuerças y calentura, que en este caso hablo con todos; porque ay mucha seguridad de hazerse: y guardando los requisitos y metodo referido, dize Arnaldo de Villanoua, que de hazerse como conuiene vna sangria, se consiguen muchos prouechos, principio de salud, haze digestion de la sangre, ayuda a la memoria, purga la vexiga, alimpia el celebro, esclarece los suctanos, abre el oyr, restriñe las lagrimas, quita el fastidio, aprouecha al estomago, mantiene el calor natural, y destruye el estraño, da muy larga vida, destruye los malos

contra-

contrarios, no precisamente, sino auiendo necessidad. Con los medios y mejores requisitos, terminos y metodos mas conuinientes, se conseguira de las sangrias, siendo nuestro Señor seruido, el bien desseado.

Capitulo XXIIII. De las medicinas mas conuenientes que aprouechan para la cura desta enfermedad, y primero de los xaraues.

EN lo que toca a los xaraues mas conuenientes para esta enfermedad, siempre hemos de seguir el humor que peca, y la complision del enfermo, y para la preparacion de los humores morbosos, los mas vsuales, y como dixe al principio del Capitulo antes deste, son los de fumaria, rayzes de çarça, simple, o compuesto, y como hemos de seguir la disposicion del tal enfermo, acudese en la mission de los xaraues vnas vezes con el de borraxas, si queremos templar la sangre, o el pecho con violado, o la cabeça con cantuesso o estecadis, que es todo vno, y otros muchos q̃ ay para cada ocasion, y

asi

assi ni mas ni menos acudimos con los cozimientos mas proprios, y se tiene por mejor practica oy, que los tales sean vn poco laxatiuos, como el de sen simple, con otros mas laxatiuos, que se le suelen aplicar, o de polipodio, y epitimo, ò solo de fumaria: y otras vezes se echaràn de flores cordiales, para templar y corregir los demas simples, que se echan: de manera que ay muchas maneras de tomar xaraues, que las mas vezes por lomucho que los enfermos temen, y estan estragados de medicinas, hazemos los xaraues tan laxatiuos, que de vn camino preparamos, y euacuamos el humor que peca, assi con los xaraues, como con los cozimientos compuestos que ordenamos, y auiendo calentura, con xaraues que refrigeren, y cozimientos semejantes, en que el Medico puede escoger: y otras vezes me es forçoso ordenar poluos que se tomen por la mañana, assi de çarça, sen, polipodio, epitimo, hermodatiles, mechoacan, china, y palo, y destos simples los q̃ dellos conuiene, hago vn compuesto lo mejor que me parece y conuino, aunque queda reprouado no en este caso, o cõ aguas cozidas, o caldos, y otras vezes en conserua misturãdo la de rosas, o sus semejã-

ſemejantes,o hecha dellos miſmos, y de todo es meneſter eſtar dieſtros,que ſe topa a las ve zes con perſonas,que primero que ſe curen, conuiene rogarſelo, y engañarlos, y no baſta: áſsi que conforme a lo dicho,el medico orde ne como mejor le parezca y hallare la diſpoſi cion del enfermo que viſita, que el meſmo caſo le enſeñara lo que mas conuenga, ſiguiendo la edad,tiempo, region,y eſtado de la enfermedad.

Capitulo XXV. En el qual ſe enſeña la diferencia de las medicinas laxatiuas.

DIZE Galeno,que ſi ſe pudieren curar las enfermedades con dieta, no ſe vſe de laxatiuos, y dize tambien, que aquello que yo veo que a vn enfermo le aprouecha, aquello ſe deue vſar. Damaſceno en ſus Aforiſmos dize lo miſmo. Auicena fen. 4. del primero, capitulo tercio, dize, q̃ ſe purgue aquello que ſe ha de purgar: que ſe entiende, que aunque ay humores malos, no ſe deuē purgar. Tambien dize el miſmo, que las materias ſon dificiles de euacuar por la longi-

tud del estomago, y en la sen. 4. capitulo. 1. q̃ no todo hinchimiento se ha de curar con purga, ni toda mala complision por sangria, aunque muchas vezes basta el buen regimiento. Tambien dize fen. 4. del primero, capit. 3. q̃ en las enfermedades cronicas, solo se ha de esperar la digestion de naturaleza: esto se ha de entender por las enfermedades cronicas, cõ q̃ su naturaleza puede descargarse, o por vomito, camara, o sudor: pero no se entendera por los leprosos, que es de cronica, y quieren algunos se entienda por el morbo Galico, que pide laxatiuos, pues nũca vemos en los tales, que naturaleza haga semejãtes efetos, sino es ayudada del arte y ciencia de la medicina. El Conciliador en la difer. 177. sobre si cõuiene purgar a los leprosos, despues de muchas razones arguye y dize, q̃ el humor q̃ no recibe digestiõ, no cõuiene purgarse, y estos son los leprosos, de cuya causa, y no se poder purgar el tal humor, se arrima al Aforismo de Hipocrates, q̃ dize. Lo digesto cõuiene purgar, y no mouer lo crudo: por lo qual cõuiene q̃ el Medico limite y ayude y supla el defeto de naturaleza.

¶ Pratica muy recebida es de todos los Doctores, q̃ en los humores turgẽtes y mouidos,

perficioná a naturaleza purgandolos,cõfiderando,que es mejor tentar vn dudoſo remedio,que hazer vna cierta deſeſperació, porq̃ cada medicina laxatiua tiene ſu propiedad con miſtion proporcionada y regulada por virtud celeſtial,para euacuar vn humor, como ruybarbo,eſcamonea,o turbit, q̃ atraen el humor q̃ le es propio,como la piedra iman, por ſu propia virtud eſpecifica, y no por virtud de ſu elemental compliſion,que atrae el azero o hierro:a eſta traza los laxatiuos atraen y euacuan los humores a ellos propios, por ſu virtud,y no por ſu elemental complexiõ. Muchos dizen,y lo tienen muy recebido,q̃ Dios nueſtro Señor tiene á cada vno taſſàdos los dias de ſu vida:como es verdad que lo tiene ſabido,y determinado el tiempo puntualmente q̃ cada vno ha de viuir,y q̃ conforme á nueſtra Fè eſto no puede faltar. El Profeta Dauid Pſal.103. Quia terminũ poſuiſti qué nõ tranſgredietur,&c. A eſto ſe reſpõde, q̃ ay dos maneras de muerte,natural y violenta, hablãdo tẽporalmente,q̃ ſe puedẽ exẽplicar en vna vela,q̃ lo que le dura el humor de la materia que arde,durà la llama,y quando la cera,ſebo, ò lo demas ſe acaba,como la tal llama no halle

 con

con que se sustentar, se acaba y muere, y esta es muerte natural: mas si estando ardiendo esta vela, antes que se acabare de consumir este humedo, soplassen esta vela, y la apagassen, de qualquiera manera que sea, ò la pusiessen al ayre, ò cerca de musho fuego, esta seria muerte violenta: y desta suerte es la vida del hombre, con el humedo radical que tiene, como copiosamente se trata en la filosofia natural, en la primera suma del quarto libro de la Metafisica, sobre las humedades radicales, y Gabriel Zerua trato cumplidamente sobre este humedo, Redoã sobre el tercero de Guido comento diez y seys, de manera que si en el processo de nuestra vida, el humedo radical se fuere acabando por sus terminos, en su tiẽpo limitado, en el qual no es menester la ciencia de la medicina: mas si en este tiempo soplaren la vela de nuestra vida, o como auemos dicho, por causas primitiuas, con muertes violẽtas, que cada dia suceden de muchas diferencias de maneras: claro esta que las tales muertes son violentas y no naturales, y que este tal pudiera viuir mas: y asi ni mas ni menos por causas antecedentes y procatarticas, se destemplan los humores, y para conuenirlos y temperar-

petarlos, para estos casos esta claro q̃ es menester la ciencia de la medicina, que Altissimus creauit illam propter necessitatem nostri corporis, & vir sapiens nõ abhorrebit eam: idcirca honora medicum, &c. De manera que el buen regimiento del Medico puede alargar la vida, como la guarda y recato que se tiene cõ las velas que arden, hazer que duren mas, y se alargue a la muerte natural, sin que impliquen cõtradicion las autoridades dichas. De la qual dotrina se saca, quãto importa el buen regimiento para no caer en enfermedades: y nadie piense que pues son causas de tenellas, que se han de quitar de suyo de milagro, cõmo algunos ignorantes piensan: digo esto, porque se acuda al remedio, quanto y mas en esta enfermedad que tratamos, porque el humor es obediente, y se euacua de la manera q̃ queremos con tanta facilidad, y que primero se purguen, y hagan las demas euacuaciones vniuersales, y luego entren en la perfeta cura de las aguas, o vnturas, con acuerdo de medico, sin hazer caso de la opinion de vn ciruja no moderno, que aconseja que esta cura se haga sin sangrar ni purgar, ni otra euacuacion, sino que de rondõ entremos en la cura, de que

da algunas razones de su experiencia, desto no se trate, sino euacuese el humor que peca, con las euacuaciones vniuersales.

¶ Yo acostumbro en la primera especie desta enfermedad, euacuar el humor con mana, y con otras medicinas nobles; y auiendo calentura, con bocados de casiafistola, ò deshecha con xaraue de Persia solutiuo, que es el rosado de nueue infusiones, y otros nobles laxatiuos. Tambiem aplicamos diafenicon, diacatholicon, el letuario rosado de Mesue, y el de suco rosado, teniendo siempre delante de los ojos en aplicar estas medicinas la necessidad del enfermo, y de la enfermedad, que cada vna pide su medicamento y remedio. Y si el enfermo se inclinare à pildoras, se le den las mas propias, como las fumarias y agregatiuas, o rabarbari: y si hemos de euacuar de la cabeça, cochias, que bien tiene el Medico que escoger en tantas diferencias de pildoras que tenemos, como se ofreciere la tal necessidad: y otras vezes disfrazamos la purga con los poluos de mechuacan, y los demas referidos, y si la complision lo pidiere, añadiendo diagridio, y otros demas fuerça, si las huuiere en el enfermo, y el humor estuuiere rebelde.

¶Demas de las medicinas laxatiuas vsuales, cō que oy se euacuan estos humores morbosos, que el Medico tiene biē en que escoger, conforme la necessidad del enfermo, he dicho y nombrado el mechoacan, que es vna medicina simple laxatiua, que se trae de nuestras Indias Ocidentales, de que haze mencion Monardes, tan alabado del como merece: y tambien traen vnos piñones purgatiuos, que dize el mismo autor, y otras llamadas hauas purgatiuas, que realmente son marauillosas, y simples medicinas para estas enfermedades, de que han mostrado, y he visto admirables sucessos, como no sea enfebricitantes q̃ para los tales quedan declaradas otras medicinas mas nobles para semejantes casos, de q̃ el Medico podra administrarlos como mas conuenga.

Cap. XXVI. De las virtudes del xaraue de nuestra descripcion.

AQVI ponemos vn xaraue de nuestra descripcion, que tan recebido esta en toda España, y fuera della, que ordenamos

denamos asistiendo en Corte de su Magestad, y otras parte. Y es de notar, que en esta enfermedad solemos purgar tres y quatro vezes conforme a la necessidad y disposicion del caso, saluo con el Mercurio, que conuiene auer muchas fuerças para purgarse, porque esta es cura fuerte, y se ha de temer no enflaquezer los miembros a que importa esta consideracion, y nuestro xaraue por la misericordia de Dios, cumple todas estas intenciones que sirue de xaraue, de purga, y sudores, con marauillosos sucessos, que dispone y euacua cō mucha suauidad, y en el termino que quiero, dandole en mucha ò poca cantidad, como quisieren y huuiere la necessidad; y este xaraue se puede acomodar en la composicion, para qualquiera especie desta enfermedad, en pocas ò muchas fuerças: y es la razon, que como digo en el Modus faciendi, pueden tēplarle y alterarle, de la manera q̄ cada vno quisiere, y haze sus efetos cō marauillosos sucessos, y es de mucha cōsideraciō para infinidad de enfermedades q̄ aprouecha, q̄ seria muy largo decōtar. Solo digo, q̄ reseruando los febricitantes, no reseruo enfermedad, fuerças, ni edad, como si todos fuessen vniformes: y obligame à alargar

me

en esto, porque con mucha seguridad me lo ha enseñado la experiencia, demanera que tiene su principado por su excelencia y virtud obrar noblemente, disponer, diuirtir, y digerir materias frias gruessas, y flematicas, melencolicas, inobediētes, y dificiles de euacuar: y en los frios y viejos haze sus efetos notablemente, y mas propio en enfermedades de estomago, y cabeça, ypunturas, aclara la boz, restaura el pelo caydo en breue tiempo, mundifica el higado, riñones y baço, y corrobora el estomago: son inumerables los beneficios deste xaraue, porque està en nuestra mano hazerle enforma q̄ conuenga vsar del, quitādo, ò añadiendo de los simples, como la necessidad del enfermo lo pida, templando, ò alterando: solo no se ha de vsar en los febricitantes, tisicos, y eticos confirmados, y en todas las demas passiones se puede vsar muy seguramente con el fauor diuino.

Del qual se vse, no embargante algunas opiniones, que quieren, que los que padecen esta enfermedad de bubas, no se purguē ni dē laxatiuos, diziendo, q̄ este humor està metido en las venas, y es cosa llana, q̄ dellas lo sacamos con los laxatiuos, porque auiendo eua-

cuado parte destos humores, despues tenemos menos quehazer cõ los sudores, de qual quiera manera que se den, y sera mas breue la cura. Prueuase con muchas autoridades de graues Doctores. El Damasceno en sus aforismos, ibi: Quo nulla conuenientia, &c. Y el Mesue en los canones, dize que Ex occultis ductibus, &ex venis euacuan laslaxatiuas. Rasis 7. Almançoris, Auicena 4. Canon. multis locis &,4. primi cap. 4. de regulis communibus: Debes scirequod humorum attractio, &c. Demanera que queda prouado, que el humor de las venas se euacua con laxatiuos, saluo el sanguino, q̃ le cõuiene sangria; cõ otras cosas violentas q̃ quedã dichas no seguras ni buenas.

Ca. XXVII. De las medicinas q̃llamã ayudas, ô seruiciales, y de los medicos clisteres.

MVcha es la variedad que ay cerca de los clisteres, y hablando vniuersalmente, es vna de las mas notables medicinas que vsamos, que son de gran consideracion los casos que hemos visto suceder, que en muchas ocasiones hemos visto cõ solo este remedio auerse

se conseguido todas las intenciones. Considerando, que si esta cura se haze con nuestro xarave, ò otro magistral, y con el agua fuerte, nũca o pocas vezes sucede auer menester vsar destas ayudas, y suelen prouocar qualesquier modo de sudores, y atraer el viẽtre facil, y se ponen aqui por lo mucho que importa en esta enfermedad la facilidad del vientre: y tambien vsando del Mercurio, es su propia euacuacion del vientre y boca, y si esto faltasse, es menester venir a las manos cõ clisteres cõuenientes, porq̃ la vncion restriñe mucho, y en tal caso es conueniente vsar de medicinas comunes, y destos clisteres de azeyte y miel cõ algũ noble cozimiẽto, y en los lugares maritimos, faltando otras medicinas, se puede vsar en lugar de cozimiento del agua de la mar en la primera y segunda especie. Y en entrando en la tercera, conuiene aya mucha cõsideracion, y vsar de remedios que no mueuan mucho los humores, por no prostrar a naturaleza q̃ de nueuo torna la enfermedad. Quiero de passo cõtar lo q̃ vi por Setiẽbre de 603. en la Coruña curãdo vn medico mas polido q̃ practico al Licẽciado Leyton, q̃ auia sido Protomedico de la Real armada, y al presẽte lo era de la Real

audiencia de Galizia, y en compañia de otro medico graue, cuyos nombres callo, porque no le pierdan, auiendole dietado mucho por diez dias, en los quales no comio sino lechugas, borrajas, y escarolas, y agua fria, y en este tiempo purgado tres vezes, el primero dia que empeço a comer, porque no se auia proueydo, le ordenaron vn clister de azeyte violado y benedicta, y cosas nobles: yo lo cõtradixe, representãdo su flaqueza de presente, y la de su cõplexiõ, q̃ aquella ayuda le auia de mouer, y q̃ le auia de euacuar el humor sutil, y dexalle el gruesso: el qual auia de euaporar al celebro, y causalle delirio, y no se auia de poder remediar, y como erã dos los q̃ le auiã curado sustẽtaron falsamente su opiniõ, è hizierõlo q̃ quisieron, y fue causa de que sucedio a la letra lo que dixe, y murio el triste paciente. Es la conclusion, que en todas las euacuaciones q̃ se hizieren, se consideren las fuerças: de manera que la mas segura ayuda es la del azeyte en la vltima especie, y sucede muy biẽ, è yo he vsado en la primera y segunda de bocados de açucar rosado con mechoacan, por ser medicina noble: y como dize Monardes, euacua lo que queremos con dar algo de comer.

Cap. XXVIII. Del dosis de las medicinas laxatiuas, de que se huuiere de vsar en esta enfermedad.

EN Lo que toca a dar las medicinas laxatiuas que fueren mas cõuenientes, el medico perito escogerà lo que mas conuiene, conforme a la disposicion y ocasion que se le ofreciere: solo hemos de poner aqui el dosis de algunas medicinas, para que dellas se vse con mejor metodo.

El dosis de las pildoras fumarias es de Auicena. ʒ j. ò ℈ iiij. respeto q̃ en cada ʒ. entrã ix. g. de diag. para humores flematicos, sarna, y morbosos, y a lo mas. ℈ v. y a lo menos ℈ iij. proprias a esta enfermedad.

El dosis de las pildoras agregatiuas de Mesue, son como las fumarias, poco mas, ó menos. Dase ʒ. j. y a los robustos ʒ. j. s. lleua cada ʒ. casi. jx. g. de diag. son mas vniuersales a todas especies de enfermedades.

El dosis de las pildoras mayores de Mesue, es de ʒ. j. hasta ℈ iiij. respeto que lleua cada ʒ. de turbitæ. g. xiij. s. y mas, ʃ de coloquintida, purgã humores gruessos, viscosos, y opi-

ciones de vientre,estomago,colica , dolor de hijada,ceatica,passion de coyunturas,y almo rranas.

El dosis de las pildoras fetidas mayores de Mesue , segun el Conciliador Christophoro de Honestis , es de 3.j.ò algo mas, siendo robustos,porque a cada 3.le caben.g.iij de escamonea,y algo mas,y de açafran ij.g.ſ.de coloquintida.g.vj.y algo mas, deturbit.g.iiij. poco mas. El Mesue puso el dosis destas pildoras 3.ij.La mejor practica es 3. j. para passiones de neruios y de coyunturas,y colica,dolores frios,lepra albaraz y morsea, &c.

El dosis de pildoras Inde deMesue.3.j.o poco mas,porque le cabe a cada 3.g.v.deleboro, y de coloquintida 4. para passiones melancolicas,adustas,lepra morfea negra,cancer,quartanas,passiones de baço y otras desta especie.

El dosis de pildoras cochias de Rasis es de 3. .j.hasta 3iiij.porq̃ le acabe a cada 3.de escamonea.g.vj.algo menos,de coloquintida.g.viiij. poco menos,de turbit. g. xij. poco menos, para passiones de cabeça, humores frios y y viscosos,jaqueca,ojos,oydos , y otras deste genero.

El dosis de las pildoras aureas de Nicolao, ℥.j.o-) iiij. algo mas, si fuere robusto, porque sale cada ℥.con xiiij.g.algo mas, de coloquintida.g.iij. poquito menos, vtilissimas a la cabeça, ventosidades de estomago, frialdades de intestinos, higado, riñones, y sus semejantes, son las mejores de todas para lo dicho.

El dosis de la hiera magna de Galeno aprouecha en pildoras ò clisteres, en passiones de cabeça, ojos y oydos, discrasias, higado, baço, destemplança de estomago, bexiga, riñones: es tan noble, que Galeno, y Nicolao la alaban mucho.

El vsar de la hiera simple de Galeno, es de ℥.j.y mas, y en pildoras ℥.ij.a prouecha, como la compuesta a muchas indisposiciones de cabeça, y punturas, aunque el humor estè muy escõdido, à proprietate resuelue las putrefaciones viscosas, aduirtiendo, que quando solo se ordenare hiera, se entienda por la simple.

El dosis de las pildoras de Agarico de Mesue, lo mas comun es de -) iiij. aunq̃ el Mesue quiere mas cãtidad hasta.℥.j.de turbit.g.xiiij. (-ſ.poco mas, coloquintida.g.v (-ſ.para pecho y cabeça, de humores putridos euacuã de partes remotas asmay tos, &c.

El

que ha ſido cauſa de que eſten aborrecidas por algunas gentes.

Quanto a lo primero, no ſe ha de hazer caſo que ſean pares ò nones, que no importa, porque no conſiſte ſu buen efeto en eſto, ſino en el doſis, y que ſean bien aplicadas aſsi a la tal enfermedad, como a la ocaſion: que auer ſe vſado de nones, es porque Chriſtianamẽte algunos tomaron el numero de nones por deuocion, y por eſta via es muy ſanta coſtumbre.

Tomanſe bien en qualquiera licor ſutil, obleas, oſtias, la tela de enmedio de la cebolla, vn hueuo blãdo, ò aſſado, miel, ó otras ſemejãtes: y no tengo por acertado ſe tomen en paſſas, ni en coſas que tengan el ollejo ſemejante, por la inobediencia de la digeſtion, y ſuelen obrar poco, ò no nada por eſta cauſa.

Aſsi meſmo no ſe vſe de pildoras en tiempo muy caliente, porque ſon compueſtas de medicinas calientes y agudas, y pueden inflamar: ni menos ſe vſe deſtas pildoras en fiebres agudas y encendidas, y quando ſe den, porque las pida el enfermo, ſe den cõ pociones apropriadas para refrenar el agudeza.

Yo tengo de coſtumbre y me ſucede bien

gloria a Dios, de dar siempre que doy pildoras, al fin dellas pociones conuenientes.

Son reprouadas las pildoras en hombres flacos y debilitados, y de poca virtud en el estomago, y faltos de virtud digestiua, porque no las puede digerir el calor natural, segũ Galeno, Mesue, Auicena, Auẽtuyz in locis.

El dosis de catarticum imperial de Gilberto, tan loable para gente delicada, es ℥. ij. hasta 4. porque le cabe a cada ℥. xvj. g. de diagridio, poco mas: es bueno para ablandar el vientre, para constipaciones y personas gruessas, para ventosidades y colica, es muy segura y loable, saluo en colericos y magros, y aplicandole coccion conueniente, se puede dar en qualquiera humor que mas abundare.

El dosis del dia prunis solutiuo Nicolai, es de ℥. ij. hasta tres, y siendo robusto el enfermo, algo mas, respeto q̃ le caben a cada onça xxxji. granos de diag. aplicase en la declinacion de las fiebres colericas, y se aduierta como se dan y vsan semejantes laxatiuos, que sea con mucho recato y consideracion, aplicando con ellos cosas que los corrija y corrobore, y no sean arrojadizos, si no fueren muy practicos, para que aya entero conocimiento en ellos de semejantes medicinas.

El

El dosis del diaprunis no laxatiuo del mismo autor, es muy seguro y diferente que el laxatiuo, y se puede vsar cõ seguridad, y darse hasta 3.j. y mas, y entredia a qualquier hora 3.ij. y tres, aunque sea denoche, todas las vezes que se quisiere tomar, para qualesquier fiebres sanguinas y colericas, en todas las que fueren agudas, fiebres, costado, causon, y otras semejantes, esquinancia, apoplexia. se puede aplicar en el principio de las enfermedades por minoratiua euacuaciõ, ò en qualquier estado de la enfermedad, cõ decocciones conuenientes para ablandar, disponer, y euacuar con violas, o sus semejantes: y si es para mitigar sed y otros encendios, cõ agua fria, cruda, cozida, ò destilada, cõforme a la cantidad que se tomare del diaprunis, a la discrecion del medico que lo ordenare.

El dosis de la confeccion Hamec, es de 3. ij. hasta 4.) s. cabele xxj. g. s. de escamonea, aunq̃ Marco Silvatico le da xiij. respeto de la cãtidad q̃ echa Nicolao en su receta, q es la mejor practica y mas recibida: aprouecha para humores adustos, colericos, que hazen flema salada, y la que llaman impetigo: el qual no se ensancha a otras partes, y serpigo, que se

entiende sin quitarse de donde nace, sarna y otros generos de granos y humores melanco licos, aplicandose con las decocciones necessarias.

. El dosis del diacarthamo de Arnaldo es de ʒ.iiij.poco masò menos, porque a cada.ʒ. le caben 7. g. ſ. de escamonea y de turbit ℈ j. poco mas, aprouecha en apostemas flematicas glandulas, escrophulas, que son lamparones, passiones de jūturas, gota, dureza, &c. y otras deste genero, aplicadas con las decocciones conuenientes.

El dosis de letuario Indo menor es de ʒ. 4.ſ. poco mas, o menos, conforme la necessidad, porque a cada.ʒ.entrá 4.g.de escamonea, poco mas o menos, de turbit, ℈ij.g.poco mas, es buena para superfluydades flematicas de qualquiera parte del cuerpo, y para ventosidades, y las q̄ se causan por semejantes putrefaciones, las quales causan dolores de estomago, vientre, riñones, y colica, y de coyunturas, euacua las materias que son de dolores, y otras muchas desta especie, y tiene las propriedades que el Indo mayor, segun Mesue y el dotor Honestis.

El dosis del letuario suco rosado Nicolai,

lai,es de ij.hasta 4.o.5.3. y si es enforma liqui-da,puede llegar a vj.

El dosis del letuario rosado del Mesue es de 3.4.aunque avezes se estiende mas,y el comentador Christophoro de Honestis tiene esta cantidad por mejor,y la opinion receb-da se estiende hasta 3.vj.

El dosis del diacatholicon de Nicolao es de 3.ſ.hasta 3.j.porque es medicina muy familiar,comun y segura.

El dosis del letuario de suco rosado de Nicolao,es de 3.ij.hasta 3.4.cabele a cada.3.27.g. y 2.tercios,menos 6.minutos,aprouecha para humores astrosos, en los sintomas de cotidiana, y terciana, gota artetica, y de las que sean las causas de calor:que por causa de la escamonea euacua humores colericos y calidos:esto se entiēde a qualitate,y no à proprietate en las causas frias,y al contrario en las calientes, q̄ esà proprietate, y no a qualitate, y desta manera aprouecha en entrābas causas, segun Galeno comento 24.ibi,Ex plenitudine quacumque, &c. secundo aphorismorū, Mesue,iuxta illud,Dotatur medicina duplici virtute, cœlesti, scilicet,quæ est specifica proprietas,elemētali,quæ est qualitas,scilicet frigiditas,

giditas , ficcitas , aut humiditas & calidita⁸ &c.

El dofis del letuario rofado de Mefue,es de ʒ.v.poco mas o menos,y cabe a cada ʒ.iij g.de efcamonea, purga noblemēte humores colericos,caufones,tercianas, pafsiones de jūturas,y de cabeça,de caufas calientes,firue para las pildoras agregatiuas y de hermodatiles menores.

El dofis del diacatholicon de Nicolao es de media dragma a ʒ.j.es compoficiō muy fegura,aprouecha cafi vniuerfalmente a todas enfermedades con fuauidad en efta forma,para euacuar melancolia con decoccion de fen,para colera con ruybarbo,para flema con los femejantes:y fi ay ventofidades,cō anis,y otros femejantes , y en grandes fiebres,con flores cordiales ,demanera que es medicina muy fegura a todas enfermedades,conforme a Mefue, efto refpeto que fu compoficion es de medicamentos fimples,nobles y feguros.

(∴)

Cap.

Cap. XXIX. De los manjares mas vsuales y conuenientes para los tales enfermos, y primero del carnero.

POrq̃ la carne del carnero es tan noble y de buen temperamento, y mas vniuersal para todas y qualesquier enfermedades, me ha parecido tratar primero della, por ser carne tan cõueniente para el proposito de que vamos tratando, para los enfermos que el medico les concediere comer carne. Hase de considerar, que de los carneros son mejores los capados a mano, que los que no lo son, y despues destos los capados por naturaleza, que son ciclanes, y los peores los por capar: y despues desto las hembras, por ser mas humidas, aunque son de mal gouierno, aunq̃ si es machorra gorda, por parir, es buena. La carne de los carneros es mas facil de preparar: su cõplexiõ es caliente y humida igualmẽte, y se conuierte en sustancia de buena sengre, y fortifica el calor natural del coraçon. Tiene el carnero siete consideraciones, segun la tierra donde nace y se apaciẽta: son mejores nacidos por Deziẽbre, y Enero, y amamãtados cõuenientemẽte, q̃ son tres meses. Los

corderos, son caliẽtes en primero grado y humedos en el principio del segundo: esta carne es mala del cordero, y se resuelue en mal humor, porque se le comunica la humedad del padre y de la madre, y del tiempo en que nace: y quanto mas crece, tanto es mejor, porque se han resuelto las tales hnmedades hasta vn año, y quando passà de dos años, no es tan bueno.

La segũda consideracion es el tiempo en que se come, porque en Verano es mejor, respeto de su temperamento, y porque las yeruas tienen mejor sazon.

La tercera cõsideracion es el pasto en q̃ fue el carnero sustentado, que no va poco en esto. Tienese en el Andaluzia por mejores, granillo, campanilla y escamilla, y otras desta calidad, y de los restroxos, a donde no ay este pasto, son buenos los de lugares maritimos, porque la yerua es vn poco salada: y tambien donde ay salinas, o fuentes saladas, que es la yerua deste modo.

Quarta consideracion es el sitio donde son apacentados: tẽgo por mejor los que son de partes donde se apacientã en altos y baxos, y no los que se apacientan siempre en tierra

llana,

llana, a causa del exercicio, de que se pierde la humedad superflua.

Quinta consideracion, la agua que beuen: la qual si es salobre, es la carne mas sabrosa, y mejor templada, y es de mejor nutrimento.

Sexta consideracion, donde son criados, porque los mansos criados a pan son mas calientes, mas humedos de nutrimento, mas no tan sabroso, ni tan sano como el que se cria en el campo con su natural sustento, que los tales son de mejor nutrimento y digestion, y es facil de preparar en la boca.

Septima consideracion, es el color. Auicena dize, que el negro es mas liuiano, y mas facil de preparar en la boca, y mas sabroso, porque el color negro significa calor, que resuelue las humedades superfluas.

Demas de lo dicho se han de considerar el linage, ay quatro maneras del, q̃ son, macho, hẽbra, castrados por obra manual, y los otros de naturaleza. El macho es mas templado q̃ la hembra: el castrado a mano, mejor que el ciclan de las calidades arriba declaradas. Tãbien se ha de considerar de qual parte y miẽbros deste animal sea mejor, porque vnos son miembros simples, y otros compuestos: vnos

O gordos,

gordos, y otros magros, vnos trasseros, y otros delanteros, vnos cerca el coraçon, y otros lexos: vnos de mucho mouimiento, y otros de poco: vnos en emultorios, y otros fuera dellos, y a cada vno destos miembros de diferentes calidades: vnos frios ò calientes, humedos o secos. Y hablando generalmente, los miembros mas altos mejores: es la razon, que los baxos reciben las superfluydades, y los altos son de mayor mouimiento, y mas vezinos del coraçon y higado, a cuya causa la parte derecha es mejor, y desta las agujas, por quatro razones. La primera, porque son compuestas de grossura y de carne, ygualmente. La segunda, la vezindad del coraçon y higado. La tercera por ser de mayor mouimiento que los demas miembros. Y vltima, son mejores que los baxos, porque no reciben lo superfluo de otros miembros.

La cola del carnero, por la compostura que tiene de grassa y carne, por excelencia es muy buen bocado y nutrimento.

Cap.

Cap. XXX. En el qual se declaran los temperamentos de los miembros del carnero vniuersal y particular.

ANte todas cosas se ha de considerar, que cada miembro esfuerça su semejante.

La cabeça es caliente y humeda, aumenta la sangre, y el semen, y conforta la sustancia del celebro, aunque se contienen en ella muchas superfluydades: el que vsare mucho deste mantenimiento, esta a peligro de colica. La sustácia, q̃ son los sesos, son humedos por naturaleza, y frios acidentalmente, segun Aristoteles: engendrã humores gruessos y viscosos, assados son mejores con salpimienta y gengibre. Los ojos son frios y humedos, faciles de preparar, mas por su grossura engendran humores viscosos, y asi se han de comer con canela y pimienta.

Las narizes son frias y secas, porq̃ son cartilaginosas, de mala preparacion, poca sustācia. La lengua es fria, y seca, y neruosa, preparase mal, y cuezese tarde. El guarguero es frio y seco, cartilaginoso, malo de preparar, y de poca sustancia. Las quijadas son frias y secas, porq̃ sō neruosas, malas de preparar, y poca sustācia.

El coraçõ es frio y seco, malo de preparar de mucha sustancia, engendra humores gruessos y malos. La sustancia de los huessos es diferente, porque su calidad es templada, ablanda el estomago, y acrecienta el semen.

La demas carne de la cabeça es de buen téperamento y sustancia, y bueno su caldo para destetar los niños. Las rodillas son frias y humedas, de poca sustancia, son buenas para complexiones calientes.

El higado es caliente y humedo, de buena sustancia, y malo de preparar, engendra buena sangre.

Los riñones se preparan mal, y son de mal nutrimento, a causa que reciben las superfluydades de la orina, crian mala sangre y espessa.

La sangre es caliente y humeda, de poca sustancia, sale del estomago, è intestinos, sin hazerse perfeta, impide el apetito, engruessa el caldo, aunque sea con otras cosas misturado.

El baço es frio y seco, engendra humor melancolico, malo de preparar, comido assado, conforta la carne de los dientes.

Los liuianos son frios y humedos, porq son engendrados de flema, y como son tiernos, son faciles de preparar, y de mal nutrimento

trimento y flematicos.

Las tetas de la oueja se componen de carne nudosa, blanca, por la vecindad de la leche: son calientes y humedas, aunque malas de preparar, son de gran sustancia.

Los intestinos frios y secos, neruosos y de poco gouierno, porque reciben las superfluydades del cuerpo.

Los testiculos ó turmas del carnero son calientes y humedos, son de gran sustancia, y aumentan el semen, faciles de preparar y cozer, y mejores assadas, con pimienta, y canela, porque les resuelue la humidad, y son mejores por Abril y Mayo, por dos razones, Que no andan cõ las hẽbras los carneros: Lo otro, porque el pasto es mejor y de mas sustancia.

Toda la carne en comun, es caliente y seca, saluo la que tiene grassa, que es caliente, y humeda, y sabrosa, y engendra buena sangre: y la cola hemos dicho es de buena sustancia, porque es caliente y humeda, aunque vsado della mucho, enflaqueze el estomago, assada es mejor, y cozida, y luego assada, con vino y canela es buena.

Cap.

Capit. XXXI. De las gallinas y otras aues.

SON Las gallinas de nuestra España de muy buen nutrimento, y llegadas y apropiadas a nuestra naturaleza: es justo se haga mucho caudal dellas. Las gallinas nueuas q̃ no ayã puesto, q̃ llamamos pollas, son mas humedas que los pollos pequeños, y de muy buena sustancia y nutrimento, y su caldo aclara la voz, y dilata el apretamiento de la respiracion, yguala y conforman en la complexion. Los antiguos guarecian a los malatos cõ el caldo de las pollas beuido, y lauãdose cõ el: este caldo es muy bueno a todos.

Pollas.

Gallinas.

Las gallinas viejas son de grã sustancia, aũque malas de preparar: abierta la gallina vieja por los lomos, o espinaço, y puesta sobre la mordedura ponçoñosa, ò en fiebres de cabeça es de grande prouecho. Tãbien se ha de considerar el color, q̃ las negras son mejores y de mejor sabor, y de mejor tẽplança: y las blãcas son mejores para los febricitantes. La tercera cõsideraciõ es el ceuo con q̃ son mantenidas, y esto se ha de mirar bien. Sõ las del Reyno de Galizia de muy poco gusto, y menos

ſuſtancia,como los demas mantenimientos, por la mucha humidad de la tierra. A mi me acontencio en Baeça embiar por vna polla, la qual era muy gorda, y trayda aſſada a la meſa olia a ſuciedad de hombre, y empeçandola a partir, de ninguna manera ſe podia comer de hedor de inmundicia, ſin q̃ pudieſſe entender el ſecreto. Y cõtãdolo a algunas perſonas, vine a ſaber q̃ era de caſa de vn ſaſtre pobre, q̃ en el apoſento adonde las tenia ſe enſuciauan todos los de caſa, y con eſto y otras ſuciedades las criaua: y aſsi lo auian echado de ver en los hueuos: y eſto miſmo ſucede en los años de neceſsidad y hambre, porque las ceuan con eſtas y otras ſemejantes ſuciedades. Yaſſi las gallinas, ganſos, y capones que nacen en Galizia, y ſe crian y ceuan cõ nabos, ſabẽ a lo meſmo.

El mejor ceuo para las aues, es el trigo, y para colericos y febrecitantes, y eticos ſe han de ceuar con ceuada, y lentejas remojadas: y los que padecen tos, con paſſas, cañamones, y ſimiẽtes de maluas, y ſus ſemejãtes, y los q̃ tienẽ deſtẽplado el higado, cõ ſimiẽte de endiuia.

Y a los tiſicos cõ trigo remojado en caldo de galapagos: a los q̃ tienẽ piedra, en peregil Macedonio, ſimiẽte de apio. Tãbiẽ cõuiene ſaber el

gloria a Dios, de dar siempre que doy pildoras, al fin dellas pociones conuenientes.

Son reprouadas las pildoras en hombres flacos y debilitados, y de poca virtud en el estomago, y faltos de virtud digestiua, porque no las puede digerir el calor natural, segũ Galeno, Mesue, Auicena, Auétuyz in locis.

El dosis de catarticum imperial de Gilberto, tan loable para gente delicada, es ʒ. ij. hasta 4. porque le cabe a cada ʒ. xvj. g. de diagridio, poco mas: es bueno para ablandar el vientre, para constipaciones y personas gruessas, para ventosidades y colica, es muy segura y loable, saluo en colericos y magros, y aplicandole coccion conueniente, se puede dar en qualquiera humor que mas abundare.

El dosis del dia prunis solutiuo Nicolai, es de ʒ. ij. hasta tres, y siendo robusto el enfermo, algo mas, respeto q̃ le caben a cada onça xxxji. granos de diag. aplicase en la declinacion de las fiebres colericas, y se aduierta como se dan y vsan semejantes laxatiuos, que sea con mucho recato y consideracion, aplicando con ellos cosas que los corrija y corrobore, y no sean arrojadizos, sino fueren muy practicos, para que aya entero conocimiento en ellos de semejantes medicinas.

El

El dosis del diaprunis no laxatiuo del mismo autor, es muy seguro y diferente que el laxatiuo, y se puede vsar cõ seguridad, y darse hasta ℥.j. y mas, y entredia a qualquier hora ℥.ij. y tres, aunque sea denoche, todas las vezes que se quisiere tomar, para qualesquier fiebres sanguinas y colericas, en todas las que fueren agudas, fiebres, costado, causon, y otras semejantes, esquinancia, apoplexia. se puede aplicar en el principio de las enfermedades por minoratiua euacuaciõ, ò en qualquier estado de la enfermedad, cõ decocciones conuenientes para ablandar, disponer, y euacuar con violas, o sus semejantes: y si es para mitigar sed y otros encendios, cõ agua fria, cruda, cozida, ò destilada, cõforme a la cantidad que se tomare del diaprunis, a la discrecion del medico que lo ordenare.

El dosis de la confeccion Hamec, es de ℥.ij. hasta 4.) s. cabele xxj. g. s. de escamonea, aunq̃ Mateo Siluatico le da xiij. respeto de la cãtidad q̃ echa Nicolao en su receta, q̃ es la mejor practica y mas recibida: aprouecha para humores adustos, colericos, que hazen flema salada, y la que llaman impetigo: el qual no se ensancha a otras partes, y serpigo, que se

entiende sin quitarse de donde nace, sarna y otros generos de granos y humores melanco licos, aplicandose con las decocciones necessarias.

. El dosis del diaçarthamo de Arnaldo es de ℥.iiij.poco masò menos, porque a cada.℥. le caben 7. g. ſ. de escamonea y de turbit ℈ j. poco mas, aprouecha en apostemas flematicas glandulas, escrophulas, que son lamparones, passiones de jūturas, gota, dureza, &c. y otras deste genero, aplicadas con las decocciones conuenientes.

El dosis de letuario Indo menor es de ℥. 4.ſ. poco mas, o menos, conforme la necessidad, porque a cada.℥.entrá 4.g.de escamonea, poco mas o menos, de turbit, ℈ ij.g.poco mas, es buena para superfluydades flematicas de qualquiera parte del cuerpo, y para ventosidades, y las q̄ se causan por semejantes putrefaciones, las quales causan dolores de estomago, vientre, riñones, y colica, y de coyunturas, euacua las materias que son de dolores, y otras muchas desta especie, y tiene las propriedades que el Indo mayor, segun Mesue y el dotor Honestis.

El dosis del letuario suco rosado Nicolai,

lai,es de ij.hasta 4.o.5.3. y si es en forma liquida,puede llegar a vj.

El dosis del letuario rosado del Mesue es de 3.4.aunque avezes se estiende mas,y el comentador Christophoro de Honestis tiene esta cantidad por mejor,y la opinion recebida se estiende hasta 3.vj.

El dosis del diacatholicon de Nicolao es de 3.ſ.hasta 3.j.porque es medicina muy familiar,comun y segura.

El dosis del letuario de suco rosado de Nicolao,es de 3.ij.hasta 3.4.cabele a cada.3.27.g. y 2.tercios,menos 6.minutos,aprouecha para humores astrosos, en los sintomas de cotidiana, y terciana, gota artetica, y de las que sean las causas de calor,que por causa de la escamonea euacua humores colericos y calidos:esto se entiẽde a qualitate,y no á proprietate en las causas frias,y al contrario en las calientes, q̃ es á proprietate, y no a qualitate, y desta manera aprouecha en entrãbas causas, segun Galeno comento 24.ibi,Ex plenitudine quacumque, &c. secundo aphorismorũ, Mesue,iuxta illud,Dotatur medicina duplici virtute, cœlesti, scilicet,quæ est specifica proprietas,elemẽtali,quæ est qualitas, scilicet frigiditas,

giditas , ficcitas , aut humiditas & caliditas &c.

El dofis del letuario rofado de Mefue,es de ʒ.v.poco mas o menos.y cabe a cada ʒ.iij g.de efcamonea, purga noblemēte humores colericos,caufones,tercianas, pafsiones de jūturas,y de cabeça,de caufas calientes,firue para las pildoras agregatiuas y de hermodatiles menores.

El dofis del diacatholicon de Nicolao es de media dragma a ʒ.j.es compoficiō muy fegura,aprouecha cafi vniuerfalmente a todas enfermedades con fuauidad en efta forma,para euacuar melancolia con decoccion de fen,para colera con ruybarbo,para flema con los femejantes:y fi ay ventofidades,cō anis,y otros femejantes , y en grandes fiebres,con flores cordiales ,demanera que es medicina muy fegura a todas enfermedades,conforme a Mefue,efto refpeto que fu compoficion es de medicamentos fimples,nobles y feguros.

(¿)

Cap.

Cap. XXIX. De los manjares mas vsuales y conuenientes para los tales enfermos, y primero del carnero.

POrq̃ la carne del carnero es tan noble y de buen temperamento, y mas vniuersal para todas y qualesquier enfermedades, me ha parecido tratar primero della, por ser carne tan cõueniente para el proposito de que vamos tratando, para los enfermos que el medico les concediere comer carne. Ha se de considerar, que de los carneros son mejores los capados a mano, que los que no lo son, y despues destos los capados por naturaleza, que son ciclanes, y los peores los por capar: y despues desto las hembras, por ser mas humidas, aunque son de mal gouierno, aunq̃ si es machorra gorda, por parir, es buena. La carne de los carneros es mas facil de preparar: su cõplexiõ es caliente y humida igualmẽte, y se conuierte en sustancia de buena sangre, y fortifica el calor natural del coraçon. Tiene el carnero siete consideraciones, segun la tierra donde nace y se apaciẽta: son mejores nacidos por Deziẽbre, y Enero, y amamãtados cõuenientemẽte, q̃ son tres meses. Los

corderos,son caliẽtes en primero grado y humedos en el principio del segundo: esta carne es mala del cordero, y se resuelue en mal humor, porque se le comunica la humedad del padre y de la madre, y del tiempo en que nace: y quanto mas crece, tanto es mejor, porque se han resuelto las tales humedades hasta vn año; y quando passa de dos años, no es tan bueno.

La segũda consideracion es el tiempo en que se come, porque en Verano es mejor, respeto de su temperamento, y porque las yeruas tienen mejor sazon.

La tercera cõsideracion es el pasto en q̃ fue el carnero sustentado, que no va poco en esto. Tienese en el Andaluzia por mejores, granillo, campanilla y escamilla, y otras desta calidad, y de los restroxos, a donde no ay este pasto, son buenos los de lugares maritimos, porque la yerua es vn poco salada: y tambien donde ay salinas, o fuentes saladas, que es la yerua deste modo.

Quarta consideracion es el sitio donde son apacentados: tẽgo por mejor los que son de partes donde se apacientã en altos y baxos, y no los que se apacientan siempre en tierra

llana,a causa del exercicio,de que se pierde la humedad superflua.

Quinta consideracion,la agua que beuen: la qual si es salobre,es la carne mas sabrosa,y mejor templada, y es de mejor nutrimento.

Sexta consideracion, donde son criados, porque los mansos criados a pan son mas calientes,mas humedos de nutrimento,mas no tan sabroso,ni tan sano como el que se cria en el campo con su natural sustento , que los tales son de mejor nutrimento y digestion,y es facil de preparar en la boca.

Septima consideracion,es el color. Auicena dize,que el negro es mas liuiano,y mas facil de preparar en la boca,y mas sabroso,porque el color negro significa calor,que resuelue las humedades superfluas.

Demas de lo dicho se han de considerar el linage,ay quatro maneras del, q̃ son,macho, hẽbra,castrados por obra manual, y los otros de naturaleza. El macho es mas templado q̃ la hembra: el castrado a mano, mejor que el ciclan de las calidades arriba declaradas. Tãbien se ha de considerar de qual parte y miẽbros deste animal sea mejor,porque vnos son miembros simples,y otros compuestos:vnos

O gordos,

gordos, y otros magros, vnos trasseros, y otros delanteros, vnos cerca el coraçon, y otros lexos: vnos de mucho mouimiento, y otros de poco: vnos en emultorios, y otros fuera dellos, y a cada vno destos miembros de diferentes calidades: vnos frios ò calientes, humedos o secos. Y hablando generalmente, los miembros mas altos mejores: es la razon, que los baxos reciben las superfluydades, y los altos son de mayor mouimiento, y mas vezinos del coraçon y higado, a cuya causa la parte derecha es mejor, y desta las agujas, por quatro razones. La primera, porque son compuestas de grossura y de carne, ygualmente.

La segunda, la vezindad del coraçon y higado. La tercera por ser de mayor mouimiẽto que los demas miembros. Y vltima, son mejores que los baxos, porque no reciben lo superfluo de otros miembros.

La cola del carnero, por la compostura que tiene de grassa y carne, por excelencia es muy buen bocado y nutrimento.

Cap. XXX. En el qual se declaran los temperamentos de los miembros del carnero vniuersal y particular.

ANte todas cosas se ha de considerar, que cada miembro esfuerça su semejante.

La cabeça es caliente y humeda, aumenta la sangre, y el semen, y conforta la sustancia del celebro, aunque se contienen en ella muchas superfluydades: el que vsare mucho deste mantenimiento, esta a peligro de colica. La sustãcia, q̃ son los sesos, son humedos por naturaleza, y frios acidentalmente, segun Aristoteles: engendrã humores gruessos y viscosos, assados son mejores con salpimienta y gengibre. Los ojos son frios y humedos, faciles de preparar, mas por su grossura engendran humores viscosos, y assi se han de comer con canela y pimienta.

Las narizes son frias y secas, porq̃ son cartilaginosas, de mala preparacion, poca sustãcia. La lengua es fria, y seca, y neruosa, preparase mal, y cuezese tarde. El guarguero es frio y seco, cartilaginoso, malo de preparar, y de poca sustancia. Las quijadas son frias y secas, porq̃ so neruosas, malas de preparar, y poca sustãcia.

El coraçõ es frio y seco, malo de preparar de mucha sustancia, engendra humores gruessos y malos. La sustancia de los huessos es diferente, porque su calidad es templada, ablanda el estomago, y acrecienta el semen.

La demas carne de la cabeça es de buen tẽperamento y sustancia, y bueno su caldo para desletar los niños. Las rodillas son frias y humedas, de poca sustancia, son buenas para complexiones calientes.

El higado es caliente y humedo, de buena sustancia, y malo de preparar, engendra buena sangre.

Los riñones se preparan mal, y son de mal nutrimento, a causa que reciben las superfluydades de la orina, crian mala sangre y espessa.

La sangre es caliente y humeda, de poca sustancia, sale del estomago, è intestinos, sin hazerse perfeta, impide el apetito, engruessa el caldo, aunque sea con otras cosas misturado.

El baço es frio y seco, engendra humor melancolico, malo de preparar, comido assado, conforta la carne de los dientes.

Los liuianos son frios y humedos, porq̃ son engendrados de flema, y como son tiernos, son faciles de preparar, y de mal nu-

trimento y flematicos.

Las tetas de la oueja se componen de carne nudosa, blanca, por la vecindad de la leche: son calientes y humedas, aunque malas de preparar, son de gran sustancia.

Los intestinos frios y secos, neruosos y de poco gouierno, porque reciben las superfluydades del cuerpo.

Los testiculos ó turmas del carnero son calientes y humedos, son de gran sustancia, y aumentan el semen, faciles de preparar y cozer, y mejores assadas, con pimienta, y canela, porque les resuelue la humidad, y son mejores por Abril y Mayo, por dos razones, Que no andan cõ las hẽbras los carneros: Lo otro, porque el pasto es mejor y demas sustancia.

Toda la carne en comun, es caliente y seca, saluo la que tiene grassa, que es caliente, y humeda, y sabrosa, y engendra buena sangre: y la cola hemos dicho es de buena sustancia, porque es caliente y humeda, aunque vsado della mucho, enflaqueze el estomago, assada es mejor, y cozida, y luego assada, con vino y canela es buena.

Capit. XXXI. De las gallinas y otras aues.

SON Las gallinas de nuestra España de muy buen nutrimento, y llegadas y apropiadas a nuestra naturaleza: es justo se haga mucho caudal dellas. Las gallinas nueuas q̃ no ayã puesto, q̃ llamamos pollas, son mas humedas que los pollos pequeños, y de muy buena sustancia y nutrimento, y su caldo aclara la voz, y dilata el apretamiento de la respiracion, ygualan y conforman en la complexion. Los antiguos guarecian a los malatos cõ el caldo de las pollas beuido, y lauãdose cõ el: este caldo es muy bueno a todos.

Pollas.

Gallinas.

Las gallinas viejas son de grã sustancia, aũque malas de preparar: abierta la gallina vieja por los lomos, o espinaço, y puesta sobre la mordedura ponçoñosa, ò en fiebres de cabeça es de grande prouecho. Tãbien se ha de considerar el color, q̃ las negras son mejores y de mejor sabor, y de mejor tẽplança: y las blãcas son mejores para los febricitantes. La tercera cõsideraciõ es el ceuo con q̃ son mantenidas, y esto se ha de mirar bien. Sõ las del Reyno de Galizia de muy poco gusto, y menos

sus-

sustancia, como los demas mantenimientos, por la mucha humidad de la tierra. A mi me acontecio en Baeza embiar por vna polla, la qual era muy gorda, y trayda assada a la mesa olia a suciedad de hombre, y empeçandola a partir, de ninguna manera se podia comer de hedor de inmundicia, sin q̃ pudiesse entender el secreto. Y cõtádolo a algunas personas, vine a saber q̃ era de casa de vn sastre pobre, q̃ en el aposento adonde las tenia se ensuciauan todos los de casa, y con esto y otras suciedades las criaua: y assi lo auian echado de ver en los hueuos: y esto mismo sucede en los años de necessidad y hambre, porque las ceuan con estas y otras semejantes suciedades. Y assi las gallinas, gansos, y capones que nacen en Galizia, y se crian y ceuan cõ nabos, sabẽ a lo mesmo.

El mejor ceuo para las aues, es el trigo, y para colericos y febrecitantes, y eticos se han de ceuar con ceuada, y lentejas remojadas: y los que padecen tos, con passas, cañamones, y simiẽtes de maluas, y sus semejãtes, y los q̃ tienẽ destẽplado el higado, cõ simiẽte de endiuia. Y a los tisicos cõ trigo remojado en caldo de galapagos: a los q̃ tienẽ piedra, en peregil Macedonio, simiẽte de apio. Tãbiẽ cõuiene saber el

tiempo en que ſe ha de dar a comer la gallina, ſi fuere para dar ſuſtancia y esforçar a vn enfermo, ſe ha de poner a cozer luego que ſe mate: y ſi fuere para guſto, ſe mate de antenoche, y ſera de mejor preparacion y guſto, mas no de tanta ſuſtancia. De manera que la gallina vieja y grueſſa ſe mate 24. horas antes que ſe coma, y la polla doze, y en tiempo de eſtio la mitad de tiempo menos, porque no ſe corrompa.

Quinta conſideracion, donde ſon criadas, porque enjauladas no ſon buenas, que ſon melancolicas y engendran mal humor: y mejores las de los corrales ſin inmundicias, y les circundan los ayres, y hazen mas exercicio, y eſtan con mas compañia, y con el marido, que las haze de mejor complexion. Tambien ſe deuen de conſiderar los miembros, porque las alas ſon mas ſabroſas, y lo mejor del aue, reſpeto de ſu mouimiento, que es hazer reſoluer las ſuperfluydades, y faciles de preparar: y aſsi las aues que no pueden volar, no ſon tan buenas, y por eſta cauſa es malo cortarles las alas. Deſpues de los alones es el pecho, luego las piernas y pies: mas las pechugas ſon de grande ſuſtancia y nutrimento,

mas

mas dificiles de preparar, y asi son mejores los miembros baxos.

Tambien conuiene saber como se deue comer la gallina: assada no haze tan facil la digestion en el estomago como la cozida. En Francia y en España se acostumbra, porque no se dissuelua la humidad, enlardalla con lardo, ó tozino, ò cubrilla con vn redaño de cabrito ò carnero. Auicena aconseja, que quando se assare la gallina, porque no pierda la humedad natural, que se deue meter en el quaxo de vn cabrito. La gallina cozida es facil de digestion, y no tan facil de preparar, y de mucha sustancia: y la assada es facil de preparar, y tarda de despedir. Mi consejo es, que el mejor mantenimiento de todos es el carnero, y gallina, y a los sanos con tozino y perdizes: aun desto no se trata aqui, sino de los mãtenimiẽtos mas proprios para estas enfermedades: y no se hazen aqui capitulos de curiosidad, sino de necessidad. Despues siendo nuestro Señor seruido, haremos libro particular de manjares y guisados.

La perdiz se llama gallina montesina, y en su bondad es semejante a la gallina, aunque mas caliente y seca. *Perdiz.*

Pauones. Los pauones son mejores nueuos que las gallinas, y perdizes, y engendran buena sangre, templada, sabrosa y tierna, alegra, y esfuerça el coraçon: ha se de matar, si fuere viejo, dos dias ò tres antes que se coma, aunque los pollos gordos son admirables.

Codorniz. Las codornizes engendran buena sangre ygual: ay opinion que son calientes y secas: si es gorda, es de buen mantenimiento y sabor.

Algunos dizen que no es buena, porque se sustenta del torbisco. Los Iudios tienen por opinion, que por este nutrimento que comen, se murieron los que las comieron: y es falso, porque el verso xl. dize al contrario, que teniá la carne muerta en la boca, hartos de mazcarla, y los matò la yra de Dios por sus pecados.

Tortolas. Tortolas engendran buena sangre, y templada, las mejores son de vn año, y muertas vn dia antes.

Pajaros. Pajarillos pequeños y gorriones, son todas estas auecillas calientes y secas, y engendran sangre quemada, y restriñen, y no son buenos sino para los frios, y de complesion flematicos, y peores los gorriones, y tordos, y mejores otros mas chicos y gordos.

Zorzales. Los zorçales son calientes y secos, y engendran

dran sangre colerica, buenos para flematicos, y malos para colericos.

Las Palomas mansas son templadas mas que las torcazes, y mejores, y sobre todas los palominos pichones. *Palomas.*

Las Palomas torcazes son calientes y secas en segundo grado, y de poca sustancia, y las criadas en casa, mas templadas.

Los patos y ansarones criados en agua, son muy malos para el estomago, y engendran humores viscosos y gruessos: y al fin es malo, solo alas y pescueço. *Patos.*

Las grullas son calientes y secas, y muy malas. ¶ Abutardas son del mismo temperamento, son malas. *Grullas.* *Abutardas*

Los huevos son calientes y humidos, y de Castilla muy buenos, aunque faciles de resolverse en el bueno o malo humor que hallan en el estomago, y por esto son malos los añejos, y los de Galizia, y los demas lugares humidos, y de las gallinas que comẽ yerba: y los mejores son de gallina o perdiz; y los mejores de pollas de seys a doze meses, que esten gordas, y que tengan gallo, que son mas caliẽtes y sabrosos y faciles de digestion: y verdaderamente es el mejor bocado de su tamaño, la *Los huevos.*

hiema es caliẽte,y humeda y biſcoſa: los freſcos de dia muy buenos,y de ocho dias de verano,ò quinze de Inuierno,muy malos, corrutibles los cozidos en agua cõ caſcara,y blandos ſon mejores,y aſſados buenos,duros malos.

Cap. XXXII. En el qual ſe trata del pan de trigo.

DE Todas las ſimientes para pan, la mejor y de mas igual temperamento es la del trigo para el nutrimento del cuerpo humano. Es el trigo caliente en el primero grado, ygual entre humidad y ſequedad: tiene veynte y quatro conſideraciones. La primera es color,q̃ vno es por lo exterior muy amarillo,y por dentro muy blanco,claro,y ligero de quebrar,y poco ſaluado, y mucha harina, y de mucho nutrimento, peſado de preparar. Otro por el contrario. En el Andaluzia ay muchas diferẽcias de trigo, gazul, ſimental, bermejuelo, albarrigo, trechel, delgado: deſtos los tres primeros ſon mejores, y el primero mejor de todos.

La ſegunda conſideracion, la tierra donde nace: De la vega es muy bueno,y grueſſo,y de

mas

mas nutrimento: de lugares ſecos y pedregoſos, como ſierras, montañas, roças, y agras, ſecas, delgadas, y aſperas, ſon de poco nutrimẽto por la ſequedad de la tierra.

Tercera conſideracion de las yeruas que nacen entre el pan, y porque ſon muchas las diferencias: ſon mejores los trigos que ſe crian en la vega de Carmona, y Marchena, y todo aquel partido, ſiete villas de Granada, de los Llanos, Madrid, que es Caſtilla la nueua, tierra de Campos, que es Caſtilla la vieja. Ay en Burgos vn trigo, de que hazen el pan que llaman quartales, bueno de preparar, y malo de cozer. El candial de Aſturias, y de Galizia, el de Bergantiños, y el de Santiago, Mondoñedo, y Villafranca.

Quarta conſideraciõ, los ayres de la tierra de Oriente ſon ayres calientes y ſecos: de Poniente, frios y humidos: de Setentriõ, frios y ſecos: de Mediodia, calientes y humedos, y aſsi ſegun eſto es bien para conocer de donde es el mejor trigo, conocer la naturaleza de la tierra y vezindad de las aguas y peñas.

Quinta conſideracion, ſegun los tiempos que corren al tiempo de la coſecha, ſi quando ſe ſiega llueue, recibe humedad la eſpiga, y cõ

la

la fuerça del sol se seca, y queda como assola-nado, o tomado, que llaman en otras partes: esto se prepara mal, y es de mal nutrimento.

Sexta cõsideracion, como se ha de trillar, tiẽpo y vientos, y qual es el mejor para auentar: si corre Solano, desseca el pã, y da mala calidad ni se puede guardar mucho, porque se come de gorgojo, y si corre Setentrion, y de los demas tiempos, considerando su calidad.

Setima consideracion es segun el tiempo que tiene, si es viejo o nueuo: el viejo despues que tiene ojos, en el Andaluzia, no es bueno, y lo mismo a donde estuuiere desta condicion, porq̃ esta ya muy seco y de poco nutrimento. El q̃ es de vn año o poco mas, hasta año y medio, es el mejor: el nueuo de tres o quatro meses, no es bueno, es malo de preparar y vẽtoso.

Otaua consideracion, es el lugar a donde se guarda, los de los silos, si son debaxo de tierra, cobran mal olor y sabor, y a vezes mala calidad: el que esta en alto es el mejor, si le entra el ayre de Setentrion, y Medio dia, cerrandose las ventanas del Solano.

Nouena consideracion, es del saluado o afrecho, y en otras partes le llaman relon, el qual es caliente y seco, y de poca sustancia, y se despi

de

de facilmente del cuerpo, limpia el estomago, y inteſtinos. La harina pura es al contrario, que es de mucha ſuſtancia, y ſe deſpide facilmẽte del cuerpo, y ſe conuierte en buẽ humor.

Dezena conſideracion, es la moliẽda, el que fuere cocido, y deſcortezado antes que ſe muẽla, es de mucha ſuſtancia, deſpideſe tarde del cuerpo, y el molido ſin mojar no es tã bueno, y ſe deſpide mas facilmente.

Onzena conſideracion, es ſegun, y como es la harina: hazeſe de tres maneras, harina ſeca, almidon, adargama, la ſeca, que es el trigo que no fuere rociado, va embuelto con el ſaluado, y eſta es la mas facil de deſpedir del eſtomago, y ſe cuece mas bien, mas no de tanta ſuſtancia como las demas. El almidon remojandolo, y molido grueſſamẽte, quitado el ſaluado grueſſo, lo que queda haze muy buẽ pan y ſabroſo. El adargama es remojado el trigo, y molido grueſſamẽte en tres o quatro partes cada grano, y quitado el ſaluado, quedan las granzas limpias y deſcortezadas, a que llaman cemite y luego bien molido, eſto ſe llama adargama: el pan que ſe haze deſto, es de gran ſuſtancia, facil de preparar, y tardo de deſpedir del eſtomago, por faltarle el ſaluado.

Doze-

Dozena consideracion, el com o se ha decerner, porque cernido con cedaço de seda claro, es facil de salir del estomago, y de poco nutrimẽto, y con cedaço espesso al contrario.

Treze consideracion, el tiempo en que se haze la harina: la recien molida es mas caliente, la que es en ygualdad de tiempo es buena, y en el Andaluzia por ser mas caliẽte de tres meses, y de mas tiempo, es vieja y escalentada, y mas la que se muele en atahonas, aunque sea en Inuierno, y en el Verano en vn mes. En tierras templadas se acostumbra moler cada quatro meses, y se guarda bien echando en el suelo de la tinaja, ò del arca sal, aunque mejor es tinaja de barro, y se hallan bien.

Catorze consideraciõ, como se ha de amassar, porque vno recibe mucha agua, y sale el pan esponxado y mollete, y es buenoy ligero de preparar, y de despedir del estomago: y el q̃ es sobado con harina al contrario, y cierra los caños, mas es de mucho nutrimento, y es mejor para los que trabajan.

Quinze cõsideracion, la cantidad del pan, el que es grande tiene mas miga, y corteza delgada. de quien dize Hipocrates, que es de mucho nutrimento y laxatiuo: y el pequeño de

poca

poca miga, de buen nutrimento, y sale tarde del estomago, y restriñe. El mas comun es de 4. onças, y que sea mollete cozido de vn dia o dos, antes que se coma, y son mejores que los grandes.

Diez y seys consideracion, como se ha de cozer, que el que es bien cozido, es mas liuiano: preparase y despidese mejor del estomago. El que es mal cozido, al contrario, y engendra humores gruessos y viscosos: y asi es mejor el pan en las tierras donde no los pesa la justicia, porque las panaderas lo dexan bien cozer.

Diez y siete consideracion, mal o bien leudo, que el que esta bien, es mas liuiano, facil de preparar y despedir, aunque no de tanta sustancia, que el oliuado que es al contrario: y el que esta leudo bastantemente, es mejor.

Diez y ocho consideracio, segun la sal que se echa, porque el que esta muy salado, desseca, y es liuiano, despide facilmente, es de poco nutrimeto, y el que tiene poco o ninguna sal, al cotrario, y el que se sala suficientemente, es mejor. La mejor pratica es, a vna arroba de harina, vna onça de sal, en particular a los colericos, y a los flematicos se les puede añadir.

Diez y nueue consideracion, adonde se cue

ze en las brasas, como acostumbran los pastores, no es tan bueno como en el horno, porque se desseca mucho por el demasiado calor, y queda de poca sustancia, y muy mejor, y demas nutrimento es el del horno.

Veynte consideracion, el tiempo, el reciente del dia es bueno para los flematicos, melancolicos y trabajadores, y el de dos o tres dias cozido a los colericos, y personas ociosas.

Veynte y vna consideracion, segun la leña con q̃ el horno se calentare, que no sea mala ni de mal olor ni sabor, como adelfa, y sus semejãtes: la mejor es de romero, y otras desta manera.

Veynte y dos consideracion, como se cueze la harina, como son buñuelos, fideos, macarrones, poleadas, gachas, o papas, obleas: todas estas cosas engendran humores gruessos y viscosos, y muy dañosos a la salud, y assi se han de escusar semejantes manjares.

Es el mejor mantenimiento el pan de todos los manjares y comidas, el qual mitiga la hambre.

Cap. XXXIII. En el qual se enseña las calidades de passas, almendras y abellanas conuenientes a esta enfermedad.

POR

PORQVE estas frutas secas son mas conuenientes para nuestro proposito, que son las passas, almendras, abellanas y assi digo, que las passas son calientes en el fin del primero grado, y humidas en el principio, que porque son enjutas, no son tan humidas como las vuas. Ay dos maneras de passas, vnas de sol, hechas naturalmẽte en las viñas, y otras en casa con lexia: no son estas tan buenas como las de sol, por la sequedad que se les comunica de la lexia y ceniza que lleua: y las que llaman de Almuñecar: las quales son muy buenas, y amigas del higado, y se conuierten en buena sangre y buen humor, facilitan el vientre, deshazen opilaciones de los pechos, quietan o templan la voz: son muy buenas las passas que no tienen grano, y mejores las de Portugal: tambien se hazen muy buenas passas en tierra de Seuilla, y mas gruessas, y las que vienen por mar, no tan buenas. Las de lexia son dañosas a los colericos, sean las que fueren, es bueno lauarlas, a los colericos con vinagre, o agua rosada, y para los flematicos con vino.

Las almendras dulces son calientes y humidas, en medio del primer grado, son tardas de

preparar, y buenas para la colica, y mundificã los pechos, voz, y vexiga y riñones de poca sustãcia: son pectorales, es buena la leche para las fiebres, porque su calor es ygual cõ la frial dad, y mejor es con leche de pepitas de melon tostadas, son buenas, y pierden la ventosidad. Las frescas confortan las encias, refrescan el estomago, y mejores mondadas de la telilla que tienen encima que les cubre, y si verdes se comen, la corteza se prepara mal, y se conuierten en humores flematicos.

Almẽdras amargas. Las almendras amargas son calientes y secas en fin del segundo grado, dilatan mas las vias, y son mas mundificatiuas.

Auellanas. Las auellanas son calientes y secas en el principio del primer grado, aunque de buen nutrimento, se preparan mal, y son ventosas, confortan la cabeça, son mejores tostadas, y abren los caños del higado, y son contra vene no: de manera que las mejores son secas, y luego tostadas.

Capit. XXXIIII. Que trata del peregil y naranjas.

COMO

COMO cada hora se nos ofrece tener vn enfermo la gana de comer depra-uada, y tener necessidad de socorrer-les con algun apetito, la mejor salsa es del pe-regil, o en la olla: es muy seguro por su com-plision, porque es caliente y seco en fin del ter cer grado: prouoca orina, y el menstruo a las mugeres, desopila, resuelue ventosidades, des haze hinchaçones, limpia ala muger la madre de superfluidades, y si huuiere fiebre, se missu re con borrajas, y se templa bien, o lechugas, o cerrajas, y cozido el peregil con rayz es me-jor.

Ofrecese auer necessidad que obligue al medico ordenar al enfermo coma de vna po-ca de naranja, para q̃ pueda el enfermo comer, y con el çumo de naranja, y caldo de la olla de carnero o gallina: porque destẽple el agu-do, aunque es noble su cõplesion del agro de la narãja. Son compuestas las naranjas de qua tro cosas, corteza, carne, çumo, y granos: la corteza es caliente y seca en primero grado, es fuerça el coraçon y el estomago frio, y mejor en naranjada de miel, o templada con açucar, conforme a la necessidad de la persona que huuiere de vsar della. La carne es fria y humi-da

Naranja.

da en el primer grado: el çumo frio y seco en el segundo grado: los granos calientes y secos en el primer grado. La naranja ataja y adelgaza la flema, y despierta el apetito para comer, Son las naranjas en dos maneras, vnas secarosas con poco çumo, y no son tan azedas, y mas tẽpladas, y mejores de comer. y las muy çumosas mas acedas, y adelgazan mas los humores que las primeras Yo tengo por mejores y mas templadas de Valencia, reyno de Murcia, y Velezmalaga, las que son agra dulces, que es vn agrio templado. Ay otra suerte de naranjas que llaman Caxeles, de que ay muchas en Seuilla, no tienen zumo ninguno, y no se come mas que la cascara y carne, de cõplesion mas caliente, y vsan dellas donde las conocen, para confortar el estomago comidas en ayunas, porque tienen muy poca humidad, son buenas para lo dicho.

Ay otro genero de naranjas que son dulces, las quales son mas humidas que todas las dichas: estas son buenas para templar la sed entre dia a sanos y enfermos, que se les quita la beuida, y para los colericos, y los que tienen esta enfermedad, por les escusar la beuida.

Cap:

Cap. XXXV. De las aguas que se han de dar à los tales enfermos, modo, y quando.

EL agua se ha de considerar, que es la beuida mas natural a todas criaturas racionales, e irracionales, mas que ninguna otra manera de beuida: como el pá es la mejor de las comidas. El agua quita la sed, cuya difinicion es, apetito de sustancia fria y humida: es nutritiua, aunque no se conuierte en sustancia, mas ayuda a preparar y adelgazar el mantenimiento, y lo haze mas liquido, para que passe mas facilmēte por las meseraicas, vasos tan estrechos, como pelos de la cabeça, cōforme a Auicena y otros. Tiene el agua ocho consideraciones, La primera, que sea de rio, y si en el entrare la creciente de la mar, se coja en menguante, por siete razones. La primera, porque esta lexos de su nacimiento. La segunda, porque viene mas quebrantada, por el demasiado mouiento. La tercera, que vaya el rio hondo. La quarta, que sea el rio dulce y de buen sabor. La quinta, que sea liuiana.

La

La sexta, que nazca en Setentrion. La setima, que el rio sea ancho y grande, porque haze el Sol mas impression, y le da mas calor, apartando las partes terrestres, como el agua cozida. Yo tengo por cierto que el agua del rio de Guadalquibir tiene las mismas condiciones, cogida arriba de Cordoua, y de alli abaxo, como auemos dichos.

Segunda consideracion, del agua que se coge en medio del rio, y no a los lados, porque se llegan alli a las orillas las superfluidades, assi del pescado, como de las demas cosas que se juntan de otras inmundicias.

Tercera consideracion, es mala la que viene encañada por arcaduzes, aunque de si sea buena, y de buen mineral, y nazca en Setentrion.

Quarta consideracion es, que ay muchas fuentes mejores que de rios, no las que tienen su nacimiento lexos, y quando llega a dōde se ha de beuer, esta caliēte, que es dificultad, porque la beuida ha de ser fria, y mejor, si la fuēte es natural, y no artificial, como la de rio tomada en su mēguante, son frias, delgadas y liuianas, y mejor la del menguante del dia, que la de la noche, como es de ocho, o nueue, hasta

diez

diez horas del dia, en particular a los colericos: aunque en estio no se resfria tanto con la noche, y resfriase mas con el ayre: mas si es de fuente al Setentrion, y de peña, y que la arena y las guijas del nacimiento esten limpias y claras, y q no nazcan en ellas malas sabandijas, y se coja cerca de dōde se ha de beuer, es mejor.

Quinta consideracion, es del agua de poços, y norias, los quales por la mayor parte son salados, o el agua gruessa y pesada, esta es muy mala. Ay otros poços que tienē el agua de passo, y los quatro meses del año, siendo delgada y fria, es buena, Mayo, Iunio, Iulio, Agosto: es buena para los colericos; y estādo vn poco lexos los tales poços y fuētes, se a de traer en vasija muy limpia, y de boca estrecha, y de barro o plata, y bien tapada la boca, y embuelta en paño gruesso, mojado en la misma fuente, y lleuese a prisa quando se quisiere beuer.

Sexta consideracion, si se beue cruda o cozida: la cozida es mejor, a cada vno con lo que fuere mas cōuiniēte a su necessidad: y quādo se quiere guardar sin corrōper, sea en vna vasija grande: para aclararla: es bueno echar cuescos de duraznos molidos, destemplados en agua.

Asi mesmo es buena cozida para los cole-

El agua de ſcabioſa, caliente y ſeca en primer grado, purifica la ſangre y vias de los pechos, y otros beneficios buenos. *Agua de eſcabioſa.*

El agua de cerrajas es fria, y humida en primer grado, purifica la ſangre, conforta el eſtomago, deſhaze opilaciones del higado. *Agua de cerrajas.*

El agua de endiuia es mas deſopilatiua de los poros, y mas que la de cerrajas. *Agua de endiuia.*

Agua de mançanas esfuerça el coraçon, y todas las virtudes. *Agua de mançanas.*

Agua roſada, es fria y ſeca, esfuerça el coraçon. *Agua roſada.*

El agua de azahar es caliente y ſeca en ſegũdo grado, y esfuerça el coraçon, y todas las virtudes. *Agua de azabar.*

El agua del Albahaca, torongil, y hierba de huerto, de cidra, de limõ, ſon todas de vna miſma naturaleza, ſon aguas agradables y nobles *Agua de albahaca, torõgil, y yerba de huerto, y otras.*

El agua ardiente es caliente, y ſeca en tercero grado, y en particular la que ſe cõpone, y ſaca cõ hierbas calientes, reſuelue humidades viſcoſas, y crudezas, y frialdades, y otras mil excelẽcias q̃ eſtã eſcritas deſta agua, q̃ ſe deſtila de muchas maneras, y para enfermedades de cabeça frias, y dolores de dientes, de corrimiẽtos frios, enjaguandoſe con ella, y deſtilada cõ *Agua ardiẽte.*

moſta-

mostaça, para neruios y miembros relajados, y otras cosas frias.

Carne.

Agua de carne sacada por alambique, esfuerça subitamente, y muy breue, porque es muy penetratiua, y muy buena a los que tienen depratiada la gana de comerla. Hazese desta manera. Vna gallina vieja, vn capon, vna perdiz, vna pierna de carnero gruessa, hecho pedaços pequeños; y ruciados todos con vino blanco, y agua rosada, o de mançanas, y poluorizada cõ lignaloes, clauos, macias, y sus semejãtes, y sacado por alquitara, como agua rosada, y puesto en redoma, y cozido en vna caldera de agua, y poner dentro la redoma, quando se ponga al fuego la caldera, de manera que cueza todo junto, porque si el agua fuere caliente primero, y luego se mete el vidrio, se quebrara: y desta manera cozida se saca el agua y sustancia: es admirable remedio para esforçar.

Agua de çarça.

Agua mas propria a nuestro proposito, es la simple de la çarça, y subida de punto, conforme a la necessidad del enfermo, tan alabada de Monardes, y con mucha razõ, si es con los requisitos que dize, y que sea fresca y de hõduras, porque es la mejor, pues cõ ella sanaua en

su tiempo tantos generos de enfermedades, calenturas lentas y eticas de la primera especie, y hazen los rostros hermosos y claros: y assi andan muy discretas las damas de Seuilla, que se aperciben deste regalo quando viene la flota, y vsan muy bien della, y se hallan mejor: y aora se vsa en muchas partes, por la dotrina de tan buen maestro.

Palo de China.

Y a esto se le añade Palo, China, Sasafras, y otros buenos simples de las Indias, o sino la quieren hazer de por si, quando se haze el agua fuerte, se bueluen a cozer los simples que sobran del primer cozimiento, y sacan segunda agua, quando estan puestos en cura, o sino ha zelo como auemos enseñado, y es buena pratica, dulçurar el agua con anis o canela, ó todo conforme la necessidad y el gusto del enfermo: es agua q̃ no solo no enflaqueze, mas antes engorda, y lo sale los enfermos de la cura, que es de mucha consideracion, que entren flacos y enfermos, quando entran en esta cura, y salgã sanos y gordos, por la misericordia de Dios.

Sasafras.

Cap. XXXVI. En el qual se prosigue, y enseña como no conuiene el vino para esta enfermedad.

AVE-

al Rey, ni a sus ministros, pariẽtes, amigos, ni enemigos, hijos y muger: todo va por vn rasero vicioso, luxurioso, jugador: de manera, q̃ se dize biẽ, q̃ es dañoso al cuerpo, alma, y hazienda: pues haze a los hõbres infames, vsando del cõ desorden. Aristoteles dize, q̃ son mas friolegos los q̃ beuẽ vino. En la sagrada Escritura lo veda Dios a los Principes y sacerdotes. Platõ mãdaua, q̃ los guerreros andãdo en la guerra, no beuiessen vino, ni los maridos quãdo llegassen a sus mugeres. En el libro de los Iuezes se escriue, q̃ a la madre de Sãson le fue mandado, q̃ antes q̃ se llegasse a cõcebir, no beuiesse vino, y respõdio, q̃ ni vino, ni cidra, ni otra cosa q̃ la pudiesse trastornar el juyzio: por cuya causa Salomõ y Danielse quitaron el vino: de manera que de ninguna suerte conuiene beuer vino en esta enfermedad al tiẽpo de la cura, restauracion, y rectificacion, porq̃ luego buelue la enfermedad como de nueuo: y no consideran este daño los aficionados a beuelle, q̃ no quedaron biẽ curados, y es, q̃ como el vino engruessa los humores, y los haze correr, causa corrimientos, gota, perlesia, entorpece el entendimiẽto, quita la memoria, requema la sangre y la simiente, y otros muchos inconuenientes

que causa a los sanos, que hara a los tristes enfermos y flacos, que naturaleza los tiene tan postrados? y assi aconsejo que huyan del vino que llaman santo, porque sus inuencioneros dizé, que haze adormecer los dolores, y otros disparates. Yo lo tengo por vino del diablo, pues han venido a mis manos muchos enfermos curados con el, que ha sido menester mas tiempo para quitarles el daño recebido del vino, que la enfermedad principal. Cócluyo cõ que no se vse de semejante medicina, aunque el sudor del vino es bueno, y me ha sucedido bié del en casos faciles, como se pondra en su capitulo.

Personas ay que no se lo reprouamos del todo, que les es forçoso vsar del vino para muchos achaques y enfermedades, y que no tiené salud sin el: y estos son casos excetados, y que se consultan con los medicos, y les conuiene a los tales vsar de vino, y para estos tales es menester conocimiento de sus calidades.

Ay quatro especies de vino, blanco, tinto, rojo, y aloque. El blanco es bueno para los flematicos, y mal de piedra. El tinto es muy dañoso a todos. El rojo es bueno a los melancolicos. El aloque tambien es bueno, y suaue; y

el oloroso es muy malo para la cabeça, y engruessa los humores, sea el que fuere, y al principio se vse del muy aguado por muchos dias, y poco a poco, como auemos dicho, y rvsando del, hasta quedar en el primer vso antes de la cura, y que queden en algo menos que primero. Queda ya aueriguado el orden de los mãtenimientos y beuida que mas conuienẽ para esta enfermedad, conuienese vse con recato: y que acabada la cura, ni entrẽ de golpe en la comida, ni beuida, sino cõ mucha consideraciõ, y restaurando a naturaleza, añadiẽdo poco a poco la comida y beuida, demanera que se restaure a su principio, y algo menos en tanto tiempo como tuuo de dieta, con consejo de medico, con lo qual se conseguira la salud desseada, para mas honra y gloria de Dios.

Dizen los antiguos Romanos, q̃ la muger honesta no ha de beuer vino, y asi ha de ser della tan estraño, que se le ha de imputar osar mentarlo, a curiosidad, pedirlo, a mal exẽplo, olerlo a yerro, beuerlo a escandalo la embriaguez a sacrilegio: y assi dezia el diuino Platõ, en los siglos gloriosos, y en la edad dorada, no por mas el pariẽte a la parienta le daua paz en el rostro, q̃ por saber si ella auiã beuido vino:

porque en tal caso o le quitauan la vida, o en alguna isla despoblada la desterrauan. Plutarco dize, que era ley inuiolable en Roma, que si alguna matrona Romana tenia necessidad de vino por alguna enfermedad, solo el Senado podia dar licencia para ello: lo qual auia de yr a beuer fuera de Roma. Macrobio dize, que riñendo en Roma dos Senadores, dixo el vno al otro que su muger era adultera, y el otro le respondio, que tambien era la suya borracha: y disputado el caso en el Senado, sobre qual de los dos Senadores era injuriado, se determinò por todos, que era mayor infamia ser vna muger borracha, que adultera. Muchas vezes del vino se pierde la paciencia, la ira se enciende, la mentira preualece, la gula se ensancha, la virtud se acouarda. Borrachos fueron el Patriarca Noe, el auaro de Nabal Carmelo, y el superbo Capitã Olofernes: y si por estas y otras muchas razones que se pudierã dezir, el vino haze tantos daños en los cuerpos humanos, estando sanos, que harà en los enfermos? pues engruessa, y haze correr los humores, y en ninguna enfermedad tanto como esta, de que vamos tratando, que si yo hago vna puente por do todos passen vn caudaloso rio, no tengo

yo culpa, si vos os echays de la puente abaxo, pues enseño el passo seguro: y si os pongo vna buena piedra por do passeys el lodo, y salueys vn tremadal, si vos os dexays caer della, y os enlodays, que culpa tendra la piedra, sino os supistes tener? y que culpa tẽdre yo que os auiso, y enseño el passo y puerto seguro como os preserueys de la enfermedad, y como caydo en ella, os cureys y libreys, guardando los terminos de la restauracion y rectificacion, como auemos enseñado?

Capit. XXXVII. En el qual se enseña el modo de hazer el alfajor.

PORque es vn mantenimiento muy bueno para los tales enfermos, para la restauracion desta enfermedad, para esforçar a naturaleza en la conualecencia, y para la flaqueza de estomago que suelẽ quedar, no por causa de la cura, sino de la flaqueza que los tales enfermos lleuauan, quando entraron en ella: assi que es muy bueno vsar del alfajor los que tienen flaqueza por las mañanas, porque es de temperamento caliente y seco,

en tercero grado vsan del en tierras de mucho vino por gusto para beuer, y mas en el Andaluzia, y es mas medicinal que goloso, el qual se haze desta manera.

Mosto puro, y bueno, vna arroba, hojas de albahaca, 4. onças, hojas de mançanas vna libra, mēbrillos buenos, y de buen olor, y mejores çamboas mondadas de dentro y fuera, y q̄ vno se haga ocho pedaços de mediano tamaño, y desto sea dos libras: cueza todo jũto a fuego manso sin humo, hasta que mengue la tercia parte, medido con caña señalada en tres partes desde lo alto de la caldera; luego se quite del fuego, y se espume, y dexe enfriar, y se ponga en tinaja, ó barril, que quepa diez arrobas, de manera que quede vn palmo vacio, porque no se vacie quando hierua, y echenle cinco libras de mãçanas, hecha cada vna quatro quartos, dulces, buenas, y maduras para que tome buen olor, y quede assi tres dias, y al quarto se exprima, y se limpie mucho la boca de la vasija, y luego canela fina vna onça, gengibre mēdia onça, de galangas, pimiẽta luenga y redõda, y clauos de xilofe, nuez moscada, nuez de xarta, espica nardi, macis, y almoradux, de cada vno vna quarta de onça, mosquete fino vn

adarme: todas estas cosas molidas y atadas en vn paño limpio, y colgado en la tinaja, y desto sale muy admirable alfajor: y pareciendole al medico que lo ordenare, hazerle mas caliẽte, le puedẽ añadir torongil, yeruabuena, laurel, saluia, romero, y nepta, y sus semejantes: y si le quisieren hazer laxatiuo, añadir al cozer sen, polipodio, de cada cosa quatro libras, y sera muy bueno, aplicandolo conuenientemente en personas que no admitan otras medicinas, y que se aficione a este alfojor, se les puede aplicar en frialdades, y en flaquezas de estomago, que suceden bien, siendo nuestro Señor seruido.

Cap. XXXVIII. En el qual se declarã las condiciones que se han de guardar en las comidas de los tales enfermos.

PRouado dexamos con Galeno, que las seys cosas fuera de nuestra naturaleza, son, comer, beuer, dormir, velar, trabajo, y reposo. Supuesto esto, aqui solo auemos de tratar de la comida: la qual es vn mouimiẽto de los miembros de la boca, que preparan la viãda que se come, para que assi preparada,

embiar-

embiarla al estomago para conuertirla en chilo, luego en sangre, y hecha, se conuierta y assimile en la naturaleza de cada miembro del cuerpo. La difinicion desta hambre es, falta de sustancia fria y humida: y la causa material deste comer, es gouierno, que es sustancia q̃ naturaleza ha de conuertir en semejança del gouernado, como por vino carne, y otros semejantes. Las causas eficientes de la hambre son quatro. La primera, vaciarse la humidad de los miembros. La segunda, apetito natural de los miembros que la piden. La tercera, el natural sentimiento del estomago. La vltima, el humor melancolico, que sube del baço al estomago, el qual pide la vianda. La causa final es, mascarla, y tragarla para restaurar la necessidad, porque no se consuma el humido radical, de quien pende la vida: y para este efecto de comer, se han de considerar siete cosas, calidad, cantidad, el orden, la complexion, costumbres, temporales, edad. La calidad ha de ser de la comida, conforme a la calidad de la persona, que la ha de regular el Medico, y en la cantidad sea la que bastare para conseruar lo perdido, y que no sea mas ni me-

nos. Y si alguno quisiere arguyr, que la cantidad dela comida del hombre no puede ser determinada por escrito cierto, diziendo, que la intencion de Galeno fue esta, que por quanto son las tierras muy diuersas, y diferentes calidades, y lo mesmo los hombres, que vnos comen mucho, y otros poco, de cuya causa no se puede escriuir vna cantidad señalada: esto se entiende, hablando generalmente. Y porque los libros de Medicina hablan vniuersalmente: assi no puso la cosa, ni la quantia cierta en general, mas no por esso el Medico ha de dexar de saber lo que cumple a cada enfermo que se le ofrezca curar: lo qual se consigue por vso, costumbre, y pratica: porque la demasiada comida atrae muchas enfermedades, opilaciones, y dellas pudrimientos, y destos dolencias de mala complexion, o mala composicion, o solucion de continuidad: y del poco comer, enflaquece el hombre, tisica, y consumimiento del humido radical, de manera que el regimiento vniuersal del comer, ha de ser, q llene las partes del estomago, y quede la tercia parte vacia en los sanos, y en los enfermos conforme a su necessidad: y esta tercia

parte

parte es para hazer la digestion de la vianda q̃ se digere:y si el hombre fuere grande, y el estomago chico,comera la vianda grande en calidad,y chica en cantidad:y los que fueren de cuerpo pequeño,y estomago grande, sea al cõtrario, sea la vianda que comieré mucha en cãtidad,y poca en calidad: demodo que dexe el tercio del estomago vacio en todo hombre sano:esto se conocera por estas cosas. Que despues de comer quede el hombre con algũ apetito,o que no le queden acedias,regueldos, pesadumbres,que no aya afligimiento ni angustia del resuello,que no aya mudamiento en el pulso, que no aya mudança en la orina, que no aya turuamiento en la camara,ni en el sueño,ni en el velar, que no aya ventosidad, que no aya hinchazon,que no aya dolor de vientre,que no aya flaqueza en si, ni por mucho, ni por poco comer,y desta manera conseguira el hombre lo que deue y dessea en la calidad y cantidad del comer:lo qual cõuiene assi a los enfermos, cada vno en el estado en que estuuiere,y necessidad que tuuiere,de do el medico podra regular lo que mas conuenga. Dixo el Sabio: Quiero comer por viuir, mas no viuir por comer. Bernardo de Gorgonio en el

titulo

titulo del regimiento de sanidad, citando a Galeno en este mismo capitulo: porque conuiene, q̃ el medico mire la cõtra, que es muestra por pratica, y por prueua, por la qual se alcançan todas las cosas. Y por esto conuiene, que la cantidad de la comida sea dada por orden y medida, demanera que la vianda no se mude en mala qualidad, conforme a las señales que auemos referido: todo lo qual quedara mostrado en la pratica, conforme el medico hallare por ella: porque cada hora se ofrecen cosas particulares, que no pueden quedar señaladas, que la pratica las descubre, y despierta al Medico docto, a cuyo entendimiento se remite: los quales han de considerar, que pues de la experiẽcia hemos de sacar el regimiento de la cantidad de la comida y beuida, hemos de ordenar, se miren y consideren primero quatro cosas. La cantidad que se ordena a los naturales, o no naturales, a los que morã en el tal lugar poco o mucho del año dõde se hallarẽ. La segunda, que los tales sean hombres de buen, o mal regimiento, costumbres, y dotrina. La tercera, si son ciudadanos, caualleros, y hombres regalados, holgados, o exercitados en trabajos corporales, estudios, o guerras, que to-

dos estos requisitos conuiene se cõsiderẽ, y se pan. La quarta, que sean personas que puedan cumplir conlo que se les ordenare por el medico, conforme al temperamento de cada tierra. Yo tengo por moderada cantidad quatro libras de toda vianda en vn sano de moderada complexion, poco mas o menos, vna libra de pan, dos de carne, vna de vino, q̃ es media açũbre repartida en dos comidas, dizese poco mas, o menos, porque vnos hã menester mas, y otros menos, los quales no hazen regla vniuersal: saluo quando vn medico sirue a vn señor, o tiene mucho trato cõ vna persona, q̃ cõ el tiempo la experiencia le muestra la calidad y cantidad que la tal persona ha menester, y lo que a cada miembro le puede caber de los mãtenimientos que vsare, o si toda, o parte se cõsumio en nutrimento: lo qual se conseguira con quatro consideraciones. La primera, que el medico sea docto y suficiente. La segunda, que el tal señor, o otra persona sea obediente. La tercera, que la tal persona sea ygual de temperamento con aquella tierra. La quarta, que vse de comer buenas viandas: y assi siendo biẽ regido en las seys cosas no naturales, alcãçara el fin q̃ se dessea. Dize Aristoteles, q̃ las prue-

uas son en dos maneras. Vna demostratiua, y otra no. La demostratiua es aquella q̃ prueua la cosa postrimera por la primera; y la que no es demostratiua, es al contrario, que prueua lo que vino primero, con la cosa que se sigue, assi como diremos al que preg͂utare a otro, Ay en aquella casa humo? responderemos, si, por razõ que en ella ay fuego, y esto se llama demostratiua, porque prueua lo postrero con lo primero, que es el fuego causa material del humo: y si se pregunta al contrario, diziendo, Si ay humo, dize que si, porque donde ay humo, ay fuego, y esto es prueua no demostratiua, q̃ de lo postrero se prueua lo primero: y assi se hazen las demas prueuas de naturaleza. Desta figura y questiõ natural se sigue, q̃ delas cosas postrimeras sacamos las primeras, para saber como se reparte el mantenimiento en el cuerpo humano. Pregunto, en que figura sera esta prueua? Respõdese, q̃ vn hõbre ygual en edad, cõplexion, y regimiento, y q̃ sea su acostũbrada viãda 4. libras, digo en salud en vn dia, como auemos dicho, sin el agua q̃ no se cuẽta, por no conuertirse en sustãcia de sangre, ni carne, como queda declarado, sepamos como se reparte en el cuerpo esta sustancia. Digo q̃ vna libra

dos estos requisitos conuiene se cõsiderẽ, y se pan. La quarta, que sean personas que puedan cumplir con lo que se les ordenare por el medico, conforme al temperamento de cada tierra. Yo tengo por moderada cantidad quatro libras de toda vianda en vn sano de moderada complexion, poco mas o menos, vna libra de pan, dos de carne, vna de vino, q̃ es media açũbre repartida en dos comidas, dizese poco mas, o menos, porque vnos hã menester mas, y otros menos, los quales no hazen regla vniuersal: saluo quando vn medico sirue a vn señor, o tiene mucho trato cõ vna persona, q̃ cõ el tiempo la experiencia le muestra la calidad y cantidad que la tal persona ha menester, y lo que a cada miembro le puede caber de los mãtenimientos que vsare, o si toda, o parte se cõsumio en nutrimento: lo qual se conseguira con quatro consideraciones. La primera, que el medico sea docto y suficiente. La segunda, que el tal señor, o otra persona sea obediente. La tercera, que la tal persona sea ygual de temperamento con aquella tierra. La quarta, que vse de comer buenas viandas: y assi siendo biẽ regido en las seys cosas no naturales, alcãçara el fin q̃ se dessea. Dize Aristoteles, q̃ las prue-

uas son en dos maneras. Vna demostratiua, y otra no. La demostratiua es aquella q̃ prueua la cosa postrimera por la primera ; y la que no es demostratiua, es al contrario, que prueua lo que vino primero, con la cosa que se sigue, assi como diremos al que preguntare a otro, Ay en aquella casa humo? responderemos, si, por razō que en ella ay fuego, y esto se llama demostratiua, porque prueua lo postrero con lo primero, que es el fuego causa material del humo: y si se pregunta al contrario, diziendo, Si ay humo, dize que si, porque donde ay humo, ay fuego, y esto es prueua no demostratiua, q̃ de lo postrero se prueua lo primero : y assi se hazen las demas prueuas de naturaleza. Desta figura y questiō natural se sigue, q̃ delas cosas postrimeras sacamos las primeras, para saber como se reparte el mantenimiento en el cuerpo humano. Pregunto, en que figura sera esta prueua? Respōdese, q̃ vn hōbre ygual en edad, cōplexion, y regimiento, y q̃ sea su acostūbrada viāda 4. libras, digo en salud en vn dia, como auemos dicho, sin el agua q̃ no se cuēta, por no conuertirse en sustācia de sangre, ni carne, como queda declarado, sepamos como se reparte en el cuerpo esta sustancia. Digo q̃ vna libra

deste mãtenimiēto se cõsume en las digestiones, y otra libra en hezes, y las dos libras en chilo, q̃ es el çumo de toda la sustancia: el qual va por las venas meseraycas y ed llas al higado, dõde se perficiona la sangre q̃ se ramifica a sustentar el cuerpo por las venas: y por esta cuenta a poco mas, o menos, conforme la cantidad y calidad que cada vno comiere, se puede hazer, y saber la cuenta de lo que les cabe de sustãcia a los miembros, de manera que sabida la cantidad que vno comio, y que la quarta parte es de la hez, y otra quarta parte se consumio en las cocciones, sabremos de cierto q̃ se conuirtieron las dos partes desta quantia en sustancia. Hase de considerar, q̃ en diez y ocho horas se cueze la viãda en todo el cuerpo, seys en el estomago para cozerse, y hazer el chilo, seys en el higado para hazerse sangre, seys en los miembros, quando se assimila de la mesma naturaleza dellos, a poco mas, o menos, conforme la disposicion del tal sugeto, considerando que esta cantidad y numero cierto se puede alcançar, por la figura que auemos dicho, y assi en los demas hombres cõforme a su temperamento, cantidad, calidad, edad, salud, region, y costumbre en sanos y enfermos, y

que

que siempre es mejor que de por menos, que por mas. Dixo Salomon, que el bueno come lo que le basta, y el malo nũca se harta. Dauid dixo, Señor no me des riqueza, ni pobreza, sino dame el pan que me baste: aduirtiẽdo que es opinion de todos los Doctores, que para cõseruar la salud, ha de ser con sus semejantes cõplexiones y temperamentos, guardãdoles sus estados, porque sacados de su ygualdad y calidad, sera causa de enfermedades y muertes, excediẽdo las calidades de cada vno, y esto no se ha de seguir en enfermedad, que en tal caso hemos de alterar los mantenimientos al contrario, los medicamentos y ayres, y los demas: porq̃ se hade curar con el cõtrario, y conseruar con el semejante para la buena conseruacion de la salud, conforme al temperamento de la tierra; porque esse mismo tienen los mantenimientos: conforme a los grados que tuuiere, assi se ha de considerar la salud, y esto es en dos maneras, o con mantenimiẽtos que engendran buen humor, o malo, y la que lo engendra bueno, es en tres maneras, delgada, gruessa, o ygual: la delgada que se engẽdra de buen humor, como gallinas, faysanes, y sus semejantes. La segunda, que engendra buen humor,

humor carnero de dos diétes,ternera,hueuos frescos ,y blandos , y la ygual que engendra buen humor ,pan de adargama,carne de cieruo,cabrito , gallinas , y otras , de cada cosa su semejante.

El mantenimiento que engendra mal humor,es en dos maneras,delgado,y gruesso: el delgado como oruga , mostaça, ajos,mastuerço,y sus semejantes.El mantenimiento malo y gruesso es,que engẽdra flema y melancolia: la flema pan de centeno,cordero,corbina , y otros pezes grandes: y las que engẽdran melãcolia, coles,lantejas,verẽgenas,vaca,liebre, y sus semejantes. Assimismo conuiene saber la diferencia q̃ ay entre el mantenimiẽto gruesso y delgado , que engendran buen humor, malo,y gruesso.Es el caso,que la delgada engendra buena sangre,y conserua la salud,y engendra buen humor,y aprouecha a los hombres de trabajo , porque se detiene mas en los miembros. Hase de considerar,que los mantenimientos y medicamẽtos son puestos en quatro grados,y no puede ser mas ni menos. La razon es ; que todas las cosas que entran en nuestro cuerpo , conuiene sean vna de dos, yguales,o no yguales: si es ygual,no acrecien

ta,ni mengua nada en el estado del cuerpo:y si no es ygual,sera vna de dos,o hara la obra fuer te,o no:y si no fuere fuerte, sera en primer gra do,como diremos del agua caliente, que lo es mas que la calẽtura de nuestro cuerpo:y si die re dolor,diremos que es en segundo grado , y si fuere tan caliente que corrompa, es en terce ro:y si fuere tanto que mate,en el quarto gra do , y si se pone en quatro grados de calor y frialdad,o humidad,ni mas ni menos. Dize A-uenruyz en el Coliget ; que las cosas que en traren en el cuerpo, son en tres maneras , o vianda que se conuierte en sustancia del cuerpo, o medicina que no se conuierte en sus tancia,o vianda medicinal:y quando dezimos que las viandas estan en algun grado ,se en tiende segun vianda : quando lo dezimos so-bre medicina , se ha de entender en grado de medicina que obra en el cuerpo ; y el cuer-po no obra en ella , para conuertirla en el dicho grado : por manera de inuocacion , que quando es puesto grado a la vianda , es, por quanto se conuierte en sustancia y seme-jança del cuerpo , aunque el mastuerço , y sus semejantes son calientes en quarto gra-do, no matan, mas calientan mucho : mas

el goruiõ, y el castorio, y sus semejantes matã, porque son medicinas en quarto grado. Tambien conuiene saber, en q̃ difinicion de grado es caliente, determinada de la operaciõ del mãtenimiento, o de la medicina en el cuerpo humano: porque grado contra el segundo predicamento, que es calidad su especie de accion y de passion: por quanto es disposiciõ que obra en el cuerpo de la cosa sentida: y en quanto es determinada en dezir ygual, o desigual, es de predicamento de cantidad accidental: determinada es en el quanto de si, primero, por segũdo, o tercero grado, y assi entra su calidad essẽcialmente, y en cantidad accidental: por quanto essencialmente diremos que es medicamento, o mantenimiento: es fuerte, flaca, o semejante, o no semejante, que son disposiciones de la qualidad mas accidentalmẽte. Entra la qualidad en ygual, o desigual, que es propiedad de cantidad, de manera q̃ conuiene saber este orden para mejor regirnos en la cõseruacion de la salud de los sanos, y euacuacion de los enfermos.

(.?.)

Cap. XXXIX. En el qual se enseñan las horas mas conuenientes para comer.

HA me parecido poner reglas vniuersales, por donde mejor se gouiernẽ los hombres sanos, y por ellas seran assi mesmo gouernados los enfermos, los sanos paraque se preseruen, y los enfermos paraque se curen, vsando de lo mas conueniente en el añadir, o quitar, como el medico hallare que mas conuiene. Y para esto es menester se aduierta, que ay dos maneras de apetitos, vno natural, y otro accidental, que se llama apetito canino: el apetito natural viene por quatro razones, por se auer vaciado la humedad de los miembros. La segunda por el apetito natural de los miembros que requieren, y piden la vianda. La tercera, por el secamiento de estomago, por auerse consumido la vianda, y pide, y apetece otra. La quarta, virtud natural, q̃ es causa de apetito, que nace por el humor melancolico que sube del baço a la boca del estomago, y le ayuda para dar apetito de comer. Tambien conuiene, que quando se coma, estè el estomago vacio, que lo demas es bestialidad, y causa de grauissimas enfermedades, echar

nueua viãda sobre la queesta mal cozida: ni aũ que lo esté, hasta quedar el estomago desocupado, y assi es mas conueniente tiempo, quãdo el calor natural le pide: y asi no tẽgo por discrecion, ni buen lenguage, dezir, Ya es medio dia, ya es hora de comer, como si fuesse tiẽpo dedicado para orar, sin mirar si ay necessidad y gana: porque el verdadero, y mejor tiẽpo es, quando el estomago tiene necessidad: mas como el vso y costumbre es segũda naturaleza, y los mas de los hombres acostũbran a comer a medio dia, y cenar a la noche, cõuiene se haga esto con ordẽ y regla, guardando la costumbre, que es al tiempo que naturaleza lo pide. Y porque ay diuersidad en estos tiempos, por la necessidad de los hombres, q̃ vnos comen mucho, y otros poco, vnos de mañana, y otros tarde: asi conuiene q̃ los hõbres q̃ pudieren viuir con regla y orden, que lo hagan, q̃ cada vno en su estado, cantidad, calidad y costumbre, puede si quiere gouernarse de manera, que se escuse de enfermedades, y los enfermos para salir mejor dellas, en esta manera.

Enero. Enero tiene el dia diez horas, y la noche catorze, y en este tiempo se deue comer a sexta hora despues de dia, y la cena a las doze horas

conta-

contadas desde la prima de la mañana.

Hebrero tiene el dia onze horas, y la noche treze, y en este tiempo se deue comer a las seys horas despues que amanece, y cenar vna hora despues de noche. *Hebrero.*

Março tiene la noche y el dia yguales, y el tiempo tẽplado, el comer sea al fin de la quinta hora, y la cena al fin de la onzena, demanera que la digestion es acabada, como lo sera en los mantenimientos que aqui yran declarados. *Março.*

Abril tiene el dia treze horas, y la noche onze, y se deue comer al fin de la quarta hora, y cenar al fin de la onzena. *Abril.*

Mayo tiene el dia catorze horas, y la noche diez, y se deue comer al principio de la quarta hora antes que el Sol caliente, y la cena al comienço de la hora decena, que es el Sol baxo. *Mayo.*

Iunio tiene el dia 15. horas, y la noche 9. hase de comer al fin de la hora tercera, porq̃ el ayre està destẽplado, y la cena al fin de la nouena. *Iunio.*

Iulio tiene el dia 14. horas, la noche. 10. al principio de la tercera hora, y la cena al fin de la hora de cenar antes q̃ anochezca, demanera que aya de comida a cena diez horas, particularmente en tierras calientes. *Iulio.*

Agosto. Agosto tiene el dia treze horas, y la noche onze. la comida a la hora tercera del dia, y la cena a la oncena por la flaqueza de la virtud digestiua con el calor y la templança del ayre por la mañana.

Setiembre. Setiembre la noche y el dia son yguales, y se deue guardar el orden que en el Março: saluo que se coma a la sexta hora, y la cena a las doze horas, que es al principio de la noche.

Otubre. Otubre tiene el dia onze horas, y la noche treze, como Abril: mas puedese tardar la comida vna hora: por ꝗ como nos llegamos mas al Otoño, nos acercamos al frio, y cenar vna hora mas tarde, por ser las noches mas largas.

Nouiembre Nouiembre tiene el dia diez horas, y la noche catorze, y se deue comer en este tiempo a medio dia, que es la quinta hora, y cenar a la segunda hora despues de noche algo mas.

Deziembre Deziẽbre tiene el dia. 9. horas, y la noche 15. la comida sera a la sexta hora del dia, y la cena a la tercera hora de la noche, ò algo mas.

Estas reglas no se entiendẽ, sino con quien las pudiere guardar buenamente, que no habla con el imposibilitado, que no pudiendo, la mejor hora es al que tiene quando quiere, y al que quiere, quando tiene, guardando si pu-

diere

diere los requisitos que auemos auisado. Hase de considerar las regiones, porque vnas son mas templadas que otras, vnas mas calientes, y otras mas humidas: vnas frias, y otras mas secas: y con esta consideracion se vse a poco mas o menos, como en la parte q̄ se ofreciere.

El orden que se ha de guardar en la comida, es, que se empiece a comer en cosas laxatiuas, y faciles de digestion con algunas frutas, siguiẽdo los tiempos, y en la mejor vianda de la comida: de manera que si fuere de carne y pescado, empieçe a comer en la carne: y si fuere gallina y carnero, empiece en la gallina, de suerte que sea lo mejor; y si huuiere de comer de dos cosas, la vna facil de digerir, y la otra no, empiece en la mas pesada, porq̄ al principio tiene mayor apetito, y se gasta mas presto. La razon es, que el fondo del estomago tiene mayor calor. Pareceres ay que se empiece en la vianda mas facil, digo fuera de los principios, porq̄ no constipen las meseraycas los mantenimientos de grues[s]a digestion. Esto se ha de entender, si los dos mantenimiẽtos son buenos: carnero y cabrito, cabrito y gallina, que esto es bueno: mas si fueren de contrarios nutrimentos, como si lo vno fuesse ligero de [illegible] digest-

digestion, y de buen humor: y lo otro malo de digerirse y de mal humor: en tal caso se coma primero lo facil de digestion y bueno, y despues el otro sucessiuamente: y siendo facil de digestiõ, y de mal humor, y el otro pesado, y de buen humor, hemos de empeçar en el facil del mal humor, antes q̃ en el otro: y assi se ha de guardar este ordẽ cõ los demas, escusando siempre de comer cosas cõtrarias, como leche y pescado, vino, ni leche, rabano, ni hueuos, cidra, y sus semejãtes, q̃ son, leche, y cosas azedas, verduras, y otras semejantes, q̃ juntas en el estomago, son causa de mucha putrefacciõ y grandes enfermedades: y assi mesmo no se coman por postre de la comida cõseruas calietes, porq̃ son causa que el manteuimiẽto corra y passe antes de tiẽpo, q̃ sera causa de enfermedad: ni se ha de beuer demasiado, q̃ sera causa que la viãda ande nadando en el estomago, y no se cueza, y sale muy presto: lo mejor es beuer al tercio de la comida, y la cantidad sea lo que bastare a remojar la vianda suficiẽtemente, y segunda vez, auiẽdo comido otro tercio: y tercera vez, quando se acaba de comer el tercio restante de la comida, respetãdo las cãtidades de la comida y beuida, y desta manera se haze el cozimiẽto ygual. Otros acostũbran, y

no

no la tégo por mala pratica, asi como van cõ miẽdo, y beuiẽdo poco a poco, y desta manera se va misturãdo la comida y la beuida, y el cocimiẽto del estomago se haze ygual, y perfe to, y no comiẽdo entre dia, saluo si se entiẽde esta hecha la digestion, y paraq̃ el chilo se haga mas liquido, y passe mas facilmẽte a las meseraycas, a los colericos, y en tiẽpo de calor sera bueno beuer vna copa de agua fresca, y en tiẽpo de Inuierno, y es flematico, de buẽ vino blãco, antes q̃ se acabe de hazer la digestiõ, o acabada mejor, y desta manera se ordene a los de mas, cõforme su tẽperamento y el tiẽpo: y menos deue el hõbre comer, quãdo estè cõ grãde pena y cuydado, porque sera ocasiõ de vno de dos excessos, o comer mucho o poco, y se hara el cozimiẽto imperfecto, ni quãdo viene cõ demasiado calor, q̃ no cõuiene hasta q̃ estè tẽplado, y q̃ se procure todo gusto y cõtẽto para las horas del comer, para esforçar las virtudes del alma: de manera q̃ la cõclusiõ deste capitulo es, q̃ se empiece a comer en cosas laxatiuas, como son, frutas, y la mejor viãda, porq̃ las meseraycas van chupando de la primera comida, y cõ uiene se satisfaga primero della, y se acabe de comer cõ cosas dessecatiuas para enjugar el estomago y celebro.

Cap.

Cap. XL. De la costumbre que los hõbres deuen tener en el comer.

ES la costũbre de tanta importãcia, y haze tanto habito, q̃ hazẽ ley, y se buelue en naturaleza segũda: y la costũbre parece haze sus effectos: de si mesma: mueue la virtud imaginatiua, y la virtud del mouimiẽto, como lo muestrã los musicos, q̃ la costũbre de tañer, les haze mouer los dedos, y tañer sones concertados. Los texedores sin querer mueuen pies y manos por la costumbre, sin perder punto en los lugares de su oficio. Sin querer los escriuanos escriuen descuydados. El que sabe vna oracion de coro, la dize facilmente: y si se le pregunta por parte della, no sabe responder, sino buelue a dezirla del principio, para yr con el vso que sabe: y assi son los mantenimientos ponçoñosos, que vsando dellos, se bueluen en nutrimento, siendo de poco en poco: y assi se cuẽta de aquel Rey, que crio su hija con mantenimientos venenosos, y mataua con la saliua, y mató con el huelgo a su marido en casandola con el: demanera q̃ se han de tener por mejores los mantenimiẽtos acostũbrados, y assi se sana mas facilmẽte

el rustico con las comidas que tiene vsadas de ajos, cebollas, migas, gaspachos, cezinas, aguas, nieues, frios, y soles en montañas, que có gallinas, camas, y otros regalos, como cada dia se me han ofrecido semejantes ocasiones en los exercitos y armadas, curando vn rustico en buen habito, y detenerse la conualecencia, y caer en la cuenta, y acudir al remedio, y esto mesmo me ha acótecido en otras partes, de manera que conuiene se cure cada vno con los mantenimientos que tiene vsado. El exemplo tenemos en las manos. Siendo Galeno praticante, fue su maestro a visitar a vn hijo de vn Rey: y auiendo el medico curado a este principe segun arte, en muchos dias nunca se hallò mejoria, ni podia conualecer. Corrido el medico, tomò vna ocasion para boluerse a su tierra, y pidio licencia por breue termino, diziendo, dexaua a su practicante Galeno que le escusaria, y assi quedando solo, como quedò Galeno, y como sabia tanto, hallando ocasion, dixo a la Reyna: Señora, si me otorgas la vida, te dire en que consiste la vida del Principe: y siendole concedido y prometido promessas, si le sanaua, pregunto le dixesse, si era verdad que el Principe era adulterino, que en solo esto cósistia

fistia su vida, porque le via inclinarse, y apetecer cosas muy cōtrarias de su estado. Admirada y confusa la Reyna, y viēdo lo que le importaua viuir su hijo, le confesso que era verdad q̃ era hijo de vn rustico: y con esto el buen praticante le empeçò a dar a comer cosas grosseras y bastas, vsadas del semejante su padre: lo qual apetecido por el muchacho, comio, cō ualecio, y sano luego, como le hallò el maestro, quando boluio, por mal de Galeno. Y yendo por vn camino el Rey Alexandro, y con el su medico, al qual le preguntò por la calidad y virtud de vna yerua, que el medico le respondio: Que qualquier hōbre que aquella comiere, moriria luego: y passando adelante, vieron vn pastorique estaua con su ganado comiendo de aquella yerua, y no le era pōçoñosa, comiēdola con pan como buena vianda, y entonces Alexandro le dixo al medico, que no era verdad lo que le auia dicho de aquella yerua: respōdio el medico, que aquel hombre era como bestia, y estaua acostūbrado a comer aquellas yeruas: y que si le quitauā de aquella costumbre, y le diessen buenas comidas, le matarian. Dize Maestre Bernardo, que la costumbre cō cuerda con naturaleza, o no si concuerda, es

bien seguirla: y si concuerda, es vna de dos: o es desigualdad poca, o mucha: si es mucha, o es confirmada, o no: si no es confirmada, no se deue guardar: y si es confirmada, o es en salud, o en enfermedad: y si es en salud, se deue guardar, y quitada poco a poco: mas los pescadores y hortelanos que estã vsados, vnos a frutas, y otros a pescados, y otros a comer, y cenar muy tarde, y mucho, y otras desordenes, vnos a beuer agua, y otros vino, vnos a beuer mucho, y otros poco, vnos a beuer entredia, y otros a beuer de noche, todas estas costumbres no sera sano quitarlas de repente, sino poco a poco, y en mucho tiempo: porque los tales estan naturalizados, considerando siempre en los quatro tiempos del año, que responden a los quatro humores, y a las quatro edades del hombre, niñez, mocedad, vejez y senectud: porque se ha de seguir esta orden para la conseruacion de la salud, comiendo mantenimientos que corresponden a los temperamentos; y deste auiso vniuersal se saca el particular: aunque a nuestro proposito lo mejor es, pollos, y pollas, molletes del dia antes, passas, y almendras, y abellanas tostadas, y sus semejantes, como se le ofreciere

la ocasiõ al medico q̃ lo ordenare, y no se olui dẽ de las euacuaciones vniuersales y vaciamiẽtos, porq̃ es negocio de importancia para conseguir buẽ fin: lo qual se cũple por vna destas partes, por orina, por camara, por vomito, por sudor, por sangria, por vẽtosas, por cauterios, por fuentes, por saliua que sale muy cozida, o por la q̃ sale por cozer, por purgaciõ de paladares, por mẽstruos, por las narizes, por las orejas, por los ojos, por hemorroydas, por los mẽstruos de las mugeres, por clisteres, por dormir cõ mugeres, de q̃ se causa la euacuaciõ del semen, o con poluciones durmiendo: y el ayuno, que se llama euacuacion potencial: assi q̃ por todas estas partes en algunas mas o menos, es fuerça que se descargue naturaleza de la abundancia de las superfluydades que abũdan al hombre, aunque mas gouernado sea, si no es teniendo vn temperamento ad põdus, en el qual no sobrepuja ninguna calidad: y esto no lo puede auer en cosa humana. Dize Auicena en la primera fen del tercero, que conuiene vsar de viandas para restaurar, y cobrar el humido, porque se conserua nuestra salud con mantenimientos en ygualdad y cantidad, y esto es impossible: porque no ay en el

mundo mantenimiento potencial, que restau re en todo lo perdido, y en cada digestió queda alguna superfluydad. y aunque naturaleza haze lo que puede por desecharla, no es posible perfetamente, de que poco a poco se engédran malos humores, que son causa de enfermedades, o pecando estos humores en cantidad, o qualidad, y que se lleguen a algũ miembro, o a muchos, y otros muchos efectos y causas: todos los quales se reducen a morbos, causas, y sintomas, que son los tres generos de enfermedades que trae Galeno.

Cap. XLI. *Por el qual se enseñan algunos secretos que se han de guardar en las curas que se hizieren desta enfermedad.*

ASSimesmo conuiene saber el modo que se ha de tener en las curas que se hizierẽ desta enfermedad que vamos tratando, ora sea por vnctura, ora con aguas, como de la tal cura se cause sudor en la guarda, y abrigo, cama, y ropa, y aposento donde se sudare, se guarde el orden siguiente.

Quanto a lo primero se considere, que respeto que el tiempo que durare la cura, el enfermo

fermo ha de eſtar en la cama: y acabada la cura en el apoſento por muchos dias, leuantãdoſe antes que ſalga al ayre, ſe ha de eſcoger apoſento que ſea y eſtè muy abrigado con ropa, colgaduras, y eſteras, o tablas, alhombras, o mantas en el ſuelo, ſin ventanas, ni agugeros, y mejor en alto y mas ſeguro, y la puerta por dentro y fuera con antepuertas: y el tal apoſento ſea pequeño, y ſi fuere poſsible, cercado de otros apoſentos, y que la cabecera de la cama no eſtè junto de la pared, que eſten pueſtas entre la cama y pared tablas, y otras coſasque la abriguen, y no eſtè la cabecera a pared que ſalga a huerta, calle, corrales, o partes deſiertas que las hieran los vientos; demas deſto ſe caliente el apoſento con braſas encendidas, y mejor es de leña pequeña que no ſea fuerte. Eſto primero que ſe ponga a ſudar, quien pudiere, es mucha curioſidad hazer apoſento ſobre horno, y ſe ſuda mejor: y la luz que ſe encẽdiere ſea con azeyte, porque la vela cauſa humo, y para entre dia vna lumbrera con encerado, o vedriera: de manera que quando acabe de ſudar, puede leuantarſe a comer en el apoſento abrigado de ropa al fin de la cura, y el encerado ſe põga de manera, que no ſe abra, para que

entre

entre ayre, sino que este siempre puesta la cama armada, y en alto, y no en el suelo con las condiciones dichas. La ropa sea muy suficiente, de pelo, y abrigo, y antes sea mas que menos, y de ropa nueua, y la de lienço delgada vsada y limpia, y no les cubran el rostro, porq̃ se suelen quedar ahogados. Yo vi vn cirujano moço en el Condado de Santa Marta, Reyno de Galizia, en vna aldea que llamã Coçadoyro, que estando vn poco achacoso, fuy llamado a visitarle de Biuero donde yo estaua a la sazon, y yendole a visitar, parece le auia dado vn sudor critico, que alli llaman de termino, y cubrieronle la cabeça y todo, y parece que le dio sueño con el sudor, y se quedó ahogado: y quãdo llegue, y le descubri, sudaua mucho, y espirò en aquel instãte: de manera que se procure, boca, narizes, y ojos tẽgan descubiertos y abrigo al derredor de la cabeça. Tambien es buena pratica tener vestida vna almilla, y quando se leuanten de la cama, sea con mucho abrigo para mudarse ropa, assi la cabeça, cuerpo, piernas, y pies: y aun ropa adonde poner los pies, y la ropa que se lleuare, sea caliente, y sahumada con buenos olores y acabada la cura, no se ha de salir por muchos dias del

aposento

aposento por la mitad del tiempo de la restau racion, yendo poco a poco, dando mas luz al aposento, y ahortando poco a poco de ropa: y la primera salida sea à otro aposento menos abrigado, y desta manera se vaya saliendo de tanto abrigo, porque esto es lo que importa para ser esta cura acertada: y siendo necessario, poner abrigo en los pies, assi en el aposento, como fuera del: y esta es la razon que se escoge tiempo caliente para hazer esta cura, como son, Iunio, Iulio, Agosto, y Setiembre: esto se guarde conforme la complexion y estado de la enfermedad y possibilidad de cada vno, regulandole la vntura a su estado, y tomando el mercurio, sino sudare, no se ha de mudar ropa hasta el fin de la cura, procurando ande facil el vientre, o cō clisteres conuenientes, o ciruelas de Sen, o lo demas conueniente al parecer del medico.

Cap. XLII. En que se pone en pratica el jarabe Magistral, y su receta.

LA mucha experiençia que tēgo de los buenos sucessos de nuestro jarabe Magistral, que tan recebido està en todo el

el Reyno y fuera del, assi en forma de xarabe, como de agua fuerte, y menos fuerte hasta vsar della como simple con marauillosos successos, me parecio empeçar primero con su recepta, pues merece el principado, pues naturaleza parece q̄ está a todos vniforme cō el vso destos simples en qualquiera modo, y todo genero de bubas, en todas edades, qualesquiera corrimiētos, baguidos, colbusiones de neruios, gota, flaqueza de estomago, dolores de coyūturas, idropesias, asmaticos, mal olor de boca causada della, o del estomago, todas inflamaciones, llagas, vlceras, fistolas, qualesquiera retenciones de menstruos, y otras passiones y opilaciones de madre, estomago, y asadura, calenturas sintomaticas que resultē de otras enfermedades, saluo fiebres colericas, y otros corrimientos, y males de ojos, como todo se ha causado de frialdades, humedades, y ventosidades, y qualesquiera corrimientos, haziendo el xarabe, o aguas mas o menos fuerte, como la necessidad lo pidiere. Alguna duda me hizo en los principios lo que afirma Monardes del xarabe de la çarça hecha cō piedra veçahar para las lombrices: yo le he hecho, y experimentado, y en todas edades me ha sucedido prosperamente,

Contra lõbrices. ramente, y se les han muerto las lombrizes y grandes bolsas dellas, y tras los xarabes purgar, y con lo mas conueniente todos han quedado sanos por la misericordia de Dios.

Receta del xarabe.

ZArçaparrilla leonada fresca, lisa, gorda, blanca de dẽtro, y de honduras mejor. 4. onças.

Palo santo escorfinado que tenga la corteza que pudiere, y fresca, por ser lo mejor. 2. onças.

China fresca pesada sin rugas, nudosa, fresca, leonada por defuera. 2. onças.

Regaliza 1. onça.

Sasafras fresca delgada con corteza, y de la rayz mejor. 2. onças.

Polipodio fresco de robles, y no sea de tierra, ni paredes. 3. onças.

Hermodatiles q̃ no estẽ carcomido. 2. onças.

De epitemo. 2. onças.

De hojas de sen. 2. onças.

Fumaria cogida en sazon, hoja y rayzes de peregil, y de hinojo, de borrajas, de cada vno

vn

vn puño.

Ceuada muy limpia y mondada vn puño.

Azofeyfas sin huessos, numero. 50.

Ciruelas passas sin huesso. numer. 36.

Flores de borrajas, violetas, rosa fina Castellana, todas cogidas en su sazon de cada vna. 1. onça, o media mas, hasta dos, q̃ estas flores corroborã los demas simples: y assi se ha de añadir, o quitar la cantidad que pareciere al medico, conforme la necessidad de cada vno.

Simiente de anis onça y media.

Canela fina onça y media.

Cap. XLIII. En que se enseña el modo de hazer el xarabe.

TOmese vna olla, o cantaro de barro nueuo, vsado de agua, o bien remojado de dentro y fuera, de mas chica boca, y siendo vidriado, mejor, que quepa cinco o mas açumbres, y echesele quatro açumbres de agua clara de fuente, o corriente de rio cogida, como auemos enseñado, y lo demas vacio que queda, es para los simples, y el herbor que sube mucho, y escogida la çarça, la mejor es la que queda en la receta: saluo

vna que tira a negro, que es mejor de todas; y la que tira a blanca, es de Nueua España, no es tan buena; la mas fresca sobre todo: y demas de lo que della enseña Monardes de la fresca, yo la he experimentado en España, cogida entre Martos y Torregimeno Obispado de Iaé: es mas delgada que las demas, pero de marauillosos efectos, por ser fresca, y siendolo; no ha de tener poluo ni carconia, y es pesada: los Españoles le dieron el nombre de çarçaparrilla, por la similitud que tiene con el esmilace aspero que haze el mismo efecto, como lo ha mostrado la experiencia. He dicho en muchas partes las excelencias, virtudes, y conocimiento de la çarçaparrilla, porque es el mejor simple de todos para nuestro proposito. Y assi digo, que se tomen estas quatro onças de çarça, y se hienda dos vezes a la larga, y luego se corte menuda a trechos, cortos de mitad de vn dedo; y esto mesmo se haga con la regalaça, y el palo escorfinado, y la china cortada menudo, el polipodio quebrantado con mano del almirez, y el sasafras, la cebada limpia y lauada, y todas estas cosas con mucha limpieza se echen en remojo en la vasija que auemos dicho con los quatro açumbres de agua por veynte y quatro

horas,

horas, y luego se ponga a cozer sin quitar, ni añadir mas ni menos agua a fuego manso de brasa sin humo, y muy atapado con masa al derredor de lo con que se atapare, echandole primero las rayzes de peregil, hinojo, borrajas quebrantadas al ponerse a cozer, de manera q̃ no entre humo, ni salga vaho, porq̃ no se exalen los espiritus virtuosos de los simples, y tengan vna caña o palo limpio y lauado, con que se aya medido el alto que auia en la vasija: y auiendo cozido y menguado vna sexta parte conocido por la boca, o caña, se añada el hermodatiles quebrantados, y la fumaria cortada menuda, y cueza hasta que aya menguado en todo vn açumbre de agua, y luego se añada el epitimo açufaysas, ciruelas passas, y mengue otro medio açumbre, y luego se le añadan las flores sen y anis, y mechoacan molido mediocre, y cueza hasta q̃ mengue otro medio açumbre, de manera que queden en dos solos todo el cozimiento, que se conocera como auemos enseñado co la vara, y colado, se le eche la cañe la molida en vn paño delgado: este vn rato, y luego le exprima, y se haga xarabe segun arte con açucar, o miel, conforme a la necessidad que huuiere de cada cosa.

Deste

Deste jarabe se pueden dar de dos hasta tres onças calientes, añadiendo el cozimiento hecho de las mismas grançãs que sobraron de lo que hizimos. El xarabe q̃ cueza biẽ, y echarle doblada cantidad de cozimiento, y reposarlo en la cama dos horas: luego hazer exercicio, y comer quatro horas despues de tomado, y a la tarde tres horas antes de cena: y si fuere persona delicada, y no pudiere tomarlo con cozimento, tomele sin el, aunque dure mas dias, y estos sean los que bastaren, y pareciere al medico, y le puede suspender quando quisiere, y tras ellos se purgue con lo mas cõueniente, y buelua otra vez a tomarle las que bastaren hasta que cõsiga salud perfecta, guardando los demas requisitos que quedan auisados en los capitulos vniuersales, y pueden andar leuantados entre dia, y salir fuera, y comer algo mas que dieta, y dura mas la cura: puedese tomar hasta tres vezes, o las que bastaren, y purgarse otras tantas. Destas grançãs despues que se aya hecho el cozimiento, se pueden limpiar de las yeruas, ceuada, flores, y ciruelas, que ya no tienen virtud, y enjugadas a la sombra, se pueden

boluer

boluer a cozer para beuer el agua ordinaria vna y dos vezes.

Y sino quisieren tomarlo en forma de xarabe; lo tomen en agua para sudar, medio quartillo a la mañana, y medio a la tarde por la misma orden, y abrigandose para sudar, como dexamos enseñado en los capitulos vniuersales que han de guardar los que sudá, comienda dieta el que pudiere, considerando las fuerças de cada vno, porque no se ha de dexar postrar a naturaleza.

Suelense enfadar algunos de tantos xarabes y aguas, y es muy buena practica tomar algunos dias de los postreros poluos de çarça, sen, polipodio, y epitimo, o de çarça, y sen, o çarça, y epitimo, o çarça, y polipodio, o çarça, y mechoacan, o de çarça sola, que en la ocasion que se ofreciere, adonde el medico le conuiene y regulando, añadiendo, o quitando, como la necessidad lo pidiere, que es muy noble practica el vso mas comun destas purgas conuenientes en semejantes ocasiones, o pildoras de fumaria agregatiuas, Rauaruaro, cochias aureas, y otras apropiadas, cuyos dosis quedan declarados. Si fueren beuidas, xarabe solutiuo de nue

ue

rue infusiones agarico, diafinicon, diacatholicon, casiafistola, y otras mas conuenientes cõ sus cozimientos de sen y polipodio con las flores cordiales conuenientes: bocados de casiofistola, mana, bocados de mechoacan, y ciruelas de sen, y las mas conuenientes, aduirtiendo que la vltima purga que en semejantes casos doy, es minioratiua, porque limpia, y corrobora el estomago, para que no quede algo estragado con qualquiera destas curas de la çarça, siendo el tiempo y el abrigo conueniente, se puede andar en pie y salir fuera: y si se sintiesen cansados y enfadados de la cura; pueden holgar algunos dias, guardãdo buen regimiẽto y abrigo, y tornar a proseguir con ella como de nueuo no haziendo ningun excesso, como si actualmente se estuuiera curando: por que si lo hizieren, lo vno pueden hazer cuenta que no se empeçaron a curar, y lo otro estã los humores mouidos actos y capaces para mayor daño.

Assi mesmo doy esta agua para sudar en esta manera. Doyla primero en la forma dicha para sudar con medio quartillo, y guarden el orden de los que sudan, como a cada vno mas conuenga. y luego hazer segũda agua, y della

hazer el xarabe de miel y açucar segun arte, del qual se vayan tomando desde el principio, y se purgue para entrar en sudor: y assi ni mas ni menos vayan tomando estos xarabes con las aguas del sudor por la mañana: y si no quisieren tomar mas de vna vez al dia, tomara a la tarde deste xarabe, y purgarse a los ocho, o nueue dias, y luego empeçar de nueuo como de principio las vezes que bastare, y a la postre vsar de los poluos dichos, y luego tornarse a purgar, es muy buena cura, y mas facil sangrando primero a los que tuuieren necessidad, la cantidad que conuenga.

Hase de considerar, que la cura q̃ se haze cõ el primer xarabe, no ha menester tanta guarda, como tomando el agua para sudar, y mas guarda sudãdo dos vezes q̃ vna: y menos guarda, si tomarẽ solos xarabes hechos de segũdo cozimiẽto para el efecto de curarse con ellos.

Assi mesmo la cantidad del vso de los poluos ha de ser, a vnos vna quarta parte de vna onça, y a otros sexta parte, a otros octaua parte, a otros vna tercia parte, y a otros media onça, aũque es verdad que se les puede quitar de la cantidad, porque se tomen mas facilmente, y añadirle en la cãtidad de los simples: suelẽse

Cantidad q̃ se ha de tomar de los poluos de çarça.

tomar estos poluos; o con buen vino blanco, q̃ no repugna a quedar reprouado, o caldo de aue, o carnero, o del agua cozida, o embueltos en aguamiel de açucar, o con miel, y sus semejantes a cada vno conforme su calidad.

Modo de tomar los poluos.

Considerando assimesmo, quãdo se sudare cõ el agua, que la comida sea dos horas limpio del sudor, y la cena vna hora despues del.

En lo q̃ toca a la graduaciõ de nr̃o xarabe, y del agua, cõuiene cõsiderar, q̃ yo he vsado del cõ mucha cõsideraciõ, cõforme a la disposiciõ del enfermo q̃ toma del xarabe, o agua, o de los demas modos q̃ dexo enseñado: pues està en mi mano el vso del; vnas vezes quito de polipodio y hermodatiles, y otras del palo Sãto, otras de china, de lo vno, o de lo otro, como me parece, q̃ al enfermo cõuiene: y desta manera no inflama, como algunos pensarõ. Yo certifico, q̃ de treinta años a està parte q̃ soy medico, hasta el año de 1604. q̃ escriuo este practico, y destos en seruicio de la Corona Real, desde el año de 70. en la jornada de Portugal con el Duque de Alua, y en Corte de su Magestad, y en hospitales de Seuilla, Valẽcia, y Aragõ en Zaragoça, y en la armada del mar Occeano, dõde hize el oficio de Protomedico cõ titulo de su Magestad, adõde he curado tãta infinidad de gẽtes, y

diferentes

diferẽtes naciones y edades, y siẽpre, a Dios la hõra, y gloria cõ muy felices sucessos sin riesgo ni peligro ninguno. Cõ esta consideraciõ q̃ he tenido en la cõpostura de los simples, assi en lo q̃ toca a los xarabes, como en las aguas.

Assi mesmo este xarabe y agua les tẽgo vsado en calẽturas lentas y cuerpos muy flacos, y deuiles con sola çarça, china, y flores: y el xarabe cõ açucar solo, y beuer el agua simple de la çarça hecha con media onça en quatro açumbres de agua, y mengua el vno y guardando el orden que con las demas aguas y xarabes q̃ quedan dichos, suceder muy bien.

Respetãdo lo q̃ se deue al modus faciẽdi del mesue y Nicolao q̃ tãtas cõposiciones hazẽ de xarabes, vnos para ciertos casos, y otros para otros, q̃ tã doctamẽte nos hã escrito y enseñado, digo, q̃ nr̃o xarabe y agua Magistral nos escusa de tãtas cõposiciones, pues ya por nr̃os pecados estamos como naturalizados en esta enfermedad, q̃ casi todos nos podemos curar cõ este xarabe y agua fuera de los casos exceptados.

Al que pareciere horrible este xarabe de tomar, y se enfadare del, puede vsar del, añadiendole vna onça de la miel rosado violado para adulcetalle, y es buena practica.

Y porque escriuimos para muchos, digo, q̃ si alguno no pudiere sufrir tomar el xarabe y el agua, pareciendoles horrible, digo que se puede hazer el xarabe de sola la çarça. Y asi mesmo el agua fuerte de sola ella hecho, y tomado por el orden que queda enseñado: y asi cada vno vse destos compuestos lo mejor que pueda lleuar, aunque muy mejor y mas eficaz el primero nuestro xarabe, y agua, como auemos enseñado, vsando del conforme la necessidad de cada vno.

Cap. XLIIII. En el qual se enseñan los tiẽpos mas conuenientes para sudar, y tomar el xarabe.

DExamos declarado, que el tiempo mejor y mas conueniente son los quatro meses del año, que son Iunio, Iulio, Agosto, Setiembre, por ser mas caliẽtes y mejores para qualquier destas curas: y es verdad, porque este tiempo es el mas conueniente para sudar, quanto y mas si es gente pobre, o espitales que es de mayor comodidad, aunque el xarabe se puede tomar en qualquier tiepo po, con la guarda que dexamos aduertido, y los

los demas sudores en gente regalada.

Considerando que ay dos tiempos para curar todas las enfermedades, vna de necessidad, y otra de eleccion. El tiempo que es de necessidad, no guarda mas tiempo, que quando la necessidad lo pide, y es el mejor: y siendo persona que pueda para alterar, y calentar el aposento y abundancia de abrigo de ropa y regalo: qualquiera tiempo es bueno, auiẽdo necessidad. El tiempo de eleccion es el mejor que el medico y el enfermo eligen: respeto que la enfermedad da lugar a ello, y en este caso aura lugar elegir mejor tiempo: y cierto que esta es la grandeza de nuestro xarabe, que por excelencia se puede vsar en qualquier tiempo, como auemos dicho, y empeçar la cura, y dexarla por algun tiempo, y boluer a ella quando quisieren, aunque empiecen en mal tiempo, y acaben en bueno, o empiecen en bueno, y acaben en el no tal: aunque si ay necessidad, mejor es proseguir, y acabar la cura de vna vez.

Cap.

Capit. XLV. Que trata de las calidades y modo de tomar de la çarçaparrilla, como simple de los que tratamos el mas excelente.

LA çarçaparrilla, assi la q̃ se descubrio en Nueua España, como la q̃ despues se hallò en honduras, que es la mejor, es yerua de las medicinales mas moderna que el palo y china, hazemos della mẽcion primero, por ser la mas excelẽte de todas, y de quantas naturaleza crio para nuestro proposito sus rayzes desta yerua.

Las rayzes desta çarçaparrilla se hallan debaxo de tierra, y a vezes muy hondas, de vna vara de largo poco mas o menos. La de Nueua España es de vn color leonado claro que tira a blanco y delgada. La que es de honduras, es mas leonada y mas gruessa, y de mejor figura y efecto, y mas pesada q̃ la otra, y mejor la q̃ tira a negro: es facil de arrancar de la tierra, las ramas son nudosas, liginosas, y se secan facilmẽte. Son sin flor, ni gusto: la de España no es tan buena: solo porque es fresca, es mucho mejor que todas, la que he visto, cogido, y curado con ella entre Martos, y Torregimeno:

Discrepciõ de la çarça.

en Seuilla la tienẽ en macetas frayles, que por curiosidad la traxeron de las Indias: como han traydo otras buenas yeruas y plantas. Su sabor es insipado sin ninguna acrimonia, es de complexiõ fria, tẽplada, y milagrosa en sus efectos.

Nuestra nueua practica y vso desta santa yerua, llamada çarçaparrilla, se ha ydo introduziendo poco a poco en los modos referidos, aunque muy diferente el vso della en las Indias, assi por los naturales, como por nuestros Españoles: y tambien en España los que la traen fresca, y con la de aca la he experimentado en el mismo modo, y he hallado prosperos sucessos.

Digo, q̃ se ha de tomar media libra desta çarça la mas fresca, muy quebrantada, y cortada menuda, echese en remojo en suficiẽte agua q̃ la cubra. Yo la tenia hasta tres dias luego se saque, y se maje, y mejor en mortero de piedra, hasta que se buelua hecha babaça, y exprimida muy biẽ, como sacan los boticarios el azeyte de almẽdras, y de alli se saca vn mucilagen: vn vaso desto caliente, y bien abrigados por dos horas. En las Indias desto mismo beuian en lugar de otra beuida lo que duraua la cura, y dias mas: yo les daua a los curados el agua que

Modo de tomarla çarça como se vsaua al principio en las Indias.

quedaua

quedaua de remojo de la primera, y añadia mas çarça en remojo, y cozida como agua simple, o algo mas cozida, ellos comian poco: y a les curaua con el metodo que queda enseñado. Otros Indios se curauan con este mucilago, en tres dias no vsauan de otra comida ni beuida, y sudauan dos vezes al dia, y con este orden se curauan de sus enfermedades, y quedauan sanos, y assi lo quedaron los que yo cure, y con mas perficiõ, y sin costa de botica, esto a los principios de la enfermedad.

Luego se buscò otro nueuo estilo de curar, como cada dia andamos buscãdo, y ventilãdo nueuos modos, y es, tomar dos onças de çarçaparrilla quebrantada, hẽdida, y cortada menuda, y echada en infusiõ 24. horas, y en olla, o cantaro nueuo, y lauado, y estè en remojo en tres açũbres de agua. y yerua a fuego manso, hasta que menguen las dos açumbres, y quede en vno, cuelese, y pongase en bidrio, o vasija vidriada: y tomada la cantidad, y de la forma declarada con los demas requisitos; se sude, como queda declarado en todo lo demas: y esta misma çarça con otra tanta agua bueluan a cozer como la primera, y desta sea la beuida: esto se vse por quinze dias, y purgãdose

dose al principio y fin de la cura, sucede bien, y vaya añadiendo comida, y guardese el termino de la rectificacion, como queda enseñado.

Como esta santa yerua çarçaparrilla sea tan noble, vsase della en diferentes modos, hazese della otro buen xarabe para menos causas, y para curarse mas despacio, y cõ buen sucesso en la primera especie desta enfermedad, de que vamos tratando. Toman ocho onças de çarça hẽdida y partida, como auemos enseñado, y despues este en remojo en quatro açũbres de agua, y mengue las tres, y colada, se añadan quatro libras de buen açucar, y se haga xarabe a fuego manso segun arte, y del se tomen de dos hasta quatro onças, vna vez por la mañana, y otra a la tarde, y acabados, se purguen, y se puede boluer a tomar las vezes que sea menester, y se guarden en el regimiento, como auemos enseñado en los capitulos vniuersales, que suceden muy bien con el ayuda y fauor de nuestro Señor. *Otro xarabe.*

Assi mesmo se hazẽ de la çarçaparrilla poluos simples y compuestos, de cuyas composiciones dexamos dicho. Las simples son las mejores las que se hazen de la corteza de la çarça *Poluos.*

sola,y en realidad de verdad assi se auiá de hazer,y tomar,y no con el coraçõ,que es de menos virtud : hazese en esta forma. La corteza de la çarça molida mediocre,que no estè sutil:y auiendose purgado despues de tomados los xarabes,o el agua,como auemos enseñado,y tomar peso de vn real en la forma dicha por quinze dias,y tornarse a purgar, y beuer del agua simple,y guarden buen regimiẽto: es muy noble remedio,facil,y admirable,y en particular para flema salada.

Capit. XLVI. En el qual se enseña el conocimiẽto de la china, virtudes,y modo de curarse con ella.

LA china es vna rayz como de caña cõ muchos nudos, blanca por de dẽtro, y alguna es blãca que tira a amarillo, o leonado, y por de fuera colorada, mejor la fresca,y que sea pesada,y sin agujeros ni carcomida,en el sabor insipida con vntuosidad.Nace en la Oriental junto a la Citia de Ciricana cerca del mar.Es planta como carrizos, sola

la rayz es virtuosa y de prouecho. Dize Auicena fen. 4. del primero capitulo quinto, que ay algunas medicinas que se conforman con algunas complexiones, y con otras no, siendo toda vna enfermedad, o causa: y assi el que vna vez se curare, y no saliere perfectamente sano, no por esso se ha de descōsolar, sino buel uase a curar, mudando otra medicina: pues ha sido nuestro Señor seruido por su bondad y misericordia auernos descubierto tantos remedios y medicinas simples, que los ingenios de los hombres con su sutileza por la diuina misericordia hazen tanta diferencia de remedios para curar los cuerpos humanos a cada vno cōforme a su necessidad. Esta rayz de china es vna medicina muy noble, y que despues de su descubrimiento vemos cada dia nueuas experiencias della con mucha seguridad y marauillosos sucessos. Su primer principio fue hallado en la China, de donde tomó el nombre, y despues ha sido nuestro Señor seruido cō la necessidad della se ha ydo buscando, y aora se halla en las Indias Orientales y Occidētales, por curiosidad y diligēcia de nuestros Españoles q̃ la hallaron despues en las Indias Occidentales. Cura este palo de china cō mucha

n blezatoda especie desta enfermedad morbosa en treynta dias, cõsiderando q̃ como son medicinas simples, no hazen sus obras y efectos con violencia, ni con aquella presteza q̃ el mercurio. Demas de las curas que haze marauillosamente en todo genero de bubas, sudando con el agua, he curado con estos sudores calenturas lentas con marauilloso sucesso, y todas las enfermedades que se curan con la çarça.

Hase de vsar della en esta forma. Ante todas cosas se prepare, y purgue el humor que peca, y preuengase de libra y media hasta dos desta china, y que sea fresca, y de las condiciones que se han dicho. Tomese cada dia vna onça para sudar cortada menuda como medio real, poco mas gorda, y echarla en remojo en tres açũbres de agua 24. horas en olla, o cantaro nueuo biẽ remojado, y de boca estrecha, y mejor vidriado, y cueza a fuego manso, hasta que mengue la mitad, y quede en açumbre y media, y cuelese, y guardese en vasija vidriada, o vidrio, y tomen cantidad de diez onças cada vez, quan caliente puedan, y guardẽ el sudor por dos horas, y lo mismo a la tarde, y limpiese con paño delgado, limpio, y caliente, y mu-

de

de ropa limpia,caliente,y sahumada, y coma dos horas despues de auer mudado ropa, y la cena sea vna hora despues, y guardese el regimiento vniuersal. La comida sea noble, pollo, o polla, passas, y almendras, y auellanas, y con moderaciõ, o ciruelas passas, y acabe de comer en carne de membrillo, considerando que el sudor de la tarde se haga ocho horas despues del primero de la mañana. La beuida ha de ser la segunda agua que se coziere: aunque mejor cura sera, si se beue de la misma agua cõ q̃ sudare: y auiendo necessidad, se puede beuer vn poco entre dia, comiendo vna poca de conserua buena.

Hanse de xaropar, y purgar al principio cõ las medicinas mas cõuenientes, y quando aya sudado algunos dias, tornarse a purgar, y luego torne a sudar, y dure este orden y cura por treynta dias: de manera que purgandose a los quinze dias, y al principio y fin de la cura, que seran tres vezes por todas, sangrãdose primero el que lo huuiere menester: y guardandose de todos los contrarios, durante la cura, y el tiempo de la rectificacion, y quedaran perfectamente sanos: a muchos les basta menos sudor y purgas.

Vayanse guardando todas las granzas que sobraren destos cozimientos, enjugandose a la sombra, y despues se vaya coziẽdo para beuer por agua simple, al tiempo de la rectificaciõ, y echen al cozer doblada cantidad que al principio, y se hara muy buena el agua, coziendo otro tanto como la primera.

Assi mesmo se da la china hecha en forma de xarabe con açucar y miel, hecho segun arte, y la cantidad de açucar y miel ha de ser conforme a la complexion del que lo tomare, y su necessidad, notando q̃ cõ este xarabe se pueden curar sin tanta guarda, como se tiene tomando el agua para sudar, y lo mismo se entiende con los demas xarabes q̃ se tomã: vsen del mañana, y tarde, como queda enseñado del xarabe de çarça, y se puede tomar de tres hasta cinco onças solo, o con cozimiẽto de lo mismo, como lo quisiere tomar el enfermo: tomese tibio, o caliente, y guarden el regimiẽto vniuersal, guardandose de contrarios, y beuan de la misma agua que es mejor, o segunda, hecha en la forma dicha: y si huuiere necessidad de purgar, tomese los dias que bastare, y se puede dexar, y tornar a tomarlo con mucha seguridad: y aunque en hazer esto, se tarde mas dias la cu

ra, por hazerse despacio, es muy segura; y sucede felicissimamente en muchas y diuersas enfermedades frias y ventosas, y todo genero y especie de bubas, llagas viejas, de qualquier genero, gomas, hinchazones, opilaciones, retenciones de menstruo, dolores de coyunturas, gota artetica, ceatica, corrimientos, dolores de coyunturas y cabeça, opilaciones, hidropesia, etiricos, y toda passion de neruios, passiones de orina, melancolias: haze buen color de rostro, sin otros mil marauillosos efectos que cada dia vemos de nueuas experiēcias que los medicos doctos han hecho deste santo palo llamado china, en mucha mas cantidad q̄ los que primero vsaron del, que no lo pudierō alcançar de vna vez, hasta que poco a poco se han ydo descubriendo sus virtudes y secretos, como lo vera el que con curiosidad y acuerdo de medico docto lo vsare. y no se fien de gente idiota y charlatanes, que del mal vso destas rayzes y palos simples virtuosos no se consiguen los fines desseados: lo qual se alcançara vsando destas medicinas cō metodo, y mayores efectos con el diuino fauor.

Cap. XLVII. En el qual se enseña, y declara las virtudes y vso del palo santo.

ESte palo, a quiẽ llamamos palo santo, y nuestros Españoles palo de las Indias, y es la verdad que de alla vino, y se descubrio, que fue nuestro Señor seruido, que como de aquellas partes vino el origen desta enfermedad, alli se hallasse el remedio, q̃ son traças de Dios, socorrer siempre nuestra necessidad. Los Indios le llaman Guayacan, y tienen razon, porque son diferentes palos, aũque todos ellos de vna misma virtud: es palo muy conocido entre los Indios, y muy vsado: y porq̃ algunos le tuuieron por arbol, es la razõ, porque le han dado diferentes nombres: vnos le llamaron ebano, otros especie de box, y otras varias opiniones por la ignorancia del verdadero conocimiento, ni le huuo hasta el descubrimiento de nuestras Indias. Es palo de muy grande virtud, y la medicina de que primero se vso para esta enfermedad, cõ admirables sucessos, y con mucha breuedad. Afirman los Indios que se hallá deste palo siete especies, vnos de mas efecto q̃ otros, aũque con alguna similitud, y todos ellos medicinales. Es arbol gaande,

grande como encina, y quãdo se seca, despide la corteza gruessa y gomosa: tiene el coraçõ muy grãde, que tira a negro, es de sustancia muy dura, la hoja pequeña y dura, echa flores amarillas en sus tiempos: la fruta es como nisporas y mazizas: ay destos arboles ay mucha abundancia en la Isla de Santo Domingo, los que alli se hallan llaman Guayacan, y lo que oy llamamos Palo santo, es lo que se descubrio en San Iuan de Puerto Rico, y este es el arbol mas pequeño que el Guayacan, y el tronco y ramas mas delgadas, casi sin coraçon, y el poco que tiene es en el tronco: es mas oloroso y amargo que el Guayacan. Este palo es mejor y de que mas vsamos, aunque no ay que desechar, solo quando tuuieremos en que escoger aunque el Guayacan fue el primero con que se empeço a curar esta enfermedad. Este palo el fresco es el mejor, es caliente y humido en segundo grado, y se aduierta que no se curen con el si fuere carcomido, y se busque otro remedio, que este no le tiene siendo assi: pues ay tantos remedios de que vsar, que fue Dios seruido descubrir a los hombres. Los Indios lo vsauã desta manera: Cortauã vn pedaço del arbol, y con el hazian sus medicamentos, en

diferente modo del que nosotros vsamos: que esta puesto en metodo y politica pratica: considerando que la corteza es lo mejo: y el palo sin ella vale poco, sino fuere fresco, y al principio se traia en los nauios por lastre, y para quemar. y si no tiene corteza, y es fresco, desto puede seruir: hazese el agua para ser buena, de la corteza, y siendo fresco, se puede hazer de palo y corteza yguales partes y mezclado muy bien, y es mejor que no este despegada la corteza. Este palo como es mas solido, ha de estar mas tiẽpo en remojo que la çarça y China. Los Indios como tienen tantas yerbas, y palos medicinales, cada vno dellos es medico, y se cura de sus enfermedades muy facilmente, aunque en diferentes modos trasordinarios y terribles, que nuestros Españoles no aguardaran la riguridad de tales curas. Vnos beuen la bauaça sacada destos palos, yeruas sin comer ni beuer otra cosa, otros hazen aguas muy fuertes, y beuen dellas a todas horas sin otra comida, o muy poca; porque no vsan de otras dietas ni regalos.

Los que desta gente pusieron en mejor pra-

pratica el orden de curarse con este palo, fue desta manera. Tomauan la cantidad del palo que les parecia à su aluedrio, y cortauanlo menudo, y cozianlo en el agua que les parecia, hasta que de quatro partes menguaua las tres, y tomauan vna moderada cantidad, que hara mas de medio quartillo caliente dos vezes al dia, y muy abrigados en la cama: y comian de vn bizcocho hecho de rayzes, que llaman Cazaui, y entre dia beuian desta misma agua la que querian, y guardauan las horas del sudor, y duraua esta cura muchos dias, hasta que se ponian muy flacos, y guardauanse de mugeres diez lunas, y desta manera se curauan grauissimas enfermedades de vlceras y dolores, en termino de vna Luna que duraua la cura, con lo qual quedauan sanos de sus enfermedades, gordos y remoçados.

Assi mesmo estos Indios vsauan desta agua en salud para hazerse ligeros, y hermosearse, y ser agiles para la guerra, correr y saltar mejor, y para huyr y alcançar, que se preciauan destas curiosidades, y para desechar de si algunas cosas venenosas: era cosa marauillosa

la diferencia de enfermedades que con el palo se curauan, y las que oy se curan, que se curauã con tan poco regalo, solo con bizcocho de rayzes, y mucho abrigo, y algunos gusanos de la tierra, papagayos, peces de rios, y andauã en sus negocios salidos de los sudores: yo asseguro que si oy guardassen nuestros Españoles en la cura y restauracion este modo de curarse y dietarse, que todos quedassen buenos, como estos saluajes lo que dauan y quedan: mas en empeçando el medico a ordenar la cura y regimiento, luego le hazen vn sermon, y dizẽ: Señor, mire V.m. que no puedo sufrir dieta, q̃ soy muy flaco, y que no se me ha de quitar el vino, que sera quitarme la vida, y tengo poca gana de comer, y he menester algunos regalos y frutas para principio, y vnas azeytunas, y vna raja de queso para postre, y otras cosillas, y vn pececillo de rio que es muy sano: de manera que quando acaba su arenga, es todo vsar del regimiento que primero tenia, y nos atan las manos a que no se acierte a curar, ni suceda nada bien: y si se le contradize, responde que fulano sastre, y çutano çapatero tienen muy buena mano, y han curado muchas personas, y han sanado, y les dexan comer de todo:

do: esta es la satisfacion que nos dan, en pago de dessear y procurar su salud. Conoci en la Coruña en Galizia vn Soldado del presidio, no tan pratico como otro, ni tan bien tratado y discreto como conuenia; ni tan sano como quisiera, y passando por donde yo estaua, yua por la calle como quien pisaua hueuos, y descolorido; y llamando vn barbero que estaua conmigo; hablole aparte, y luego boluio el barbero riyendose, diziendo, Vayase con Dios y curese pues tantos cura: informado del caso este Soldado andaua dando vnos humos con mucho fuego, sentados en vna silla, y debaxo della la lumbre, y echaua alli vna vala de plomo massada con açogue, y gastauase la media, o el tercio; o toda: y desta manera dezian que hazia milagros: los quales fueron, que matò a los que tomaron los desdichados humos, por que vn soldado se endereço, que era muy robusto y fuerte, y el no se sabia curar, y assi buscaua otros remedios para curarse: y desta manera anda la medicina puesta en manos de aduladores.

Venidos al vso deste Palo santo, la mejor pratica de hazer el agua es en esta manera. Doze onças de Palo Santo, y si pudiere sea la mitad

tad de corteza, y sino, le añadan dos onças de la corteza, y sea escofinado quando se quisiere gastar, y no de mucho tiempo, porque se seca, y estè en remojo en tres açumbres de agua, dos o tres dias en la olla o cantaro vedriado, si pudiere, o este en remojo de dentro y fuera, y sean de boca estrecha, y la vasija mayor que la cantidad del agua y palo por el heruor, y tapese muy bien al rededor con massa, porque no salgan los espiritus virtuosos, que facilmente se euaporan, y tengan vn palillo limpio con su agujero atapado para medirle, para que quede en vna açumbre, y cueça a fuego manso de brasa, y luego se aparte en ella, y guarde en vasija vidriada o vidrio, y jaropandose, y purgandose lo que bastare primero, se ponga a sudar con el orden que auemos enseñado en los capitulos vniuersales, tomandolo dos vezes al dia, y con el abrigo y dieta necessaria se sude los dias que bastare, y luego se buelua a purgar, y puede tornar a sudar de nueuo, tomando cada vez diez onças deste cozimiento, y a la postre purgarse, auiendo necessidad, con medicina mas noble.

En esta cura se ha de comer quatro horas despues del sudor, y el segundo ocho horas

despues del primero. La comida sea passas y almendras y pan mollete bizcochado, y beuan de la misma agua que es mejor, o segunda, y la cena sea vna hora despues del postrer sudor, y tambien sera de passas y almendras, saluo auiendo mucha flaqueza, q̃ en tal caso se le añada la comida de vn poco de polla o pollo a medio dia, y si entre dia huuiere mucha voluntad de beuer, pueden beuer comiendo vn poco de buena conserua: esto se haga con el abrigo conueniente, y siempre vsar de ropa limpia y delgada, y sahumada con buenos aromaticos, y vsar este ordẽ por quinze dias, las vezes q̃ bastaren, aunque huelguẽ algunos, y salgan a vn aposento cõ abrigo, en tiẽpo conuiniẽte y no frio, y a los vltimos dias, en los quales dias desta cura, o antes si se sintiere flaqueza, puedẽ añadir el mãtenimiẽto poco apoco, y guardẽse en la restauraciõ de los cõtrarios, vino y mugeres. Assi mesmo se haze otra agua cõ tres onças de palo, mitad a tercio de la corteza, y tres açumbres de agua, y hierua hasta que mengue media açumbre para menos causa y gente flaca y delicada, y que tengan la primera especie, y guarden el orden que con la demas agua, aunque con esta pueden andar leuantados.

Otra

Otra agua se haze con vna libra de palo, cō açumbre y media de agua, y mengue la mitad, y vsese della, que es buena para los bien acomplesionados de primera especie, vsando desta agua como de las demas con menos recato.

Hazese otra agua con vna libra de palo, y nueue quartillos de agua, y queden en tres para los de segunda especie, vsese con buen recato.

Hazese otra agua deste Palo santo, con vna libra de Palo, y tres açumbres de agua, y quede en tres quartillos, y esta es para los que estā muy agrauados de segū la especie, y desta manera se va añadiendo o quitando, como se ofrece la necessidad, que el medico docto va regulando al proposito que se ofrece.

Es tan noble medicina este Palo santo, que se atreue cada vno a vsar del a su modo, y es de notar, que a todos dexa contentos, y cuentan del mil excelencias de su cura, vnos haziendo agua muy fuerte, otros menos, otros mas tēplada, otros simple, otros haziendo del agua xarabes, y a todos les sucede bien.

Hazese xarabe simple con açucar, y a vezes miel, y otras lleuan de todo, del agua deste pa-

lo,

lo, cozida como para sudar, en el punto que cada vno ha menester, en esta manera. A vna libra de agua, media de açucar, vsar della noche y mañana, y sudar si quisieren: es bueno para los febricitantes, y tomarlo noche y mañana, y beuer del agua simple, es marauilloso remedio. +

Otro xarabe se haze compuesto, añadiendole algunos simples mas menesterosos y cōuenientes a la enfermedad, es muy bueno.

Tambien se hazen estos xarabes de simples y compuestos, con partes yguales de açucar y miel, o dos de açucar, y vna de miel, o por el contrario.

Y estos xarabes simples de açucar, sola, o con miel, se hazen compuestos, añadiendo al cozimiento despues del, ocho mãçanas de simiente de hinojo, dormideras negras, espicanardi en poca cãtidad, y me ha sucedido muy bien, y desta manera se añadan otros simples, con que se hazen xarabes compuestos, marauillosos para qualquier especie desta enfermedad, tomãdose destos xarabes de quatro a seys onças, caliente, dos vezes al dia, y guardar el regimiento vniuersal.

Y sangrandose y purgandose las vezes ne-

cessarias al que lo huuiere menester,con acuerdo de medico,sin fiarse esto de viejas ni gente plebeya, aunque tomen licencia para hazer los cozimientos, se llame medico para hazer estas euacuaciones vniuersales.

Y no se engañen pareciendoles que por saber ya hazer el agua,se siga saber darla cõ los requisitos que a cada vno conuiene,ni los simples que han de añadir o quitar,conforme pide la necessidad del tal enfermo:mejor es que estas curas y las demas se hagã con el metodo conueniente,que precisamẽte ha de ignorarlo quien no huuiere estudiado y praticado,y plegue a Dios que baste el estudio,que si ignoran la practica,poco efeto han de hazer: cada vno mire en las manos que pone su salud,como cosa que tãto importa,y no quierã por ahorrar de costa,gastar mas,y mal, y tardar la cura, y no consiguen lo que dessean,que es salud, antes acaban de perder la poca que tienen,y a vezes la vida.

Tambien se aduierta,que de ninguna manera se den estas aguas y xarabes añejos,porque todos los que se hazen deste palo,con facilidad se corrompen,de que resultariã muchos daños si se tomassen:lo mejor es que sea hecha

de

de vn dia o dos, o a lo mas tres dias que esteco zida el agua, porque luego toma mal olor y sabor, y desta suerte es mala: y los xarabes de ocho dias, o alomenos diez, y este orden no tiene mucha dificultad, porque los dias deste trabajo son pocos, y la necessidad mucha, que es lo que mas importa.

Y cierto que en esto nos enseñan los Indios, pues cada dia hazen sus cozimiẽtos con tener el palo fresco: quanta mas razon tenemos nosotros, que el palo es viejo, y no de la buena calidad del fresco que esta en su virtud y perfeciõ: y assi soy de parecer, que el agua se haga cada dia, y el xarabe de tres a quatro, o como mejor pueda cada vno, a poco mas o menos.

Demanera que para sudar con el agua dos vezes, y cada vna de quinze dias, que son treynta, sangrandose el que lo huuiere menester cõuenientemẽte, y purgandose tres vezes al principio, y passados los quinze dias otra, y al fin de la cura otra, y los xarabes quarenta y cincuenta, y mientras mas mejor, guardãdo los requisitos de los capitulos vniuersales, y los dias de la rectificacion, se conseguira entera salud, siendo nuestro Señor seruido.

Sana esta cura todo genero de bubas, llagas,

vlceras, fistolas, dolores, corrimientos, hidropesia, hinchazones, mal olor de boca, opor causa interior o exterior, o en otra manera conbulsiones, ceatica, melencolias, opilaciones, y otra infinidad de enfermedades, como la çarça y China, y casos que parecen milagrosos, que vemos cada dia, que suspendē el entendimiento.

Nota.

Considerando que se han de guardar estos tres modos y terminos de curar, sin que falte ninguno de todos tres: sin los quales no aura efeto la cura: sudor, dieta, euacuacion, que son las essenciales para esta cura, y faltando, la cura no sera perfeta, saluo los que tienen fiebres colericas, e inflamaciones de higado, que a los tales no conuiene esta cura, y a todos los demas si, con mucha seguridad, poniendo la esperança en Dios y en su benditissima madre y los demas Santos.

Cap. XLVIII. En el qual se enseña vna nueua cura y modo de sudar esta enfermedad con vino.

HA se introduzido aora vna nueua manera de sudar con vino, entre gente mas regalada, y por ser facil la apetecen mu-

cen muchas personas: y he visto suceder bié en la primera especie, y passado de aqui no creo q̃ sera mucho el efeto, ni lo ha sido, sino fuere vsando con este modo de sudar de algunos destos xarabes magistrales que quedan enseñados, ó los simples o cópuestos de la çarça, China o Palo santo, que vsando dellos, y del agua simple, y sudando con metodo, y no en acabando de sudar yrse a passear, y comiendo de todo, como hizieron en los principios que se vsaron las medicinas arriba dichas: mas si se tomasse con orden, y no auiendo inflamacion de higado y calentura, se puede vsar destos sudores hasta la segunda especie, guardando los requisitos en la cura y restauracion, que en los capitulos vniuersales auemos enseñado, es en esta manera. Ante todas cosas se xaropen y purguen con orden, cóforme a la necessidad que cada vno tuuiere, y no como quieren los idiotas que lo empeçaron a vsar: y luego en aposento abrigado, y ropa conuiniente, pongan dos arcos en la cama, de manera que no toque la ropa en el cuerpo; aunque pueden tener calçones de lienço, y luego han de tomar ladrillos nueuos sin estrenar, y ponerlos en el fuego a hazer brasas; y mojar vnas estopadas de

vino,

vino,en el mejor vino añejo blanco que se hallare, y medio esprimidas, y poner dentro dela cama otros ladrillos dōde se pongan los calientes, vno junto a vn lado de las hijadas, y otro mas abaxo, y otros tantos del otro lado, y si fuere menester, poner tres de cada parte, si fuere robusto el sujeto, y suden dos horas, y luego muden ropa limpia caliente, y sahumada, limpiandose primero del sudor: coma dos horas despues, y sude otra vez a la tarde ocho horas despues del primero, y cene vna hora despues. Puede sudar ocho o nueue dias, y purgarse despues, y tornar a sudar como de primero, y despues tornarse a purgar, aunque los primeros no vsaron deste sudor con este metodo.

Tienen licencia los que se curaren deste modo, siendo buen tiempo, y con recato andar fuera con abrigo, ó en vn aposento vestidos y abrigados y sin hazer excessos, y guardar por treynta dias el termino de la rectificació, sucedera bien en los casos referidos, porque son las causas menos: es cura facil, y se suda con ella en mucha copia, y assi conuiene el recato, y no hazer excessos, que seria caer en mayor daño: cada vno mire que le va no mas que la salud

lud y la vida, que esto baste: escoja el modo de curarse, que como se guarden de contrarios, y de los enemigos del alma y cuerpo, sucedera bien.

Cap. XLIX. En el qual se enseña otro nueuo modo de sudar.

AY muchas personas regaladas, y sin serlo otras que no pueden sufrir ponerse en sudor, ni guardar aquella estrecha regla tantos dias, y se fatigan demasiado: otros que lo tienen por grande inconueniēte estar recogidos tanto tiempo, por ocasiones y negocios precisos: a los quales he buscado vn nueuo modo de sudar, que cō el me he hallado muy bien: verdad es que si este mal humor esta muy arraygado, no sucedera tan biē: mas si solo fuere la enfermedad de la primera especie, y aunque esten en la segunda, si son robustos y de buena complision, se pueden curar en esta manera. Primero, hazerse las euacuaciones vniuersales, conforme a su necessidad, y guardando el recogimiento que los demas que se curan con los sudores, pueden desde el principio, saluo quando se sangre, hazer dos

horas

horas de exercicio, de manera que suden bien, y boluerse a casa y limpiarse el sudor con mucho abrigo, y mudar ropa limpia caliente y sahumada, y reposar vna hora, y luego leuantarse, y comer con el buẽ regimiento: y para esto el mejor xarabe de todos es el de çarça, compuesto de nuestra descripciõ: y despues de purgado el enfermo, tornar a tomar los xarabes por ocho o nueue dias, y hazer el mismo exercicio cõ la misma orden, y tornarse a purgar, guardando el mismo regimiento: y hecho esto, guardese el tiempo de la rectificaciõ por treynta dias, y beuer siempre el agua simple de çarça, cõ lo qual en muchos casos me ha sucedido muy bien. Esta cura se haze muy bien en tiempo caliente.

Y los tales que se curan con este orden, pueden libremente andar fuera en sus negocios, no haziendo excessos, y guardando su buen regimiento, ni beuer entre dia, ni comer, solo a sus horas, dieta de noche: y auiendo llagas, yrlas curando con los remedios que quedaran enseñados de aguas, vnguentos, emplastos, cerotos, socrocios, y poluos para este efeto, y sucedera muy bien, siendo nuestro Señor seruido.

Cap. L. En el qual se enseñan las señales del buen sucesso de las curas que se han referido.

Conocese que van bien gouernadas las curas que se hazen con qualquier destos remedios y medicamentos que quedan declarados de la çarça Parrilla, China, Palo santo, o Mercurio, en que a los nueue dias empieçan a conocerse las buenas o malas señales. El rostro se le alegra al enfermo, consumense las hinchazones, quitanse las melancolias, los ojos se les alegran, toman gusto en la comida, y como van entrando en la cura, toman de mejor gana la cama que al principio: conocese vitoria en los dolores y apostemas, que se van disminuyendo: y si el enfermo se pone del color del palo, cuerpo y llagas, y si se pone con la templança de quando sano, y si las angustias y destemplança se quitan, y si el cuerpo se aligera, y si se sienten los enfermos mas descargados de sus achaques. Ay algunos que salen de la cura hinchados, que escandaliza la gente: mas auiendo gana de comer, y las demas señales dichas, o parte dellas, es muy buena señal, y bueluen facilmente en

los dias de la ractificacion en su perfecto estado: assi que todas estas señales son buenas, y de buen successo, y se prosiguira con la cura con buena esperança.

Es de notar, que vemos cada dia yr la cura bien encaminada con las señales dichas, y salir curados perfetamente, y durante el termino de la ractificacion, o de viciosos, descuydados, o confiados hazen vn excesso, o de mugeres, comida, obeuida, ayre, enojo, vn jarro de agua fria, ponerse ropa humida en los terminos referidos, no se guardando en la ractificacion, como se contiene en el capitulo del secreto desta enfermedad.

Assi mesmo se vee cada dia con leues ocasiones y excessos, boluerse la cura como de nueuo, contra el honor del artifice, por no saber el pueblo la causa de la recayda, que si la esperiencia no me huuiera descubierto este secreto, tābien yo me huuiera engañado: y assi viendo desuaratada la cura, conozco ha sido la causa algū excesso, y procuro luego saberlo y remediarlo: y verdaderamente es menester para que algunos enfermos lo confiessen conjurarlos como si tuuiessen espiritus malos: assi se guarden de hazer excessos, por miedo de las

secay

recaydas, que no esta naturaleza tan fuerte ni robusta para andarse burlando con la salud cada hora, y para esto passen muchas vezes el capitulo del secreto desta enfermedad, y sobre todo ser casto es lo que importa, y en la comida y beuida sean moderados, y poco a poco se puede yr creciendo hasta boluer a su principio y empeçar a beuer vino, passado el termino de la ractificacion, aguandolo al principio con el agua cozida, y sea muy bueno y blanco: y baste para este recato y exemplo, la costumbre de los Indios, pues se guardan de mugeres por diez Lunas, cõsiderando que esta enfermedad es muy facil de boluer como de nueuo con vn muy pequeño excesso, particularmente los que estan sujetos a padecerla: y tienen algunos tanto auito, que tienen por entretenimiento y vicio curarse, por encenagarse de nueuo, sin regla ni medida: y assi vienen a durar poco, porque naturaleza esta postrada, y no puede sufrir tantos encuentros, que si el hombre es robusto, y fuere la causa poca, qualquier vieja le puede curar: mejor es que se guarden para mejor conseguir el fin de la perfecta salud.

Cap. LI. En el qual se trata de Mercurio, y el modo como se deue vsar del para esta enfermedad morbosa.

TIene el Mercurio diferentes nombres, tambien le llaman açogue, o argen viuo, todo es vna misma cosa. Esta es vna medicina la mas vniuersal y segura para nuestro proposito, de todas quantas naturaleza crio, que parecen casos impossibles ver los efetos que haze, solo por si y por su propria virtud, y no como algunos pensaron que vsauan del, aplicandole algunos aromaticos, especeria, y estoraque, sin orden ni termino, por la grande ignorancia que ha auido de la nobleza desta medicina, que tanta diuersidad de enfermedades sana breuemente, euacuando por la boca, y esto muy mansamente, porque las cosas que algunos le echauan, dañan e inflaman, y violentan a naturaleza, que eran cenizas, euforbio, sales, goma, y otras cosas semejantes, a fin que estas cosas erã las que curauan, y que el Mercurio solo seruia de disponer y abrir las vias y humores: lo qual es falso, porque el Mercurio solo por su virtud oculta, es el que haze todas

las operaciones, y euacuando por la boca, sana perfectamente: aplicandole algunas cosas vntuosas, nobles y templadas de complesion, calientes y humidas, assi como vnguento Agrippa, dialtea, Marciaton, y otros desta manera, y olios de mançanilla, de bayas, eneldo, y lirio, axenxos y nardino, y sus semejantes.

Lo que aora tenemos por mejor pratica, y mas esperimentada, es vnguento hecho con manteca de puerco sin sal, y de vacas fresca, vnguento dialtea, azeyte de bayas, eneldo y mançanilla, y junto con el Mercurio, y deshecho è incorporado en mortero, se haze vnguẽto, echãdo las cantidades q̃ de cada vno ha menester el enfermo, mas o menos fuerte, conforme al estado de la enfermedad, añadiendo, o quitando del Mercurio, que es el que haze la obra, y assi se haze de diferentes maneras, conforme a las quatro calidades, y las diferẽcias de enfermedades y complisiones: y assi me ha parecido poner diferentes modos de hazer este vnguento para babear y sudar, y las demas operaciones que van declaradas.

(∴)

Cap.

Cap. LII. En que se enseña a hazer el vnguento vniuersal del Mercurio.

PArecióme hazer vnguento vniuersal, para que hecho este, se saque del, y se haga el vnguento que mas sea al proposito de la ocasion que se ofrece, quitando y añadiendo del Mercurio lo que bastare.

Haremos el vnguento de los grados que quisieremos vsar del, teniendo hecho este vnguento, o vsando del solo, adonde se ofrezca con marauillosos sucessos en qualquiera especie desta enfermedad, o del hazer, como he dicho, el vnguento que quisieremos, teniendole siempre hecho, conforme la necessidad de cada vno: el qual se haze desta manera.

Ocho onças de vnto de puerco sin sal, de Mercurio tres onças, y hecharle de los azeytes, y vnguento en moderada cantidad, del qual se puede vsar en qualquiera destas enfermedades, y euacuara bastantemente por la boca a los colericos, a dos o tres hunturas, y a los sanguinos a cinco o seys, y a los flematicos a los catorze o quinze, y al melãcolico en vn medio de melãcolico y flematico y sanguinos: y desta manera se puedẽ gouernar cõ las demas

vnciones,

vnciones, a poco mas o menos, quitádo o poniẽdo cõforme la necessidad del tal enfermo.

Agora conuiene saber como en todas las vnturas se puede crecer y menguar para mejor vsar dellas, y con mas facilidad, de la manera que quisiere, conforme la necessidad que se ofreciere, haziendo de la primera vntura, tercera: y assi por el contrario de la tercera, primera, deste modo. Vntando dos vezes al dia, y gastando vn tercio de mas cantidad de vngento en cada vntura, y desta manera hazen la misma cantidad estas dos vnturas que la q̃ se haze vna vez, cõ la recetade la tercera especie: y desta vntura tercera tomar la tercia parte, y vntar con ella, y sera vntura de la receta de la primera especie, y por este orden se procedera en las demas vnturas de la primera, segunda y tercera y quarta especie, añadiendo y quitando de la manera que queda enseñado.

De manera que lo que en esto se ha de hazer, es tener hecho vnguento comun, el qual se llama vnguẽto de Mercurio, q̃ se hara con vna libra de vnto de puerco, vna libra de Mercurio, hagase segun arte. Y quiriendo deste hazer vnguento para la primera especie, se tomara vna onça deste vnguento, que le cabe

media de vnto, y media de Mercurio, y añada sele siete y media de vnto, quedan en ocho de de vnto, y en media de Mercurio: al qual se le añadan los azeytes y vnguentos dichos, por que destos siempre se ha de añadir la misma cantidad en qualquiera de llas vnturas que se hiziere.

Y quando queremos hazer la segunda vntura, se há de tomar de vnguẽto de Mercurio yguales partes, y del manteca dos onças, y de vnto siete, y vna que lleua el vnguento, quedan en ocho, y vna de Mercurio, con lo de mas que se añade, queda hecho perfeto.

Y deste mismo vnguento, para la tercera se toman quatro onças, y de vnto seys onças, cõ los demas recaudos queda hecho el tercero vn guento.

La quarta vntura se haze tomando deste vnguẽto ocho onças, y de vnto quatro, y qua tro que lleua el vnguento, son ocho, y le quedan quatro de Mercurio, y cõ los demas azey tes y vnguentos queda hecha la quarta vntura.

Deste modo se puede proceder en las demas vnturas, y no queriendo hazer mas de vna vntura, como la hazemos con onças, que se haga

con dragmas, y con esta misma consideració se puede vsar en todas las ocasiones que se ofrecieren.

Cap. LIII. En el qualse enseña el modo de las recetas deste vnguento.

Primera vntura.

HAzese la primera vntura, de vnto de puerco ocho onças, de Mercurio onça y media, mãteca de vacas fresca vna onça, vnguento dialtea, olios de mançanilla, eneldo, bayas de laurel, de cada cosa onça y media, incorporese bien en mortero, segun arte, y deste vnguento se ha devsar en cada vntura en cantidad de vna onça.

Segunda vntura.

La segunda vntura se haze: vnto de puerco ocho onças, Mercurio vna onça, manteca de vacas vna onça, vnguento dialtea vna onça, olios de mançanilla, eneldo y de laurel, de cada vno onça y media, hagase segun arte en mortero, y deste se vse en cada vntura de vna onça, como la primera.

Tercera vntura.

La tercera vntura se haze, de vnto de puerco ocho onças, de Mercurio dos onças, de manteca devacas vna onça, de vnguento dialtea, olios de laurel, eneldo, mãçanilla, de cada

cosa onça y media, incorporese en mortero, segun arte: esta es buena vntura para flematicos que tardan en euacuar, y esto diferencia solo en el Mercurio, porque lleua doblada cantidad.

Quarta vntura. Quarta vntura, hazese, vnto de puerco ocho onças, de Mercurio ocho onças, mãteca de vacas vna onça, vnguẽto dialtea vna onça, olios de laurel, de mãçanilla, y eneldo, de cada vno onça y media, hagase segũ arte en mortero.

Nota. Hase de considerar en el modo de vsar destas vnturas, que se ha de vsar dellas, desta manera: no bastãdo la vna para atraher la euacuacion a la boca, vsar de la segunda, y assi de las demas, hasta que se reconozca la vntura, que mas es al proposito del tal enfermo, conforme a su necessidad y fuerças, notando que del vnto, manteca, y olios, no se ha de añadir ni quitar mas de como queda enseñado, solo del Mercurio, del qual se ha de echar la cantidad que cada vno huuiere menester.

Vnguẽto vniversal. Hazese otro vnguento de Mercurio, que llamamos vniuersal: el qual siempre ha de estar hecho por la breuedad, y menos trabajo, y mas curiosidad, pues del hazemos los demas, quãdo se ofrece vsar dellos, y hazese en este modo.

De mercurio vna libra, de vnto de puerco vna libra; incorporese en morteros, segun arte: con el qual es facil cosa hazer los demas vnguentos desta manera.

Para la primera vntura, toma deste vnguento vna onça, de vnto de puerco siete onças y media, y luego añadirle el vnguento dialtea, y los olios que lleua la primera vntura: y desta manera queda hecha la primera receta, sin que le falte cosa alguna. *Modo de hazer las vnturas del vnguento vniuersal.*

Si quisiere hazer la segunda vntura, toma del vnguento vniuersal dos onças, de vnto siete onças, y añadirle los olios, y el vnguento dialtea, y assi queda hecha la segunda vntura.

La tercera se haze, del vnguento vniuersal ocho onças, del vnto seys onças, y añadirle lo demas q̃ lleua la receta tercera, y queda hecho.

Y deste modo se haze la quarta vntura, del vnguẽto vniuersal ocho onças de vnto, ocho onças, y queda en ocho onças del vnto, y quatro del Mercurio, y añadiendole lo demas vnguento y olios, queda hecha la quarta vntura, segun arte: y guardando este orden, se haran con mucha facilidad todas las vnturas.

Quinto modo de hazer este vnguento, y sera mas vniuersal a todas complisiones, sabien- *Otro quinto modo.*

do vsar del: el qual se haze de ocho onças de vnto de puerco, y tres onças de Mercurio, y añadirle la manteca, vnguento y olios, porq en estas cosas, como se ha dicho, no se ha de añadir ni quitar mas de como queda enseñado.

Sucede muchas vezes hallarse solo con vna destas vnturas hechas, y se ofrece a vnos vntar con la primera, y a otros con la segunda o tercera, o las demas: digo que se puede vsar de solo, de qualquier destos vnguentos de vnturas, en qualquiera enfermedad, cõ solo crecer y menguar: quiero hazer de la primera vntura tercera, vntar dos vezes al dia, añadiendo vn tercio de la vntura cada vez, y es lo mismo que si se vnta vna vez cõ la tercera: y si quiero de la tercera hazer primera, vntar vna vez cõ la tercera parte, que se haze vna vntura: y es lo mismo que la vntura primera, y asi se puede vntar con la quarta vntura, como si fuesse la primera, poniendo al respeto poca cantidad: y si quisieres que sea como la segunda, doblar la cantidad de que vsaste en la segunda: y asi se puede hazer con esta vntura quarta para la tercera, añadiendo su cantidad cumplida, como se hizo para la primera y segunda vntura: y desta suerte a las demas se sabra, y conocera

Nota.

el cre-

el crecer y menguar, considerando que de la receta quarta se ha de hazer la vntura con vna onça, diferenciando conforme a la necessidad del sujeto: porque a colericos les viene la euacuaciõ a la boca a dos o tres vnturas (q̃ es su euacuacion lo que se dize babear o escupir) y a los sanguinos a cinco o seys vnturas, y a los flematicos a catorze o quinze vnturas, y a los melancolicos son mas tardos en la euacuacion de la boca: y assi tienen necessidad de mas tiempo, como se ha dicho: todos estos terminos se hã de entẽder que son por la mayor parte a poco mas o menos, que el perfeto conocimiento, la ocasion, sujeto y tiempo descubriran al artifice lo que mas conuiene.

Cap. LIIII. En el qual se enseña el modo de sudar con el Mercurio.

TAmbien se haze otro modo de vnguento para sudar, en esta manera. Vnto de puerco ocho onças, Mercurio quatro onças, mãteca de vacas dos onças, albayalde, litargirio, de cada vno dos onças, encienso, almastiga y grassa, de cada cosa onça y media, molido y cernido, incorporese en *Vnguẽto de Mercurio para sudar.*

morte-

mortero, segun arte: y despues de muy bien incorporado, se añada de los olios que lleuan las vnturas, lo que bastare, y se incorpore todo muy bien, y las poluoras, y quede en buen punto, ni muy baxo, ni muy subido: este vnguento es muy marauilloso para sudar.

Sudando huygan de ayre frio, ayres malos, ayres de lugares humidos, y de vapores de aguas que corran de lugares baxos, y no pudiendo mas, se altere: y si no pudiere sudar siẽdo inuierno, demas de la ropa que sea mucha buena y caliente, pongan debaxo la cama lumbre de brasa de leña.

Ha se de vntar como se ha costumbra, las coyunturas, en la forma que las demas vnturas, dos vezes al dia deste vnguento de Mercurio, de que todos estan ya diestros, y algunos basta vna vez, con mucho abrigo se guarde el orden de los que sudan, conforme al capitulo vniuersal que se tiene en el orden del sudar.

Es bueno quando se vntaren, tener vn anillo de oro en la boca, o otra cosa de oro, es buena pratica, aprouecha a los de la primera especie vniuersalmente, y para vlceras rebeldes que obedecẽ mal a otras medicinas, y aplicandolo

candolo en ellas, añadiendole vnguento Apostolorum, yguales partes. y si las queremos encarnar, mifturarlo con vnguento amarillo, y solo de por si haze marauillosos efetos, y suele ser muchas vezes en acabando las vnturas, estar curadas las tales llagas, por dificultosas que sean.

Y para confirmacion de lo que dexo auisado en los capitulos vniuersales, de los requisitos que se deuen guardar en las curas desta enfermedad morbosa, y lo que importa considerar fuerças, edad, temperamento, tiempo, region, y vso de mantenimientos y costumbres, y como se deue a cada vno conforme su estado, y estado de la enfermedad, aplicarle los mantenimientos, regimientos, y medicinas que mas a cada vno le conuenga, y que no se escuse exceder destos requisitos, ni nadie quiera violentar a naturaleza, porque sera ver a los ojos desastrados sucessos: como para vna señora doña Iuana de Correa, muger de Francisco Ximenez Guadix, Capitan de Infanteria Española, del fuerte de San Felipe, puerto de Iubia y Ria de Ferrol, por achaques que tenia, le vntaron con el vnguento de Mercurio, y era tan fuerte,

y hecho acaso, y fortuna a albedrio del botica rio, que callo su nombre, hecho de cenizas y estoraques, y otras perniciosas medicinas, que a la tercera vntura, con que en todas tres no se gastaron tres onças, a la tercera vntura, como digo se quedó muerta en las manos del artifice. Aduierto en este caso, q̃ no se ha de hazer vntura en la cabeça, pecho, estomago, costados ni pulmones, espinazo, y riñones, sino fuere el vnguento de la vntura muy simple: lo mas vsual y seguro es coyunturas de ombros, codos, pulsos, palmas de manos, ingres, rodillas todillos, plantas de pies: y destos miembros se puede hazer vntura en lo largo dellos, cuello, y pescueço, procurando siempre de que la vntura se haga poco a poco, desuerte que que de bien embeuida, porque supe en el caso desta señora que no se auia guardado bien este orden.

En este mismo Reyno de Galizia en la Coruña, estando doña Anamaria de Vera, y Argote muger de Fernando de Marquina, Capitã de Infanteria, y de los del numero del Rey nuestro Señor, en achaques de la segunda especie, por culpa de su marido, y a los principios, por retencion del menstruo, le di el acero

con el metodo conueniente, y le vino cō prosſpero ſucceſſo, y por no guardarſe en la rectificacion, le vinieron otros achaques, que fue forçoſo euacuarla: y como ſe multiplicaua la cauſa, y faltaua el regimiento, fue forçoſo venir a las manos: y como ay tanta variacion en el modo de curar eſta enfermedad, y que todos quieren ſer medicos, perſuadieronla a que tomaſſe los ſudores de vino que dexo auiſado: yo lo contradixe, fundandome que ya eſtaua en la ſegunda eſpecie: y que aquellos ſudores ſolo auian de ſeruir de mouerle el humor, y euacuar el ſutil, y dexarle el grueſſo: y queriendo eſperimentar nouedades, vſaron deſte daño, ſo color de remedio: caydos en el caſo, boluieron a mis manos: ventilado el negocio me determine de vntarla con el Mercurio, reſpeto que en el ſujeto auia todas las ſeñales de la ſegunda eſpecie: y viſto que le faltauan las fuerças, y que naturaleza eſtaua proſtrada, reſpeto de las muchas euacuaciones, aunque por ellas diſpueſta, y apta para vſar de la vntura del Mercurio, me reſolui que ſe vntaſſe con el de la ſegunda eſpecie. Huuo opiniones que les parecio, que ya que ſe auia de curar por eſte modo, fueſſe con vna vntura vſual, que ſe ha-

lla en las mas boticas desteReyno, hecha de la similitud que dexo dicho para la pobre doña Iuana, yo le contradixe, y me determine ordenarla y verla hazer a vn boticario en su arte de los mas doctos y practicos que en este Reyno he conocido, que se llama Pedro Salinero, que fue boticario mayor de la Real Armada del Mar Oceano, y del Exercito de Yrlanda: el qual la hizo segun arte marauillosamente, y empeçando a vsar della esta señora, pareciole que el primer dia auia de tener muy copiosa euacuacion por la boca: y que el mismo dia con el fresco remedio auia de quedar sana de sus añejos achaques, y casi hizo donayre destas vnturas, y se resoluio a quererlas dexar, y por mi persuadidos estos señores, boluio al vso dellas: y siendo medicina noble y suaue, y aunque al principio dezia que no auia de babear, ni se le auia de quitar la gana del comer, al quarto dia ya no podia comer, y babeaua mas de lo que queria, fueronsele quitando los dolores, y al fin consiguio la salud desseada. El medico y cirujano no se espante de fuertes cōfianças, ni se fie de falsos pareceres, sino sigase por la ocasion que se le ofreciere, aplicando a cada vno las medicinas mas o menos fuertes,

conforme a la necefsidad del tal enfermo, cõ lo qual fe configuira el fin deffeado.

Hazefe otro vnguento mas frio que los dichos, para fanar flema falfa o falada, defta manera. Litargirio tres onças, vnguento de Rafis dos onças, argentum viuũ onça y media: efta cantidad del Mercurio ha de fer a poco mas o menos, conforme a la necefsidad del paciente, con dos dragmas de almaftiga, vna de mirra, hagafe fegun arte en mortero. Aproueche a lo dicho, que fon enfermedades del efpecie de Morbo Gallico.

Para farna y flema falada.

A los femejantes les viene tambien euacuacion por la boca, y facilmente vntandolos como a los demas que quedan declarados, y tãbien las partes que eftan farnofas, que fean en partes carnofas, creciendo y menguando conforme la necefsidad que cada vno tuuiere.

Hafe de notar, que con qualquiera de las vnturas que fe hizieren con qualquiera deftos vnguentos, fe ha de empeçar a vntar cõ poca cantidad, defde dos dragmas, y r añadiẽdo hafta que fe conozca que bafta al tal enfermo, q̃ mejor es multiplicar las vezes que la cãtidad: y es razon que en lo que tanto importa, fe vaya cõ mucha confideraciõ, y a lo mas feguro,

y no procedamos acaso y fortuna, con esta vntura se suda poco mas, euacua bien por la boca, para las enfermedades dichas.

Nota. Ha se de cōsiderar, que no se haga regla precisa, quando diga, echese tanta cantidad de Mercurio, que en vnos basta menos, y en otros mas, y esto se remedia con el crecer y mēguar de las cantidades de q̄ se han de hazer las vnturas: y assi mesmo se considere, que no ay vntura recia por mucha cantidad, ni flaca por poca: supuesto que estas vnturas no obran por virtud especifica que tengan, que sera ponerla y aplicarla en vntura, y que su euacuacion sanasse, sino que su obra es euacuando por la boca o sudor, como se ha enseñado, limpiando las materias pecantes, cō que quedan los cuerpos sanos de las materias antecedentes. De manera que es la conclusion, que no se han de cōtentar con solo vntar, y que quede por euacuar por la boca o sudor, porque seria solo mouer el humor, y quedaria el cuerpo mas damnificado, sino que se eche tanto azogue, quanto baste, y tantas vnturas y cantidades, quanto bastare para euacuar las materias.

Cap. LV. En el qual se enseña el conocimiento del Mercurio, y su preparacion

YMporta mucho tener perfecto conocimiento del Mercurio, porque lo falsean, y dañan con grande facilidad: y asi conuiene saber, y tener conocimiento de sus condiciones, porque le echan plomo y estaño, con que le acrecientan y aumentan el peso: lo qual es muy dañoso; y deste no se ha de vsar en ninguna manera. Esta macula se conoce echandolo en la palma de la mano, y passarlo con mucho tiento de vna mano a otra, y si dexare alguna señal, rastro o poluo, es malo, y esta falseado, y deste tal no se vse: y si dexare las manos limpias y sin rastro ninguno, y fuere claro, y limpio de color de lo claro del espejo, este tal es bueno.

Ay otro azogue que es virgen, este se saca sin fuego: otro que se saca de bermellon, otro que se saca de metales: y destos no se ha de hazer caso, porque no tenemos vso dellos, solo hemos de vsar de nuestro vsual, que gastan los plateros.

Tambien es de notar, que el Mercurio nunca se mortifica ni apaga, aunque hazemos del

vnguentos, y otros medicamentos, y algunos que ignoran sus virtudes y secretos, tienen por opinion que se puede matar con çumo de limon, con saliua, soliman, y otras cosas, diziẽdo que es bien matarle, porque aprouecha mejor: y esto es cosa de burla, entender q̃ el açogue se mortifique, ni apague su fuerça ni su calidad ni virtud, porque no trasmuda ni mortifica ni pierde su virtud y calidad: esto se ve a la clara, pues aunque este muy incorporado, y hecho vnguento, y otros medicamẽtos, tomen estos compuestos, y derritanse en vn caço al fuego, y añadanle vinagre fuerte, y en empeçando a heruir, se vacie el vinagre y grassa: y desta manera queda debaxo todo el azogue q̃ se echo en la tal vntura o medicina, sin que falte cosa alguna, hecho vna bolilla, como quando se echo en la tal medicina, y tan sano y perfeto.

Es medicina noblissima y muy segura, pues para repleciones se puede tomar por la boca, y lo vsan muchas mugeres, en niños, y los sana, y lo echan puro y limpio sin daño.

Preparaciõ del Mercurio.

Supuestas las condiciones, y señales del Mercurio, y la seguridad de su vso, conuiene saber como se ha de preparar. Tomese vna

vna onça de vnto de puerco, y quatro de Mercurio, en mortero de barro o piedra, y traygase a vna mano a la redonda, tanto quanto baste para incorporarle, de manera que no se parezca el Mercurio, y poco a poco se vayan incorporando las demas cosas que lleua la vntura y vnguentos que quedan ordenados.

El vnto de puerco con que se hazen estos vnguentos y vnturas, se prepara tomando del vnto de puerco fresco, y echesele la sal sufi ciente con la qual este dos dias, y luego se laue con agua hiruiendo, y lauado suficientemẽte, se cuelgue al ayre vna noche, y luego cada enxundia de por si se cuelgue, y se guarde a la sombra. *Preparaciõ del vnto.*

Otros hazen esta preparacion, poniendo desde el principio cada enxundia de por si, colgado al ayre y sombra, y alli se resuelue y destila vna aquosidad, y se prepara con el tiempo caliente. *Otro modo de preparar el vnto.*

Otros toman cada enxundia de por si, y hazen vna pella, y no lo tengo por buena pratica, porque la aquosidad que tiene, no la resuelue, y queda muy humido, y no se incorpora bien el Mercurio. *Otro modo.*

Tam-

Tambien se guarda en saluado de trigo, y no es malo.

Otro modo. Otros le guardan al humo, y este es bueno, y guardense del salado, porque haze mas agudo y viuo el Mercurio, y sus operaciones.

De los vntos que auemos dicho, pueden escoger, y aquel que mas facilmente se incorporare con el Mercurio, es el mejor, porque el tal tiene resueltas las aquosidades.

Tambien se aduierta, que en estas vnturas vayan bien incorporadas las medicinas que se echan, demanera que todo junto este hecho vn cuerpo, y quajado: y si fuere tiempo caliente, se quajen las vnturas con cera, que de otra manera se derriten los olios, y la vntura queda muy liquida, y el Mercurio corre a las partes baxas por el peso, y no se puede conseguir lo que se dessea: porque la vncion tomo nombre de cosa liquida y blanda, hecha de enxundias, olios y vntos, mantecas, vnguentos con poca o ninguna cera, y esta es la significacion de lo que llamamos vntura.

Cap.

Cap. LVI. En que se enseñan vnguẽtos y otros magistrales de Mercurio, ceroto, emplasto, y socrocio.

SVcede por la mayor parte, quedar vnos malos sintomas a esta perniciosa enfermedad, como es vn impedimento y encogimiento de neruios, o sea de los grandes dolores que suelen aparecer de parte de las vlceras que los miembros han tenido, y les queda alguna obstrucciõ a los neruios: de cuya causa los tales pacientes tienen impedidas las acciones con mucho sentimiento y pesadumbre: a lo qual conuiene se acuda, para que perfectamente se consiga el fin desseado, que es la salud de los enfermos.

R. Poluos de almoradux, maluas, mastrãços marrubios, axenxos, ruda, y mançanilla, de cada cosa vn manojo, rayzes de maluauisco, azeyte añejo, manteca de vacas, vnto de puerco, trementina, cera, vnto de çorra, de lobo, enxundias de gallina, de ganso, de osso, de cauallo, de cada cosa vna onça, y faltando algunas destas enxũdias, se añada y supla de los demas, repartido en todos, y todo junto se ponga en vn caço de agua que este cubierto dos vezes, y hierua hasta que este bien cozido, y *Modo de hazer este vnguento.*

ticular esperiencia.

R. Olio rosado diez y seys onças, cera blanca, albayalde, de cada cosa quatro onças, a fuego manso, hasta que se derrita la cera, y quitese del fuego, y traygase a vna mano, hasta que se enfrie, y añadirles dos claras de hueuos, y vna dragma de canfora muy batida, y añadirlo al vnguento, e incorporarlo todo con dos onças de agua rosada, segun arte, es marauilloso vnguento para las vlceras de la primera especie, porque las cicatriza muy bien, y es desseca tiuo por excelencia: y he visto en llagas muy humidas y rebeldes, con hilas secas y este vnguento cumplidamẽte mundificar, encarnar y cicatrizar su obra y sucesso muy seguro.

R. Hazese otro vnguento, en esta manera, azeyte comun, sebo de carnero o castrõ, que es macho, limpio y colado, resina de pino, pez rubia, cera amarilla nueua, que es mejor, de cada cosa yguales partes, y a fuego manso cueza, hasta que se incorpore bien, y no este mas al fuego, es muy bueno para las vlceras de la segunda especie, y en estos casos se haze muy buenos efectos, como son tan diferentes los sujetos y ocasiones que se ofrecen, y que auemos de obrar, cõforme a la necessidad de cadavno:

es menester tener sabidos muchos remedios para mejor vsar dellos, en los casos q̃ se ofrecẽ.
R. Hazese otro vnguento, de azeyte comun, añejo diez y seys onças, vino blanco bueno y añejo ocho onças, lombrizes bien limpias y lauadas, las que cupieren en vn hueuo, y todo junto yerua a fuego manso, hasta que se consuma el vino, y luego se quiten las lombrizes y se quaje con cera nueua, demanera q̃ quede en suficiente punto. Este vnguento es bueno para las vlceras de la tercera especie, y les quita los dolores, mundifica y encarna, y cicatriza admirablemẽte, aunque aya fiebres.
R. Hazese otro vnguento mas dessecatiuo, de litargirio molido sutilmente, quatro onças, traygase en mortero a vna mano, y vayasele misturãdo poco apoco, vna vez, vinagre fuerte y blanco, y otra vez azeyte comun añejo, yguales partes, tantas quantas vezes bastare se haga esto, hasta que tome buen punto, considerando que con el azeyte se ablanda el litargirio, y con el vinagre se endurece, es vnguento que crece mucho.

Este vnguento es marauillosamente dessecatiuo, y en las vlceras costrosas, que no reciben ligadura, y que se han de curar de passo,

como

como son del vientre, espaldas, manos, y otras partes: en las quales vntandolas dos vezes al dia sutilmente, tambien aprouecha en la sarna rebelde, y flema salada: y se le puede añadir a este vnguento el Mercurio, y lo demas que lleua la vntura, y es marauilloso desecatiuo para todo genero de vlceras de qualquier especie.

Modo de limpiar el cuerpo acabadas las vnciones.

TAmbien conuiene saber en el termino que se ha de mudar ropa limpia a los que se vntan con las vnturas del Mercurio. A esto digo, que para los que sudaren, ya dexamos aduertido lo que se deue hazer, mas a los q̃ no han sudado con las semejantes vnturas, lo que yo tengo por vso y mejor practica, es, no mudarles ropa limpia, hasta tanto que la euacuació, y babear de la boca vaya en declinacion, y que todos los achaques del enfermo sean menos, y este con las condiciones que dexamos enseñado. Verdaderamẽte no se puede poner en termino limitado, fuera de las reglas que quedan aduertidas, solo a lo que se ha de tener consideracion, que

babee

babee poco, que las llagas y borujones, y los demas accidētes sean menos, en tal caso se puede mudar de toda ropa limpia delgada, caliēte y sahumada, y con el mismo abrigo que se tuuo por algunos dias, y para esto ay varias opiniones, que quieren lauar el cuerpo primero, vnos con aguas y cozimientos, otros con lexias, otros con vinos estipticos, vnos en vna forma y modo, y otros en otro. Yo temo tanto estos lauatorios, porque no se comuniquen algunas humidades por algunos descuidos que suceden al tiempo de darse y hazerse los semejantes lauatorios, que si se hiziesse con los requisitos y guarda que conuiene, no seria tanto el peligro, y por escusarle, hagase caliente: vino blanco y añejo es mejor, y mojado vn paño de lino, o espoja esprimido con suauidad, limpio y enxuto, con paño caliente, y siendo menester cueza el vino con axenxos, y cogollos de cidra o limon, y otras vezes solo, limpio el cuerpo con suauidad, con paño caliente y delgado, y mudo ropa, y de suyo se va limpiando, sigo en esto, como la ocasion se me ofrece, y asi procedera el docto medico, conforme el caso lo pidiere.

Para

Para estas enfermedades conuiene hazer alguna diferencia de emplastos, para que se vse del que mas conuenga, conforme la necessidad que se ofreciere, porque vemos que vnas medicinas aprouechan à vn enfermo, y otras a otros: y vemos que vna medicina aprouecha a vna enfermedad, y aunque la misma padezca otro enfermo, no le aprouecha. La causa desto es, que no son los hombres ni los temperamentos ni edades, regiones, tiempos y causas vniformes: y assi conuiene mudar y vsar de otros remedios, hazese desta manera.

R. Litargirio muy molido, azeyte comun el mas añejo, de cada cosa doze onças; hierua a fuego manso, hasta que casi se pare negro, añadasele seys onças de pez rubia, catorze dragmas de cardenillo molido y cernido, y en el fuego se incorpore muy bien, y quitese y añadanle treze onças de galbano, y tres de ladano, e incorporese con el espatula, hasta que se enfrie. y luego se eche en vn mortero grande, y se trayga a vna mano, y majando y rodeando hasta que se pegue: el qual se llama cartagenis, y aplicado en gruesso modo, es muy resolutiuo y maturatiuo, conforme a la

diſpoſicion, es marauilloſo ſu efeto.

Ceroto. Quando ſe aya hecho la fomentacion en los tales neruios doloroſos y encogidos, con el vnguento que queda enſeñado, es muy bueno aplicar encima vn pegado hecho con el ceroto ſiguiente.

R. Diapalma vna libra, armoniaco, galbano, vedriolo, ſerapino, opopana, q̃ es almaſtiga, enciēſo, ſangre de Drago de gota, mirra, de cada coſa dos dragmas, y las gomas deſtas que no pudieren ſer molidas, ſe diſſueluan en vinagre, y las demas ſe muelan y ciernan: hagaſe emplaſto ceroto, y eſte al fuego lo que baſtare para incorporarle, y no mas, y cureſe cō eſto dos vezes al dia, como auemos dicho: el qual es bueno para qualeſquier apoſtemas.

Socrocio. R. Albayalde, litargirio, de cada coſa vna onça, azarcon cinco onças, albarraz dos oñças, azeyte comun diez y ſeys onças, cueza a fuego manſo, trayendole a vna mano haſta que tome punto, y tome color medio negro, y luego ſe añadā ſeys onças de cera, cortada menuda, y ſangre de Drago de gota, almaſtiga, encienſo y mirra, de cada coſa media onça, cāfora vna dragma, todo lo dicho molido ſutil, incorporado con el ſocrocio ſegun arte: el

qual

qual se estienda en lienço.

Es vno de los mas excelentes remedios este socrocio para las vlceras morbosas, y tengo para mi es el mejor de todos quantos ay escritos, poniendole debaxo planchuelas de alguno de los mundificatiuos: porque este socrocio encarna, resuelue, y quita dolor marauillosamẽte, y cicatriza, de manera que le prueuo, porq̃ le è vsado y visto admirables obras.

Cap. LVII. En el qual se ponen y enseña lo que es lamina de plomo, polues y hilas.

EN estas enfermedades morbosas se ofrecen muchas ocasiones que conuiene aplicarles vna lamina de plomo, confeccionada, y es muy excelente remedio: hazese en esta manera.

℞. Plomo tres onças, de Mercurio vna onça, derritase junto hasta que se incorpore, y luego se eche en vna forma de batir hoja, y hagase adelgaçar con el martillo, de manera que quede como pergamino: esta lamina assegura a los que la vsaren, en apostemas calientes: flemones, erisipelas de qualquier genero, y qualesquiera vlceras en qualquier parte que esten

que se puedan ligar, es remedio muy noble, y que se hallaran muy bien con el uso della.

Otros poluos. Muchas maneras de poluos se hallan dessecatiuos, que encarnan y cicatrizan las vlceras morbosas, que muy graues doctores han escrito, y aqui pondre de los que mas esperiencia tego. ¶ El primero es de Mercurio, por ser mejor, que se haze de dos partes de agua fuerte y vna de Mercurio, puesto en redoma atapada, y a fuego manso de brasa de leña bien encendida y menuda, hierua hasta que mengue el agua fuerte, y dexenlo sobre las brasas vna hora, poco mas o menos, hasta que el Mercurio tome color de azarcó, quitese y hagase poluos, q son marauillosos sobre todos para mũdificar, encarnar, cicatrizar, para qualesquiera vlceras, aplicandole encima algunos de los vnguentos que quedan recetados, el que fuere mas aproposito, haze muy buenos efectos.

Otros. Del sarro o tafuras de las tinajas o pipas de vino, vna parte, y dos partes de albayalde, y todo molido sutil, y cernido, y enjuto de las humidades, aplicados estos poluos en hilas en las vlceras, y sobre ellos vno de los vnguẽtos que quedan recetados, cura muy bien, y cica-

cicatriza, y con mucha seguridad en qualesquier partes del cuerpo, y haze mejores efetos en el miembro viril, como la esperiencia nos ha enseñado.

Litargirio molido haze muy buen efeto, aunque no son tan dessecatiuos como los de arriba: hanse de vsar de la misma manera, aun que aya huessos corrompidos, guardando los requisitos necessarios en el metodo curatiuo. *Otros.*

Vna cabeça de perro toda entera, y sequese en el horno, demanera que quede muy tostada, y dos partes destos poluos, y vna parte de pan quemado, y media parte de alheña, y todos estos poluos juntos molidos y cernidos sutilmente, y vsar dellos de la manera que queda dicho, aplicandolos conforme la necessidad que se ofreciere, y si tiene muchas humidades, se cure dos, tres, o mas vezes, y sino, basta vna, con que cada vez que se apliquen se limpien bien las vlceras. *Otros.*

Cardenillo tostado a la lumbre en vn tiesto quemado y molido sutilmente, son para las mismas vlceras, aunque mas blandos y seguros en qualquiera parte y edades que se apliquen. Tambien se les puede añadir la mitad *Otros.*

de albayalde para vlceras, en partes mas delicadas, como en el miembro viril, y ojos.

Poluos para el mismo efeto.

Muchas vezes me ha sucedido hallar vlceras tan rebeldes, que se alteran y enconan facilmente con poca fortaleza que tengan las medicinas: y para este efeto ordenó estos poluos.

R. Atutia preparada, y albayalde yguales partes, haganse poluos sutiles, y algunas vezes les añado vnos pocos de poluos de alumbre quemado, quando esta mas dessecada y sin dolor de las vlceras: y luego se cicatriza, y muchas vezes he quedado con solo los poluos de albayalde y hilas secas raspadas, y me ha sucedido bien.

Poluos para el mismo efeto.

Tambien son buenos los poluos hechos de alumbre quemado tan vsuales, considerando que mientras mas quemado el alumbre, son menos fuertes, y tienen menos mordificacion, y los menos quemados, son mas mordicantes: son muy buenos para qualesquier vlceras, aplicandolos en la forma dicha.

Hilas secas.

R. De mucha consideracion es notar las virtudes y excelencias que las hilas secas tienen, que son inumerables, que sean de lienço de lino delgado viejo y limpio, o tocados viejos

de

de lino, o de lienço alomanisco, asi mesmo viejo delgado y muy limpio: haganse muy menudas, y raspadas en partes, o personas delicadas. Hã me sucedido con sola esta simple medicina milagrosos efetos, y para estas vlceras tengo este remedio, solo para dessecarlas y curarlas perfectamente por el mejor de todos, para qualquier genero de llagas frescas o viejas que tengan humidades: y en fistulas humidas en las guerras, exercitos y armadas, marchando y nauegando, donde no auia comodidad de curar a menudo, dar orden a muchos enfermos se curassen con las hilas secas, hasta que ordenasse otra cosa, y quando acordaua, estar curado de las vlceras y heridas de todo genero, y rompido el casco, estar el humor tan bien dispuesto, y el sujeto robusto, que con solo este remedio curasse marauillosamente, auiendolo hecho acaso por no tener formados hospitales, y entretener a los enfermos con esto, y sanar marauillosamente, y algunas vezes se aplicauan debaxo de las hilas algunos de los poluos que quedan referidos, y certifico que con solas las hilas he cumplido muchas vezes las vltimas tres intenciones curatiuas, y otras vezes por primera intencion

con

con muy felices successos.

Cap. LVIII. En el qual se enseñan las aguas mas conuenientes para lauar las vlceras.

Leonfrãco. VIno blanco bueno y añejo diez y seys onças, agua de llanten ocho onças, agua rosada quatro onças, oro pimẽte y cardenillo, de cada cosa media onça, y bien molido se junte con las aguas, la qual es muy buena para las vlceras, mojando planchuelas de hilas, y esprimidas vn poco, y puestas encima, y lauandolas, y geringãdo las que lo huuieren menester, primero: aprouecha mucho a las de la primera especie, porque las demas hãn menester los remedios que quedã ordenados.

Agua aluminosa. Agua a donde los herreros apagan los hierros ardiendo que sacan de la fragua, colada y clara, vna açumbre, añadasele vna onça de alũbre en piedra molido, y denle vn heruor en vidrio o barro vidriado de boca estrecha. Esta agua es muy excelente para las vlceras de qual quiera especie, como no sean de los febricitantes que no admiten aguas: y aduiertese, que las vlceras han de andar siempre limpias, de manera

nera que no tengan ninguna suciedad, cabellos, ni otros excrementos: lo qual se ha de quitar y limpiar con olios, o nauaja; y vsar de sta agua como de la de Leonfranco; aunque esta es mas dessecatiua.

Agua clara muy limpia dos açumbres, albayalde, alarguez, alumbre, calina blanca, tasuras, que es el sarro de tinajas o pipas de vino blanco; de cada cosa vna onça, de cardenillo, grassa, solimã, de cada cosa media onça, y junto en vidrio o olla vidriada de boca estrecha y bien atapada, hierua a fuego manso de brasa, y hierua poco, y luego se añada encienso y almastiga, de cada cosa media quarta de onça, y torne a heruir otro poco: esta agua haze marauillosa obra en vlceras del miembro viril, y todas las escalentadas las refrigera, y tiempla, mundifica y consolida perfectamente, aplicandola en planchuelas de hilas vn poco esprimidas, segun metodo curatiuo. *Agua magistral.*

El agua fuerte es muy essencial y menesterosa en la cirugia; si se sabe vsar della, porq̃ su obra es marauillosa en llagas de boca, qualesquiera vlceras, berrugas, botores de primera especie, para descubrir huessos corrõpidos. A mi *Agua fuerte.*

me

ochenta y cinco, auer destirpar vna pierna a vna muger, la qual estaua muy flaca y pusilanime, y vse del agua fuerte en vnos paños poco apoco, y sin que lo sintiesse, hize la obra marauillosamente, y luego la fuy curando segun arte.

En las llagas se ha de aplicar en esta manera. Hagase vn hyssopillo sutil, y cõ mucho tiẽto se moje la llaga con el agua fuerte cada tercero dia, y si fuere en la boca, se enxague luego cõ oximiel, o ydromel: y me ha sucedido muchas vezes con sola esta agua, sin otro remedio, traer a perfecta salud muchos casos admirablemente.

Lauatorio para llagas de boca, que suelen quedar despues destas curas.

R. AGua de llanten vna libra, cinerum rubi, hojas de oliuas, cauda equina, de cada cosa medio manojo, agua de ceuada libra y media, locio dos onças, miel rosada colada tres onças, alumbre en piedra seys dragmas, cueza todo hasta que gaste la mitad, cuelese, y guardese, con lo qual se lauen muchas vezes, que es marauillosa

llosa medicina para estas llagas, que las limpia y sana con breuedad.

Cap. LIX. Del oxicrato, hydromel, oximiel vino estiptico, y cauticos.

DE agua clara y limpia partes tres, vinagre bueno blanco y añejo vna parte, es bueno para repercutir las llagas con calor, hasta que empiecen a encorecer, aplicandolo encima de las vlceras, en vnos paños mojados, y doblados, dos vezes esprimidos, y sean mayores que las llagas, y sea tibio: es buen remedio para lo dicho. *Oxicrato.*

R. Agua limpia y clara quinze partes, de miel pura y limpia vna parte, hierua a fuego manso de brasas, hasta que mengue la mitad: es muy bueno para gargarismos de las inflamaciones que suelen quedar destas curas, y de otros escalentamientos y llagas pequeñas. *Hydromel.*

R. Vinagre puro bueno blanco y añejo vna açumbre, y de miel buena vn quartillo, que no este maculada, hierua a fuego manso, hasta que mengue la tercera parte, apliquese en las vlceras con planchuelas de hilas, y enci- *Oximiel.*

ma alguno de los vnguentos, y luego el oxi-
crato en la circũferencia, auiẽdo necessidad, y
para geringar y gargarismos en qualesquiera
vlceras, vsandolo segun arte.

Vino estiptico. R. Vino blanco bueno y añejo, vna açumbre, mançanilla, rosas enjutas, arrayan, de cada cosa medio puño, media cascara de piña, de alumbre, vna onça en piedra, hierua poco, y guardese en vidrio o vasija de barro vidriada: este es el vino estiptico, muy bueno para dessecar las vlceras que piden dessecacion, las cura marauillosamẽte, aplicadas en planchuelas y paños calientes doblados, encima de los pegados, conforta, mitiga dolores: hallaranse muy bien con el vso deste vino, segun arte.

Caustico. R. Vnto de puerco quatro onças, soliman muy molido media onça, y muy pisado el vnto se vaya incorporando todo muy bien en mortero, de manera que no se parezca nada del solimã, es muy buena medicina para dessecar y derribar qualesquiera bubas de qualquiera especie, y en qualquiera parte del rostro q̃ esten, y otras q̃ se hazen en los pies y manos, y entre las vñas y carne, y otras semejantes, aplicandole en muy poca cantidad, y segun arte.

Auiso. Es de consideracion, que todas estas medicinas,

nas en ninguna manera se apliquẽ en el principio delas enfermedades, sino en la declinacion, y en poca cantidad, y que primero y ante todas cosas, esten euacuadas las materias antecedentes, que hecho esto, qualquiera destas medicinas aplicadas segun arte, aprouecha, y siendo de la primera especie, basta euacuar las materias antecedentes en los mas, sin otro remedio mas del buen regimiento: de manera que las medicinas fuertes no son para todos los casos, sino en los menos, y se hã de aplicar cõ mucha consideracion, porq̃ sin necessidad suelen hazer las llagas rebeldes, sino que a grã necessidad grande remedio: tengase mucho cuydado en esto, assi en los vnguentos, como poluos, y aguas, hilas, y demas medicinas, porq̃ la esperiencia nos ha mostrado, quã errados anduuieron algunos antiguos, y aun modernos en estas enfermedades, que vsauã desde el principio de causticos actuales y potenciales: lo qual se ha de escusar del todo, porq̃ del tal vso han resultado muchas desgracias, y las llagas hazerse mas rebeldes: lo qual se ha de hazer como queda aduertido.

Tãbien se considere, q̃ en la gente noble y regalada, y vsada a manjares delicados, y poco

exerci-

TABLA DE LOS CAPITVLOS que se contienen en este Pratico de Morbo Gallico.

Cap.

Cap.

TABLA.

FIN.

423,815

423815
X. 2 —